



พินัยสงกนพ

26 กุมภาพันธ์ **วันสหกรณ์แห่งชาติ**

พระราชวรวงศ์เจดอ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ “พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย”

ชุดที่ 64 ประจำปี 2566 ฉบับประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2566

www.ntbcoop.com

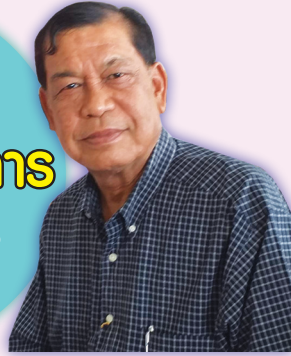
สหกรณ์คูนนท์

มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจให้บริการ



บทบรรณาธิการ

โทร. 093 - 5820355



ระยะนี้วารสารของเราอาจจะเข้าไปบ้าง ด้วยเหตุผลบางประการ ปรับในหลายๆ เรื่องให้เหมาะสมกับสถานการณ์ ทั้งเนื้อหาและผู้รับผิดชอบในการเขียน เราอาจจะขอปรับเป็นรายสามเดือนด้วยเหตุผลที่ว่า เราจะใช้การรายงานทุกๆ เดือนในรูปแบบของการสื่อสารทางเทคโนโลยีเข้ามาแทน เช่น รายงานการดำเนินการในรูปแบบของสื่อออนไลน์ เช่น ไลน์ผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ฯ เว็บไซต์ เฟสบุ๊ก ส่วนที่เป็นวารสารจะสรุปของแต่ละเดือนในรอบสามเดือนแทน ซึ่งสามารถรวบรวมระเบียบรายงานการเคลื่อนไหวในรอบสามเดือน เพื่อสมาชิกสามารถรวบรวมองค์ความรู้ต่างๆ ได้ง่ายยิ่งขึ้น

การเปลี่ยนแปลงทั้งระเบียบและแนวปฏิบัติมีการเคลื่อนไหวอยู่ตลอดเวลา เพื่อความรวดเร็วเรื่องเร่งด่วนต่างๆ จะลงในสื่ออิเล็กทรอนิกส์และรวบรวมในวารสารราย 3 เดือนให้อีกครั้งหนึ่ง

การอบรมสมาชิกใหม่ เพื่อให้เกิดความเข้าใจแนวทางการออม การกู้ รวมถึงสวัสดิการต่างๆ จะมีการอบรมให้ความรู้ออกไปเป็นรุ่นๆ ในจำนวนที่เหมาะสม การที่จะทำให้สมาชิกได้รับรู้ถึงแนวทางของสหกรณ์ในเบื้องต้นนั้น จะทำให้สมาชิกใหม่เข้าใจและเกิดแนวทางในการปฏิบัติได้ถูกต้องตามหลักของสหกรณ์ การเป็นสมาชิกมิได้หมายถึงการกู้เพียงอย่างเดียว จะต้องมีการออมเพื่อให้เกิดความมั่นคงทางเศรษฐกิจของสมาชิกด้วย ซึ่งจะแจ้งให้สมาชิกใหม่ทราบอีกครั้ง

เราทุกคนล้วนเป็นเจ้าของด้วยกันทุกคน การช่วยเหลือซึ่งกันและกันของสมาชิกมีความสำคัญที่ต้องเข้าใจถึงบทบาทหน้าที่ของมวลสมาชิก

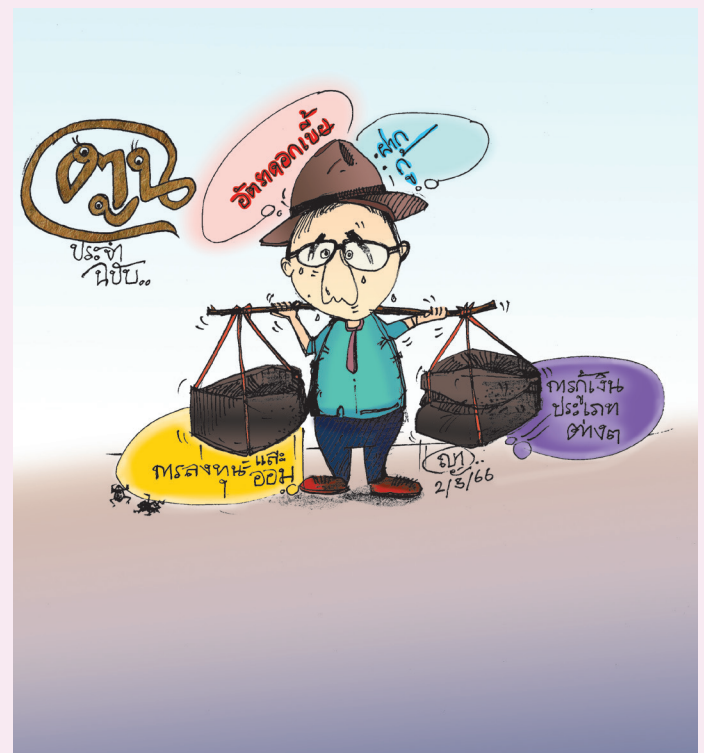
“ใครมีนำมาฝาก ใครขัดสนมาขอกู้ ค่าเลื่อม (กำไร) นำมาแบ่งปันในรูปแบบของสวัสดิการ ปันผล เฉลี่ยคืน” ซึ่งเป็นคำพูดที่สรุปง่ายๆ เพื่อให้เกิดความเข้าใจได้เป็นอย่างดี

การสัมมนาผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ฯ ที่ผ่านมานับว่าประสบความสำเร็จไปได้ในระดับหนึ่ง ที่เราได้รับความรู้ความเข้าใจ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ไปด้วยกัน ความคิดเห็นของสมาชิกไม่ว่าจะเหมือนกันหรือแตกต่างกัน มิได้หมายถึง **อาการของความขัดแย้ง** หากสมาชิกได้แสดงความคิดเห็นสู่การพัฒนาและความต้องการของสมาชิกให้องค์กรได้รับทราบและปรับให้เหมาะสมกับสถานการณ์และความต้องการดังกล่าว

เราต้องยอมรับอย่างหนึ่งว่า ปัญหาออมมีทุกสถาบันการเงิน หากเราไม่ยอมให้ปัญหาค้างคาและรีบดำเนินการแก้ไขให้ตรงเป้าตรงประเด็น องค์กรฯ ก็จะสามารถกลับฟื้นคืนชีพและมีแสงสว่างของการพัฒนา ยิ่งที่เราได้เห็นในปัจจุบัน

ความสำเร็จมิได้เกิดขึ้นจากกรรมกรและเจ้าหน้าที่เพียงฝ่ายเดียว พวกเราทุกคนต่างหากที่ช่วยกันเดินทางร่วมกันสู่ความสำเร็จ ต้องขอบคุณพวกเราอีกครั้ง

“เรื่องจะพ่ายไปถึงจุดหมายปลายทางได้ น้ำในคลองต้องไม่แห้ง คนพายต้องมีพละกำลังที่สมบูรณ์”
จริงไหมท่าน?



ปัญญา เนื่องฤทธิ์
บรรณาธิการ

**สวัสดีครับท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์
ครุนนทบุรี จำกัด ทุกท่าน**

ประชุมใหญ่ผ่านไป อีกทั้งการประชุมสัมมนา
ผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ฯ ผ่านไปด้วยกัน พวกเรา
คณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์
ครุนนทบุรี จำกัด ทุกคนคาดหวังว่าท่านผู้แทน
สมาชิกสหกรณ์ฯ และสมาชิกสหกรณ์ฯ ทุกๆ ท่าน
จะได้รับรู้ความเคลื่อนไหวและสถานะของสหกรณ์
ออมทรัพย์ครุนนทบุรี จำกัด ของเรามากขึ้น
จะขอเรียนท่านสมาชิกฯ อีกครั้งครับว่า วันนี้สหกรณ์
ออมทรัพย์ครุนนทบุรี จำกัด ของเรา ยังมีความมั่นคง



เมื่อวันเสาร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2566 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุนนทบุรี จำกัด นำโดย ดร.เอนก ล่วงลือ
ประธานสหกรณ์ฯ และคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯ จัดโครงการประชุมสัมมนาผู้แทนสมาชิก
สหกรณ์ออมทรัพย์ครุนนทบุรี จำกัด ประจำปี 2566 โดยได้รับเกียรติจากนายประเมศวร์
อินทรชุนนุฒ ประธานสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย เป็นวิทยากรให้ความรู้แก่สมาชิกสหกรณ์ฯ
ในหัวข้อ “หลักการของสหกรณ์ บทบาทหน้าที่ของผู้แทนสมาชิก และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง”
โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้แทนสมาชิกมีความรู้ ความเข้าใจ หลักการอุดมการณ์ของสหกรณ์ฯ
และเข้าใจบทบาทหน้าที่ของการเป็นผู้แทนสมาชิกมากยิ่งขึ้น ณ โรงแรมเวสต์เกต เรสซิเดนซ์
ตำบลบางม่วง อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี

อย่างแน่นอน และที่สำคัญ
อีกอย่างหนึ่งคือ สหกรณ์ฯ
เราได้พัฒนาทั้งอาคารสถานที่
และภาพลักษณ์ภายนอกต่างๆ
อย่างต่อเนื่อง รวมทั้งระบบ
การบริหารจัดการที่เข้มแข็ง
ป้องกันความเสี่ยงในทุกๆ
ด้าน ผมคาดว่าปีหน้าที่จะ
ประชุมใหญ่สามัญประจำปี
เพื่อปันผล/เฉลี่ยคืน ของ
สหกรณ์ฯ เราจะดีขึ้นอย่าง
แน่นอนครับ

แต่สิ่งหนึ่งที่ผม
จะขอความร่วมมือจากทุกๆ
ท่าน คือการสงนหรือการ
จะค้าประกันเงินกู้ให้ใคร
ขอให้ท่านพิจารณาอย่าง
รอบคอบ เพื่อไม่ให้ต้อง
ลำบากในภายภาคหน้า
ถ้าพวกเรามีปัญหาอะไร
เข้ามาพูดคุยปรึกษาหารือ
หาทางออกร่วมกันได้ครับ

สหกรณ์ฯ เป็นของพวกทุกคน ผมพร้อมที่จะดูแลทั้งสหกรณ์ฯ และพวกเราอย่างมั่นคง ยั่งยืนตลอดไปครับ

ดร.เอนก ล่วงลือ
ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์ครุนนทบุรี จำกัด

คุยกับผู้จัดการ

โทร. 081-8181319



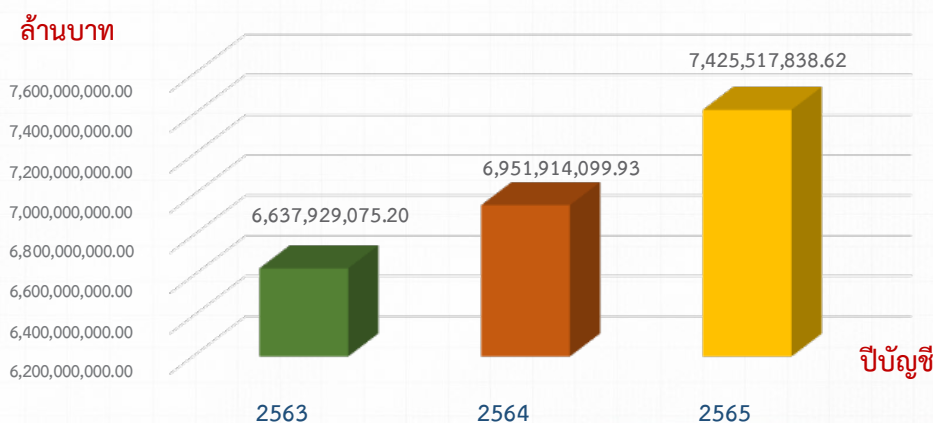
สวัสดิ์สมาชิกที่รักและเคารพทุกท่าน...

เมื่อเสาร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2566 ที่ผ่านมาได้มีการประชุมสัมมนาผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ ชุมชนบุรี จำกัด ที่โรงแรมเวสต์เกต เรสซิเดนซ์ จังหวัดนนทบุรีโดยมีการบรรยายเรื่องอุดมการณ์ หลักการและแนวคิดสหกรณ์ โดยได้รับเกียรติจากท่านปรเมศร์ อินทรชุนนุม ประธานสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย มาให้ความรู้ซึ่งทำให้ผู้แทนสมาชิกมีความรู้ความเข้าใจยิ่งขึ้น

ท่านปัญญา เนืองฤทธิ์ และคณะได้พูดคุยถึงผู้แทนสมาชิกในเรื่องของการติดต่อสื่อสารเพื่อให้เพื่อนสมาชิกทุกท่านได้ทราบความเคลื่อนไหวของสหกรณ์ฯ ในทุกๆ เรื่อง สำหรับผมได้พูดคุยกับผู้แทนสมาชิกเรื่องก้าวสู่ความมั่นคง โดยจะสรุปให้พวกเราทราบ ดังนี้

ประเด็นแรกพูดถึงความสัมพันธ์ของคณะกรรมการดำเนินการ ฝ่ายปฏิบัติการ และสมาชิกโดยผู้แทนสมาชิก ทั้งสามส่วนต้องขับเคลื่อนไปด้วยกันโดยคณะกรรมการดำเนินการต้องปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นไปตามอำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการดำเนินการ ข้อ 79 แห่งข้อบังคับสหกรณ์ฯ มีอำนาจหน้าที่ดำเนินกิจการทั้งปวงของสหกรณ์ให้เป็นไปตามกฎหมาย ข้อบังคับ มติและคำสั่งของสหกรณ์ กับทั้งในทางอันจะทำให้เกิดความเจริญแก่สหกรณ์ ผ่านทางฝ่ายปฏิบัติการซึ่งมีผู้จัดการและเจ้าหน้าที่ดำเนินการเพราะคณะกรรมการเป็นผู้มอบนโยบายและคอยกำกับติดตามดูแลมิได้ลงมาปฏิบัติงานเอง สมาชิกโดยผู้แทนสมาชิกก็ต้องติดตามดูแลงานของสหกรณ์ผ่านทางรายงานคณะผู้สอบบัญชีและคณะผู้ตรวจสอบกิจการที่ประชุมใหญ่อนุมัติไว้ การก้าวสู่ความมั่นคงของสหกรณ์ฯ ที่พวกเราคณะกรรมการดำเนินการมาถือว่ามีความสำเร็จเป็นอย่างมาก

กราฟแสดงภาพรวมสินทรัพย์ ปีบัญชี 2563 - 2565



จากกราฟแสดงภาพรวมสินทรัพย์ของสหกรณ์ฯ เรามีสินทรัพย์เพิ่มขึ้นจากปีบัญชี 2563 จำนวน 787,588,763.42 บาท 787 ล้าน กว่าๆ นี้ คณะกรรมการทำมาได้อย่างไร คำตอบน่าจะอยู่ที่สามเรื่องนี้ครับ เรื่องแรกนโยบายการประหยัดของประธานสหกรณ์ฯ ประหยัดทุกเรื่องไม่จะเป็นเบี้ยประชุม ค่าตอบแทน ค่าใช้จ่ายๆ ต่างๆ นานา เรื่องที่สองการ

ฝากและลงทุน พุดง่าย ๆ ก็คือทำเงินให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่ ซึ่งเป็นไปตามพระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ.2542 มาตรา 60 (1) ฝากในชุมนุมสหกรณ์หรือสหกรณ์อื่น และประกาศคณะกรรมการพัฒนาการสหกรณ์แห่งชาติ เรื่อง ข้อกำหนดการฝากหรือลงทุนอย่างอื่นของสหกรณ์ พ.ศ. 2563 ข้อ 3 (4) เป็นตามระเบียบอย่างเคร่งครัด และเรื่องที่สามคือการติดตามหนี้สิน เริ่มตั้งแต่การพิจารณาปล่อยเงินสินเชื่อของคณะกรรมการเงินกู้ต้องรัดกุม เป็นไปอย่างถูกต้องเหมาะสมกับสมาชิก มีการดูแลและติดตามการชำระหนี้ของสมาชิกผู้กู้ให้เป็นไปตามที่กำหนดในสัญญาอย่างจริงจังและต่อเนื่อง หากพวกเราทุกฝ่ายช่วยกันดูแลสหกรณ์ของเราเสมอให้เป็นไปตามระเบียบเช่นนี้ ก้าวสู่ความมั่นคงของเราจึงเป็นเรื่องจริงไม่ใช่ความฝันครับ

นายอิชาติ สวัสดิ์
รองประธานกรรมการคนที่ 1
ปฏิบัติหน้าที่ผู้จัดการสหกรณ์ฯ



สวัสดิ์ครับ...เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ ชุมนุมทบุรี จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน...

เดือนมกราคม 2566 ได้มีการประชุมคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯ ชุดที่ 64 จำนวน 2 ครั้ง คือ ครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2566 และครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2566 เนื่องจากต้องแต่งตั้งคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการฝ่ายต่างๆ รวมทั้งสิ้น 6 คณะ จากคณะกรรมการดำเนินการจำนวน 15 คน ซึ่งที่ประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2565 เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2566 พิจารณารับรองผลการสรรหาและเลือกตั้งให้เป็นคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 64 จากนั้นจึงสามารถปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับแต่งตั้งและนำผลการปฏิบัติงานตามหน้าที่ไปนำเสนอต่อที่ประชุมประจำเดือนในวันที่ 25 มกราคม 2566 ดังกล่าวข้างต้นครับ

นอกจากนี้ในเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ได้มีการประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ครั้งที่ 3 เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 ดังนั้น จึงขอเสนอเรื่องที่ทำสมาชิกควรรับทราบมาเสนอต่อต่อไปนี้

1. รายงานผลการตรวจสอบกิจการ พบว่า ณ สิ้นเดือนธันวาคม 2565 สหกรณ์ฯ มีสมาชิกจำนวนทั้งสิ้นจำนวน 10,575 คน มีทุนเรือนหุ้นจำนวนทั้งสิ้นจำนวน 2,909 ล้านบาทเศษ มีเงินรับฝากทุกประเภทรวมทั้งสิ้นจำนวน 4,661 ล้านบาทเศษ มีเงินฝากธนาคารรวมทั้งสิ้นจำนวน 70 ล้านบาทเศษ การบริหารสินเชื่อ (ให้บริการเงินกู้) ทุกประเภทรวมทั้งสิ้นจำนวน 176 ล้านบาทเศษ แต่สมาชิกผู้ได้รับเงินเพิ่มไปรวมทั้งสิ้นเพียง 58 ล้านบาทเศษ มีเงินฝากสหกรณ์อื่นและเงินลงทุนในหุ้นที่ไม่อยู่ในตลาด รวมทั้งสิ้นจำนวน 1,156 ล้านบาทเศษ และมีการดำรงสินทรัพย์สภาพคล่องร้อยละ 6.73

2. การรับสมัครบุคคลเพื่อบรรจุและแต่งตั้งเป็นเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ ในตำแหน่งเจ้าหน้าที่บัญชี จำนวน 2 ตำแหน่ง โดยเป็นผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป สาขาบัญชี สาขาเศรษฐศาสตร์ สาขาการเงินและการธนาคาร มีความรู้ความสามารถในการใช้คอมพิวเตอร์ได้ดี ส่วนรายละเอียดเกี่ยวกับ

คุณสมบัติผู้สมัคร วัน เวลา และสถานที่รับสมัคร เอกสารประกอบการรับสมัครและอื่นๆ สหกรณ์ฯ จะประกาศให้ทราบโดยทั่วกันต่อไป

3. โครงการฝึกอบรม/สัมมนาผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ชุมนุมทบุรี จำกัด และการประชุมใหญ่วิสามัญ ครั้งที่ 1 ประจำปี 2566 คณะกรรมการฝ่ายการศึกษาและประชาสัมพันธ์ได้เสนอโครงการดังกล่าวให้ที่ประชุมพิจารณา กำหนดวัน เวลา สถานที่จัดซึ่งที่ประชุมเห็นชอบในหลักการและอนุมัติให้ดำเนินการระหว่างวันที่ 25-26 กุมภาพันธ์ 2566 ณ จังหวัดนครนายก (กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง) ซึ่งมีบุคคลกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้าร่วมโครงการประมาณ 320 คน ดังนั้น จึงอยู่ระหว่างการหาสถานที่ ห้องประชุมและห้องพัก รองรับจำนวนบุคคลกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้

4. การดำเนินการเกี่ยวกับงานด้านกฎหมาย เนื่องจาก นายไพฑูรย์ ปิ่นมั่งกร อดีตหัวหน้าฝ่ายกฎหมาย (เกษียณอายุงาน) มีภารกิจด้านกฎหมายที่ต้องดำเนินการต่อเนื่อง จึงได้เสนอเบิกค่าปฏิบัติงานสำหรับบุคคลภายนอกตามระเบียบสหกรณ์ฯ ให้แก่นายไพฑูรย์ ปิ่นมั่งกร โดยให้ผู้จัดการเป็นผู้มีอำนาจอนุมัติการเบิกจ่ายตามระเบียบฯ ซึ่งที่ประชุมมีมติอนุมัติตามเสนอและเห็นชอบในหลักการให้สามารถเบิกจ่ายค่าปฏิบัติงานสำหรับบุคคลภายนอกที่มีความรู้ ความสามารถด้านกฎหมายรายอื่นในลักษณะจ้างเหมาบริการเป็นครั้งคราวตามระยะเวลาในสัญญาจ้างด้วย

5. การพิจารณาร่างแก้ไขระเบียบสหกรณ์ออมทรัพย์ชุมนุมทบุรี จำกัด ว่าด้วยการให้เงินกู้และดอกเบี้ยเงินกู้ พ.ศ. 2566 และร่างแก้ไขประกาศสหกรณ์ฯ เรื่องหลักเกณฑ์และเงื่อนไขการขอกู้เงินจากสหกรณ์ฯ สำหรับสมาชิกสังกัดสถานศึกษา เอกชน พนักงานราชการและอัตราจ้างทุกสังกัด พ.ศ. 2566 รวมทั้งร่างแก้ไขประกาศสหกรณ์ฯ เรื่องเงินกู้สามัญโครงการพิเศษฯ โครงการอุ่นใจ ตลอดจนร่างแก้ไขประกาศสหกรณ์ฯ เรื่องเงินกู้ฉุกเฉินเพื่อจ่ายเงินสงเคราะห์สมาชิกมาจนกิจการสงเคราะห์ พ.ศ. 2566 ทั้งนี้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการให้เงินกู้ได้อย่างเหมาะสมกับสภาพการณ์ปัจจุบันและความมั่นคงของสหกรณ์ฯ ผลเป็นประการใดจะนำมารายงานให้ทราบต่อไป

สวัสดิ์...แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ...

ทวีสิทธิ์ ฉิ่งแก้ว

กรรมการและเลขานุการ

แฉดวง สินเชื่อ

โทร. 081-562-5569



สวัสดิ์คะสมาชิกทุกท่าน หลังจากที่สมาชิกทุกท่าน หรือเรียกได้ว่าเกือบทุกท่าน ได้รับเงินปันผล-เฉลี่ยคืนกันเรียบร้อยแล้ว ซึ่งในปีนี้มีผลประกอบการของสหกรณ์-ออมทรัพย์ชุมชนบุรี จำกัด ดีขึ้นตามลำดับ ส่วนบางท่านที่ยังไม่ได้รับ ด้วยติดเงื่อนไขหลายๆ อย่าง ตามระเบียบและข้อบังคับของสหกรณ์ อาทิเช่น เป็นผู้ค้าประกันที่ผู้กู้ไม่ชำระงวดเงินตามปกติหรืออยู่ระหว่างดำเนินการด้านคดีความ ในส่วนนี้สมาชิกหลายท่านเข้าใจเหตุและผลความจำเป็นของสหกรณ์ที่ต้องรักษาผลประโยชน์ของสมาชิกทุกท่าน โดยคณะกรรมการชุดปัจจุบันมีความพยายามแก้ไขปัญหามาให้เกิดผลดีทั้งสหกรณ์และสมาชิก โดยเฉพาะปัญหาที่เกิดจากการปล่อยกู้ของฝ่ายสินเชื่อ ต้องดำเนินการให้รัดกุมยิ่งขึ้นแต่จากสถิติในเดือนมกราคม 2566 พบว่า

สมาชิกที่กู้ยืมเงินในสัญญาต่างๆ ที่สหกรณ์ต้องเรียกเก็บมีจำนวนถึง 9,719 ราย วงเงิน 88,593,007.30 บาท ในทุกหน่วยหักมีสมาชิกที่ชำระเป็นปกติคือเต็มจำนวนเพียง 9,214 ราย คิดเป็นจำนวนเงิน 79.82% ชำระบางส่วน 147 ราย คิดเป็น 1.43% และที่ไม่ชำระมีจำนวนถึง 358 ราย คิดเป็น 18.75% (ข้อมูลจากรายงานการประชุมประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566) จะเห็นได้ว่าที่เรียกเก็บแล้วเกิดปัญหามีจำนวนกว่าห้าร้อยรายเป็นเงินสิบล้านเศษซึ่งทำให้เกิดความเสียหายสะสมมาเป็นเวลานาน ทั้งนี้ทางคณะกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ชุมชนบุรี จำกัด ได้ดำเนินการแก้ปัญหาและทำความเข้าใจกับสมาชิกอย่างต่อเนื่องทำให้ในเดือนกุมภาพันธ์ ปัญหาดังกล่าวลดลง

ส่วนความเคลื่อนไหวฝ่ายสินเชื่อในเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ติดตามได้จากข้อมูลด้านล่างนี้ นะคะ ฝ่ายสินเชื่อต้องขอภัยสมาชิกทุกท่านที่มาติดต่องานด้านสินเชื่อแล้วเจ้าหน้าที่อาจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม เพื่อให้เกิดความรัดกุมยิ่งขึ้นก็หวังว่าท่านสมาชิกคงเข้าใจนะค่ะ พบกันใหม่ฉบับหน้า รักษาสุขภาพกันด้วยนะค่ะ สวัสดิ์คะ

รายงานการกู้เงินประเภทต่างๆ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566

ประเภทสัญญา	จำนวนสมาชิก (คน)				จำนวนเงิน (บาท)				หมายเหตุ
	ยื่นกู้	อนุมัติ	ไม่อนุมัติ	นำเสนอ	ขอกู้	อนุมัติ	หนี้ค้าง	คงเหลือ	
1. เงินกู้ฉุกเฉินปกติ	26	26	-	-	638,000.00	638,000.00	68,379.75	569,620.25	ข้อมูล ณ วันที่ 20/1/66 ถึง 20/2/66
2. เงินกู้สามัญ	156	154	2	-	234,395,700.00	230,615,700.00	163,630,488.28	66,985,211.72	
3. เงินกู้สามัญโครงการอุ่นใจ	79	66	-	13	10,810,000.00	9,960,000.00	3,067,189.00	6,892,811.00	ข้อมูล ณ วันที่ 20/1/66 ถึง 20/2/66
4. เงินกู้สามัญโครงการโควิด-19	28	22	-	6	2,650,000.00	2,380,000.00	281,456.25	2,098,543.75	ข้อมูล ณ วันที่ 20/1/66 ถึง 20/2/66
5. เงินกู้ฉุกเฉินเพื่อจ่ายเงินสงเคราะห์แก่สมาชิก	1	1	-	-	12,927.00	12,927.00	-	12,927.00	ข้อมูล ณ วันที่ 20/1/66 ถึง 20/2/66
รวม	290	269	2	19	248,506,627.00	243,606,627.00	167,047,513.28	76,559,113.72	

กิตติยา ดอกคำ
กรรมการและเหรัญญิก

ข่าวประชาสัมพันธ์

"ธันวาคม 2565 - มกราคม 2566"

Ins. 089-214-2880



สวัสดิ์ครับเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน สำหรับเดือนกุมภาพันธ์ 2566 นี้สหกรณ์ฯ มีเรื่องราวที่น่าสนใจและเกี่ยวข้องกับสหกรณ์ฯ ของเราอยู่หลายเรื่อง เดือนนี้ที่เราทราบกัน เราเรียกว่าเดือนแห่งความรักมันอาจจะไม่ใช่ความรักแบบคู่รักเพียงอย่างเดียว แต่รวมถึงความรักและความห่วงใยในเรื่องอื่นด้วย เช่น ความรักในพ่อแม่พี่น้องเพื่อนฝูงและอื่นๆ สหกรณ์ฯ ขอเอาความรักในครั้งนี้นำมาซึ่งสมาชิกทุกท่านด้วยความรักเช่นกัน และสำหรับเดือนนี้มีเรื่องราวที่จะบอกกล่าวประชาสัมพันธ์ให้ได้รับทราบความเคลื่อนไหวต่างๆ ที่เกิดขึ้นเหมือนเช่นเคยดังนี้ครับ

สหกรณ์ฯ เปิดรับสมัครบุคคลเพื่อแต่งตั้งเป็นเจ้าหน้าที่จำนวน 2 อัตรา วุฒิการศึกษาปริญญาตรี สาขาบัญชี สาขาเศรษฐศาสตร์ สาขาการเงินและการธนาคาร สามารถใช้คอมพิวเตอร์ได้ดี และหากมีประสบการณ์จะพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.ntbcoop.com หรือโทร. 02969-8201-2 ต่อ 0 ตั้งแต่วันที่ 1 - 17 กุมภาพันธ์ 2566 เป็นต้นไป

ในช่วงเดือนมกราคม 2566 ที่ผ่านมาสหกรณ์ฯ มีสวัสดิการสงเคราะห์สมาชิกที่เสียชีวิต (กองทุน 10 ล้าน) ที่ทายาทจะได้รับและเงินสวัสดิการกองทุนสงเคราะห์สมาชิกเสียชีวิต พ.ศ. 2565 จำนวน 6 ราย ประกอบด้วยเงินกองทุน 10 ล้าน สหกรณ์ฯ ได้จ่ายเงินสวัสดิการเป็นเงิน 150,000 บาท และสวัสดิการกองทุนสงเคราะห์ผู้เสียชีวิตอีก 820,000 บาท

ในเดือนมกราคม 2566 อีกเช่นกัน สหกรณ์ฯ ได้จ่ายเงินสวัสดิการสงเคราะห์สมาชิกประสบอุบัติเหตุ จำนวน 14 ราย เป็นเงินทั้งสิ้น 24,000 บาท สมาชิกท่านใดที่ต้องการตรวจสอบ เพิ่มเติมโทร. 02-969-8201-2, 02-2525-4270 ต่อ 0

เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2566 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด **เข้าศึกษาดูงานด้านการบริหารความเสี่ยง การติดตามหนี้สิน การบริหารจัดการหนี้และการจัดสวัสดิการต่างๆ** ของสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาและเพิ่มประสิทธิภาพให้กับสหกรณ์ฯ พร้อมได้แลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างสหกรณ์ด้วยกันอีกด้วยและในวันเดียวกันนี้ นายอริชชาติ สวัสดิ์ รองประธานกรรมการคนที่ 1 ปฏิบัติหน้าที่ผู้จัดการสหกรณ์ฯ พร้อมด้วย นายทวีสิทธิ์ ฉิ่งแก้ว กรรมการและเลขานุการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ เข้าพบคุณวไลพร อัจฉริยะประสิทธิ์ นายกเทศมนตรีตำบลปลายบางและผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเข้าพูดคุยปรึกษาหารือเกี่ยวกับการหักเงินนำส่งสหกรณ์จากต้นสังกัด

เมื่อวันพุธที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566 นายปัญญา เนื่องฤทธิ์ รองประธานกรรมการคนที่ 2 และนายทวีสิทธิ์ ฉิ่งแก้ว

กรรมการและเลขานุการสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด เข้าร่วมประชุม **"แก้วิกฤตการณ์บริหารสหกรณ์"** จัดโดยชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด โดยมีนายชัชวาลย์ คงอุดม และคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนากองทุนสำรองส่วนท้องถิ่น และระบบสหกรณ์พร้อมคณะมาร่วมรับฟังประเด็นปัญหา ดังนี้

- 1.เงินคงเหลือ 30%
- 2.ข้อมูลเครดิตบูโร
- 3.การกำหนดอัตราดอกเบี้ยเงินฝาก
- 4.ระเบียบว่าด้วยผู้จัดการสหกรณ์ ณ ห้องประชุม ชั้น 7 ขสอ. อ.บางกรวย จ.นนทบุรี

ในวันอังคารที่ 21 กุมภาพันธ์ 2566 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ร่วมกับโรงพยาบาลศุภมิตร สุพรรณบุรี บริการตรวจวัดสายตาสำหรับผู้มีปัญหาทางด้านสายตา ต้อกระจกให้กับสมาชิกสหกรณ์ฯ ฟรี **ตามโครงการสหกรณ์ครุฑนทบุรี ห่วงใยสายตาสมาชิก** ณ สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด (ชั้น1) ตั้งแต่เวลา 09.00 - 11.00 น.

และในวันเดียวกันนี้นายอริชชาติ สวัสดิ์ รองประธานกรรมการคนที่ 1 ปฏิบัติหน้าที่ผู้จัดการสหกรณ์ฯ ได้มอบเงินกองทุนสวัสดิการสงเคราะห์สมาชิกเสียชีวิต จำนวน **30,000 บาท** ให้แก่ทายาทนางสาวภิรมณ เดือนเพ็ญ (สมาชิกผู้เสียชีวิต)

ในวันเสาร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2566 สหกรณ์ฯ ได้จัดการประชุมสัมมนาผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ฯ ประจำปี 2566 ณ โรงแรมเวสต์เกต เรสซิเดนซ์ จังหวัดนนทบุรี ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น. มีผู้แทนสมาชิก กรรมการ ที่ปรึกษา ผู้ตรวจสอบกิจการ และเจ้าหน้าที่เข้าร่วม จำนวน 270 คน ในโอกาสนี้ทางสหกรณ์ฯ ได้เชิญท่านประธานกรรมการดำเนินการสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย มาบรรยายให้ความรู้เรื่องหลักการสหกรณ์บุพบาทหน้าที่ของผู้แทนและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ทำให้ผู้แทนทั้งหมดมีความเข้าใจในเรื่องดังกล่าว และกล่าวชมท่านผู้บรรยายท่านปรเมศวร์ อินทรชุมนุมว่าให้ความรู้ความเข้าใจได้อย่างชัดเจน

ต่อมาเมื่อวันอาทิตย์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2566 สันนิบาตสหกรณ์จังหวัดนนทบุรี นำโดยประธาน ดร.เอนก ล่วงลือ ได้จัดงานวันสหกรณ์แห่งชาติ จังหวัดนนทบุรี ประจำปี 2566 ขึ้นที่ชั้น 4 ของสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด โดยมีการถวายพานพุ่มเงิน-ทอง จากหน่วยงานสหกรณ์จำนวน 15 หน่วยงานขึ้นถวายพานพุ่มพระเจ้าบรมวงศ์เธอกรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ และได้รับเกียรติจากท่านสหกรณ์จังหวัดนนทบุรี เป็นประธานในการถวายพานพุ่มด้วย งานนี้เริ่มตั้งแต่เวลา 8.00 - 12.00 น.

สุดท้ายของข่าวฉบับนี้สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ขอขอบคุณท่านผู้แทนสมาชิก ที่เข้าใจบทบาทและหน้าที่ของสหกรณ์ฯ ของเราและหวังว่าท่านผู้แทนคงนำความเข้าใจทั้งหลายที่ท่านเข้าร่วมในการสัมมนาครั้งนี้ไปถ่ายทอดให้กับเพื่อนสมาชิกในกลุ่มของท่านอีกคำรบหนึ่ง **"บุญรักษา"** ทุกท่าน สวัสดิ์ครับ

นายณรงค์ ไผ่รอด
กรรมการ

ศึกษานานที่กิน

ที่ปรึกษา

โทร. 081-4562837



ครุฑนทบุรี จำกัด ประจำปี 2566 โดยมีวิทยากรคือ นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม ประธานสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย จำกัด ได้มาบรรยายถึงประวัติของการเกิดขบวนการสหกรณ์และการก่อตั้งสหกรณ์ครั้งแรกของประเทศไทย ก็นับเป็นความรู้ใหม่ๆ ที่สมาชิกบางท่านยังไม่ทราบและยังได้กล่าวถึงบทบาทหน้าที่ของท่านผู้แทนสมาชิก เพื่อนำมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อสหกรณ์ของเรา นับว่าเป็นประโยชน์อย่างยิ่งครับ

สวัสดิ์ศรีรับท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด
ทุกท่าน

สำหรับวารสารฉบับนี้ผมได้รับหน้าที่ในส่วนของคอลัมน์ติดตามหนี้สิน ก็ได้กลับมาพบกันอีกครั้งหนึ่งครับ และเมื่อวันเสาร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2566 ที่ผ่านมา ทางสหกรณ์ฯ ได้จัดโครงการประชุมสัมมนาผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์

รายงานการเรียกเก็บหนี้ประจำเดือนมกราคม 2566

ประเภทลูกหนี้ (บาท)	ทั้งหมด		ชำระ		จำนวนเงิน
	ราย	สัญญา	ราย	สัญญา	
ลูกหนี้เงินกู้ค้ำงาน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	144	204	118	165	3,223,179.00
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	367	514	187	276	2,009,554.62
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	76	126	6	11	20,000.00
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	858	1,296	209	300	1,563,807.75
เดือนมกราคม 2566	1,445	2,140	520	752	6,816,541.37
เดือนพฤศจิกายน 2565 - มกราคม 2566 รวมทั้งสิ้น					22,488,482.92

ในส่วนของลูกหนี้ที่ค้างชำระนาน ปัจจุบันมีแนวโน้มที่ดีขึ้น มีสมาชิกเข้ามาปรับโครงสร้างหนี้และเข้ามาเจรจาชำระหนี้มากขึ้น ก็เป็นผลดีต่อสมาชิกและผู้ค้าประกัน สหกรณ์ฯ ยังเปิดโอกาสให้กลับเข้ามาเป็นสมาชิกใหม่ได้ตามหลักเกณฑ์ของสหกรณ์ฯ สมาชิกรายใดมีปัญหาหรือคิดว่าการชำระหนี้จะมีปัญหา สามารถเข้าไปพูดคุยกับกรรมการท่านใดท่านหนึ่งที่ท่านรู้จัก คณะกรรมการทุกท่านพร้อมที่จะรับฟังปัญหาของท่านและหาทางออกร่วมกัน อย่าเก็บปัญหาไว้คนเดียวครับ ให้คณะกรรมการที่ท่านเลือกเข้ามารับทราบและช่วยเหลือตามกระบวนการของสหกรณ์ฯ เพื่อพวกเรา ช่วยพวกเรา แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

มานัส บรรจงใหม่
กรรมการ

ต่อจากหน้า 12

ภาวะเงินเฟ้อระดับนี้จะเป็นผลดีต่อระบบเศรษฐกิจของประเทศโดยรวม เนื่องจากการสูงขึ้นของราคาสินค้าและบริการแต่เพียงเล็กน้อยดังกล่าวจะเป็นแรงกระตุ้นให้ผู้ผลิตหรือผู้ประกอบการลงทุนในการผลิตสินค้าและบริการเพิ่มขึ้น (ได้กำไรสูงขึ้น) เมื่อมีการลงทุนมากขึ้นก็จะทำให้การจ้างงานเพิ่มขึ้น ประชาชนมีรายได้เพื่อจับจ่ายใช้สอยมากขึ้น เศรษฐกิจ มีการขยายตัวสูงขึ้น

2. ภาวะเงินเฟ้อปานกลาง (moderate inflation)

หมายถึงภาวะที่ระดับราคาสินค้าและบริการโดยทั่วไปสูงขึ้นเกินกว่า 5% แต่ไม่เกิน 20% ต่อปี ภาวะเช่นนี้ทำให้ประชาชนเดือดร้อน เนื่องจากค่าครองชีพสูงขึ้นโดยที่รายได้เพิ่มตามไม่ทัน ส่งผลให้ประชาชนส่วนใหญ่มีฐานะทางเศรษฐกิจ เลวลง (รายได้ที่แท้จริงลดลง)

3. ภาวะเงินเฟ้ออย่างรุนแรง (hyper inflation)

หมายถึงภาวะที่ระดับราคาสินค้าและบริการโดยทั่วไปสูงขึ้นเกินกว่า 20% เป็นสภาพที่เกิดขึ้นในฉับพลันทันที เนื่องจากราคาสินค้าสูงขึ้นอย่างรวดเร็วในระยะเวลานั้นๆ ประชาชนประสบกับความเดือดร้อนมาก เงินที่ถืออยู่ในมือมีค่าลดลงทุกวัน จนอาจจะไม่มีค่าเลยอีกต่อไป ภาวะดังกล่าวนี้โดยมากจะเกิดขึ้นในระยะที่เกิด

สงคราม จลาจล หรือเกิดภัยพิบัติต่างๆ ถ้าเงินเฟ้อสูงขึ้นมาก ๆ จะเกิดอะไรขึ้น?

แนวทางการปรับเงินเฟ้อ ธนาคารกลางอาจใช้มาตรการทางการเงินเพื่อลดปริมาณเงินที่หมุนเวียนในระบบเศรษฐกิจ มีผลให้อัตราดอกเบี้ยสูงขึ้น การใช้จ่ายรวมและการลงทุนของประเทศลดลง หรืออาจใช้วิธีควบคุมการให้สินเชื่อของธนาคารพาณิชย์ การปรับอัตราดอกเบี้ยเงินฝากเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะจูงใจให้ประชาชนลดการบริโภคและเพิ่มการออม ทำให้อุปสงค์รวมลดลง รัฐบาลอาจลดการใช้จ่ายโดยเฉพาะรายจ่ายที่ไม่จำเป็น เพิ่มอัตราภาษีเงินได้ เพื่อให้รายได้ที่พ้นจากภาษีเพิ่มขึ้นจะเป็นการดึงเงินจากระบบเศรษฐกิจมาเก็บไว้ การบริโภคของประชาชนจะลดลง ในช่วงที่เกิดภาวะเงินเฟ้อ

สำหรับฉบับนี้ผมแนะนำเสนอเพียงแค่นี้ ก่อนครับ พบกันฉบับหน้า ผู้เขียนจะนำบทความ และข้อเสนอแนะอื่นๆ มาลงให้อีก เอาไว้จะทยอย มาบอกให้กับท่านสมาชิก เพื่อที่จะได้อยู่ดีมีสุขไว้พบกับอีกในฉบับหน้าครับ

จิระพงษ์ สิทธิทิม
กรรมการ

มุมบ้านญาติ

และ ชมรมผู้สูงอายุฯ

081-458-8057



สวัสดิ์ศรีรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด
ทุกท่านครับ

วิธีเพิ่มความอยากอาหาร เมื่อผู้สูงอายุเบื่ออาหาร



เมื่อคนเราอายุมากขึ้น โดยเฉพาะเมื่อเข้าสู่วัยชรา ระบบต่างๆ ในร่างกายเราก็เปลี่ยนแปลงไปด้วย สุขภาพที่เคยแข็งแรงก็เริ่มถดถอยลง ปัญหาสุขภาพต่างๆ เริ่มปรากฏให้เห็นมากขึ้นเรื่อยๆ เช่น ตามองเห็นไม่ชัด ปวดเมื่อย ข้ออักเสบหูไม่ได้ยิน และอีกหนึ่งการเปลี่ยนแปลงที่ลูกหลานไม่ควรละเลยก็คือ ความอยากอาหารของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มักเบื่ออาหาร รับประทานอาหารได้น้อยลง ซึ่งนั่นอาจทำให้ผู้สูงอายุได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ และนำไปสู่ปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรงอื่นๆ ได้ด้วย หากคุณเป็นอีกหนึ่งคนที่ประสบปัญหา ผู้สูงอายุเบื่ออาหาร การเรียนรู้สาเหตุที่ทำให้เบื่ออาหาร และวิธีเพิ่มความอยากอาหารแบบที่ติดต่อกับสุขภาพ อาจช่วยให้ผู้สูงอายุที่คุณรักรับประทานอาหารได้มากขึ้น

ผู้สูงอายุเบื่ออาหาร เป็นเพราะอะไร
ผู้สูงอายุมักมีรับประทานได้น้อยลงอยู่แล้วเป็นปกติ แต่หากคุณสังเกตเห็นว่า อยู่ ๆ ผู้สูงอายุที่บ้านก็รับประทานได้น้อยลงมากจนผิดปกติ คุณควรปรึกษาคุณหมอ เพราะอาการเบื่ออาหารที่เกิดขึ้น อาจเป็นผลมาจากปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรง เช่น โรคอัลไซเมอร์ โรคพาร์กินสัน โรคเกี่ยวกับไตหรือตับผิดปกติ โรคกระเพาะ การติดเชื้อในปากและลำคอ โรคเหงือก ต่อมไทรอยด์มีปัญหา

นอกจากนี้ การใช้ยาบางชนิดก็อาจทำให้ผู้สูงอายุปากแห้ง มีรสเหล็กในปาก หรือการรับรสเปลี่ยนไป จนส่งผลให้ไม่อยากรับประทานอาหารได้เช่นกัน แต่หากอาการเบื่ออาหารไม่ได้เกิดจากปัญหาสุขภาพ หรือการใช้ยา ก็อาจเป็นเพราะสาเหตุเหล่านี้ได้ด้วย

1. ไม่ออกกำลังกาย การออกกำลังกายจะช่วยกระตุ้นความอยากอาหาร ผู้สูงอายุที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย ก็อาจทำให้ไม่อยากอาหารได้

2. ภาวะขาดน้ำ (Dehydration) พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ โดยเฉพาะผู้ที่ต้องรับประทานยาเป็นประจำ ซึ่งภาวะนี้ก็สามารถทำให้เบื่ออาหารได้เช่นกัน

3. รับประทานอาหารไม่ตรงเวลา ทำให้นาฬิกาชีวิตรวน ร่างกายไม่รู้ว่าควรรับประทานอาหารตอนไหน การรับรส

เปลี่ยนแปลงไป เมื่ออายุมากขึ้น ต่อมรับรสก็จะทำงานได้ไม่เต็มจัน รับประทานอะไรก็อาจรู้สึกจืด หรือไม่ถูกปากไปเสียหมด ก็เลยไม่อยากรับประทานอาหาร

4. ซึมเศร้า หรือเหงา โรคซึมเศร้าทำให้ 1 ใน 10 ของผู้สูงอายุเบื่ออาหาร และผู้สูงอายุบางรายก็อาจไม่ชอบรับประทานอาหารคนเดียว หากต้องอยู่คนเดียวก็เลยเหงาจนไม่ยอมกินอะไร

วิธีเพิ่มความอยากอาหาร ให้ผู้สูงอายุ

หากผู้สูงอายุเบื่ออาหารเพราะปัญหาสุขภาพหรือยาที่ใช้ การรักษาโรคที่เป็น หรือเปลี่ยนยา ก็อาจจะช่วยเพิ่มความอยากอาหารให้ผู้สูงอายุได้ แต่นอกจากนั้น วิธีเพิ่มความอยากอาหารเหล่านี้ ก็สามารถช่วยได้เช่นกัน

1. รับประทานอาหารให้ตรงเวลา การกำหนดเวลา รับประทานอาหารแต่ละมื้อให้ชัดเจน และรับประทานอาหารให้ได้ตามเวลานั้นทุกวัน จะช่วยให้ร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ เรียนรู้และคุ้นชินว่าเวลาไหนควรรับประทานอาหาร วิธีนี้เป็นวิธีเพิ่มความอยากอาหารที่ดูเหมือนจะต้องใช้เวลา แต่หากตั้งใจจริง ไม่นานก็ทำได้แน่นอน

2. เน้นสารอาหารมากกว่าปริมาณอาหารหรือแคลอรี การจะให้ผู้สูงอายุรับประทานอาหารในปริมาณมากจนหมด อาจเป็นไปได้ยาก ฉะนั้น แทนที่จะเน้นปริมาณอาหาร คุณควรเน้นสารอาหารที่ผู้สูงอายุจะได้รับมากกว่า ผู้สูงอายุควรได้รับสารอาหารให้ครบถ้วน โดยเฉพาะโปรตีน ไขมันดี แคลเซียม และต้องหลีกเลี่ยงอาหารที่เป็นพลังงานว่างเปล่าด้วย เช่น อาหารน้ำตาลสูง อย่าง ลูกอม ไอศกรีม อาหารไขมันสูง เช่น ของทอด เพราะอาหารเหล่านี้ให้พลังงานต่อร่างกาย แต่ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการ

3. ผู้สูงอายุเบื่ออาหาร ต้องออกกำลังกายเป็นประจำ การออกกำลังกายเป็นประจำ นอกจากจะช่วยให้ผู้สูงอายุมีร่างกายที่แข็งแรงแล้ว ยังทำให้ร่างกายของผู้สูงอายุเผาผลาญพลังงานได้มากขึ้น และช่วยกระตุ้นให้ผู้สูงอายุอยากรับประทานอาหาร เรียกได้ว่าเป็นวิธีเพิ่มความอยากอาหารที่ช่วยเพิ่มความฟิตไปในตัว

4. กระตุ้นความอยากอาหาร ด้วยการลดไฟเบอร์ แม้ไฟเบอร์จะมีประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานได้อย่างเป็นปกติ แต่ก็ช่วยให้อิ่มเร็วขึ้น และหากร่างกายได้รับไฟเบอร์มากเกินไป ก็อาจส่งผลให้ผู้สูงอายุปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ ท้องผูกได้ด้วย ฉะนั้น หากผู้สูงอายุเบื่ออาหาร การรับประทานไฟเบอร์ให้น้อยลง ก็อาจเป็นวิธีกระตุ้นความอยากอาหารที่ได้ผล

5. รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น อย่างที่บอกไปแล้วว่าความซึมเศร้าและความเหงา เป็นอีกหนึ่งสาเหตุที่ทำให้ผู้สูงอายุไม่อยากกินอาหาร ฉะนั้นวิธีหนึ่งที่จะช่วยได้ ก็คือ การให้ผู้สูงอายุได้รับประทานอาหารร่วมกันคนอื่น ไม่ว่าจะเป็นลูกหลานญาติพี่น้อง หรือเพื่อนๆ วิธีนี้จะช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกมีความสุขกับการรับประทานอาหารมากขึ้น จึงทำให้รับประทานได้เยอะขึ้น แถมยังช่วยให้ได้มีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม ซึ่งผลวิจัยหลายชิ้นยืนยันว่า ช่วยชะลอความเสี่ยงของสมอง กระตุ้นความจำ และลดความเสี่ยงอัลไซเมอร์ได้ด้วย

ที่มา <https://hellokhunmor.com/>

ถามมา ตอบไป

โทร. 081-7782596



สวัสดิ์ศรีรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด
ทุกท่าน

ในคอลัมน์ถามมา ตอบไป ข้าพเจ้านายวิทยา น้อยประเทศ รับหน้าที่ดำเนินการของคณะกรรมการฝ่ายการศึกษา และประชาสัมพันธ์ ดูแลและจัดการต่อคำถามและคำตอบ แจกลงในวารสารสหกรณ์ สมาชิกสามารถส่งคำถามมาที่ ประชาสัมพันธ์ของสหกรณ์ หรือให้คำถามที่เว็บไซต์สหกรณ์ไว้ ที่งานประชาสัมพันธ์สหกรณ์และจะได้อ่านคำตอบในฉบับต่อไป ขอให้สมาชิกได้ส่งคำถามกันมาหลายๆ เพื่อความรู้ความเข้าใจ ฝอยยินดีจะตอบคำถามในทุกๆ เรื่องครับ โดยมีคำถามมาในเดือนนี้ ดังนี้ครับ

1 ถาม

ในการดำเนินงานของสหกรณ์ฯ นั้น มีกลไกอะไรที่ช่วย ป้องกันข้อบกพร่องความเสียหายในสหกรณ์ฯ บ้าง

ตอบ

ในขบวนการสหกรณ์นั้นมีคณะกรรมการดำเนินการ ตัวแทนของสมาชิก ดำเนินการบริหารกิจการสหกรณ์ และในแต่ละแห่งจะต้องรับการตรวจสอบจากกลไกจากบุคคล มาจาก 3 ฝ่าย ได้แก่

1. ผู้ตรวจสอบกิจการ ได้รับการเลือกตั้งมาจากที่ประชุม ใหญ่ มาทำหน้าที่ตรวจสอบกิจการขอสหกรณ์แล้วต้องทำ รายงานเสนอต่อที่ประชุม

2. ผู้สอบบัญชี ได้รับการแต่งตั้งจากกรมตรวจบัญชี สหกรณ์ เป็นข้าราชการกรมตรวจบัญชีสหกรณ์หรือเป็นผู้สอบ บัญชีรับอนุญาต ปฏิบัติหน้าที่ตามมาตรฐานการสอบบัญชีและ ตามระเบียบที่อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์กำหนด

3. ผู้ตรวจการสหกรณ์ แต่งตั้งโดยนายทะเบียนสหกรณ์ เป็นข้าราชการจากกรมส่งเสริมสหกรณ์ มีหน้าที่ตรวจสอบ กิจการและฐานะการเงินของสหกรณ์ตามที่นายทะเบียนสหกรณ์ กำหนด

ผู้สอบบัญชีและผู้ตรวจการสหกรณ์ที่มาจากภาครัฐ และ ภาครัฐต้องให้สหกรณ์มีระบบการตรวจสอบกิจการของตนเอง จึงได้บัญญัติไว้ใน พรบ.สหกรณ์ พ.ศ. 2542 และมาตรา 53 ให้ สหกรณ์มีผู้ตรวจสอบกิจการตามระเบียบว่าด้วยการตรวจสอบ

กิจการสหกรณ์ พ.ศ. 2563 การตรวจสอบกิจการเป็นงานที่ต้อง ตรวจสอบการดำเนินงานทั้งปวงของสหกรณ์ ที่จัดให้มีขึ้นเพื่อ สร้างความเชื่อมั่น เพิ่มคุณค่าและปรับปรุงการปฏิบัติงาน ของสหกรณ์ให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งจะช่วยให้สหกรณ์ดำเนินงานด้วยความ โปร่งใส เป็นไปตามหลักการของสหกรณ์ บรรลุถึงเป้าหมาย และวัตถุประสงค์ตามที่กำหนดไว้ ทั้งกำหนดให้ผู้ตรวจสอบ กิจการต้องรายงานผลการตรวจสอบกิจการประจำเดือน เสนอ ต่อคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ในการประชุมประจำเดือน

ในกรณีมีการตรวจพบว่ามีกรปฏิบัติงานแล้วอาจจะก่อ ให้เกิดความเสียหายได้ ต้องให้ผู้ตรวจสอบกิจการแจ้งผลการ ตรวจสอบกิจการต่อคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ทันที และ ให้แจ้งสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์และสำนักงานสหกรณ์ จังหวัดทราบโดยเร็ว

2 ถาม

สหกรณ์มีแนวทางใดที่จะช่วยแปรเปลี่ยนสินทรัพย์ หรือ สิ่งของของสมาชิกมาเป็นเงินได้บ้าง เพื่อใช้ชำระหนี้และใช้จ่าย ในวัยเกษียณอายุงาน

ตอบ

มีครับ ขอให้สมาชิกได้แจ้งข้อมูลของสินทรัพย์หรือสิ่งของใด ที่เกินความต้องการของสมาชิก ต้องการจะแปรเปลี่ยน/จำหน่าย ออกไป ขอให้สมาชิกแจ้งรายละเอียดเบอร์โทรศัพท์ติดต่อไว้ ทางสหกรณ์จะเป็นสื่อกลางช่วยประชาสัมพันธ์ลงในวารสาร สหกรณ์ ให้ผู้ที่สนใจได้รับทราบทั่วกัน เมื่อมีผู้สนใจ/ผู้ต้องการ ให้ติดต่อตามรายละเอียดนั้น และสหกรณ์จะมีเงินกู้ให้บริการ สมาชิกด้วย

3 ถาม

สหกรณ์มีสินเชื่อประเภทใดบ้าง ที่ให้บริการแก่สมาชิกได้ กู้ยืมเงินได้ไปใช้ตลอดชีวิต

ตอบ

เงินกู้ยืมได้ทุกประเภท สินเชื่อของสหกรณ์นั้น มีไว้ ช่วยเหลือสมาชิกตลอดชีวิต การกู้ยืมจะพิจารณาคุณสมบัติ ของสมาชิกจากคณะกรรมการเงินกู้ ว่าการขอกู้เงินนั้นต้องมี คุณสมบัติเป็นไปตามระเบียบเงินกู้ยืมต่างๆ ทุกประการ เช่น มีต้นสังกัดให้หัก มีหลักการค้าประกัน มีเงินคงเหลือเพียงพอ ชำระหนี้ได้ตามหลักเกณฑ์ แล้วสหกรณ์ให้บริการสินเชื่อไปได้ ตลอดชีวิตครับ

นายวิทยา น้อยประเทศ
กรรมการ

ข่าว จาก สมาคมสถาปนิก

สน.อบ. 02-9698201-2, 02-5254271-2 ต่อ 132
 สสอ. 085-461-2485, 081-592-7829 ผู้จัดการ
 สส.วสอ. 081-826-1140, 094-401-1949 ผู้จัดการ 02-496-1252

โทร. 086-7855382



สวัสดิ์คร์บ ท่านสมาชิกสมาคมสถาปนิกสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์

ครุณนทบุรี เดือนกุมภาพันธ์ 2566 มียอดเรียกเก็บตามจริงจำนวน 8 ศพ เป็นเงิน 240 บาท และแจ้งล่วงหน้าให้ทราบในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 1 ศพ รวมเป็นเงิน 300 บาท ตามละเอียดด้านล่างครับ

รายชื่อสมาชิกที่ได้รับเงินในเดือนมกราคม 2566 จำนวน 8 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	สาเหตุการเสียชีวิต	จ่ายเงินสงเคราะห์	วันที่รับแจ้ง
1	รท.ปราโมทย์ โมอ่อน	85 ปี	มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	232,088	23 พ.ย. 65
2	นายสุรศักดิ์ คำโลภา	75 ปี	ความดันโลหิตและไตวาย	232,060	24 พ.ย. 65
3	นายกำจัด เทียนเสม	68 ปี	เลือดออกในสมอง	232,032	9 ธ.ค. 65
4	นายวิเชียร เสดะรุจิ	72 ปี	ชราภาพ	232,004	15 ธ.ค. 65
5	นางอารี นิกประเสริฐ	81 ปี	โรคหัวใจ	231,975	20 ธ.ค. 65
6	นายสมคิด ปานเนาว์	89 ปี	ติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ	231,947	20 ธ.ค. 65
7	นายสมคิด พลาศศิลป์มงคล	78 ปี	หัวใจวาย	231,919	20 ธ.ค. 65
8	นายพร้อมพงศ์ วิไลรัตนกุล	75 ปี	มะเร็งต่อมลูกหมาก	231,891	20 ธ.ค. 65

รายชื่อผู้เสียชีวิตที่ยังไม่ได้รับเงิน 19 ราย

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง	ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง	ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง
1.	นางศิริวรรณ ล้าเลิศ	8 ธ.ค. 65	23 ธ.ค. 65	8.	นายสุคใจ สุขแก้ว	24 ธ.ค. 65	7 ม.ค. 66	14.	นายเกษม นิยมราษฎร์	30 ม.ค. 66	2 ก.พ. 66
2.	นายคำมูล จันทวงศ์	6 ธ.ค. 65	27 ธ.ค. 65	9.	นางวันมา กรณาบุญศิริ	3 ม.ค. 66	7 ม.ค. 66	15.	นายจันทน์ ช้างสาร	26 ม.ค. 66	4 ก.พ. 66
3.	พอ.สนิท ดีงามทรัพย์	11 ธ.ค. 65	27 ธ.ค. 65	10.	นางสมบัติ ธรรมโชติ	27 ธ.ค. 65	10 ม.ค. 66	16.	นางดวงวิภา ศรีขวัญ	30 ม.ค. 66	10 ก.พ. 66
4.	น.ส.นันทา คูยไพศาล	22 ธ.ค. 65	28 ธ.ค. 65	11.	นายวิโรจน์ โสทรโยม	20 ม.ค. 66	21 ม.ค. 66	17.	นางบุษลิน บุญหลง	8 ก.พ. 66	10 ก.พ. 66
5.	นางวีรยาพร โพธารส	27 ธ.ค. 65	28 ธ.ค. 65	12.	นางอบ พักเจริญ	24 ม.ค. 66	25 ม.ค. 66	18.	นายโกศล แสนพันธ์	9 ก.พ. 66	15 ก.พ. 66
6.	นายระวีง ช่ออำไพ	20 ธ.ค. 65	3 ม.ค. 66	13.	นายกระจำจ เพชรคง	25 ม.ค. 66	27 ม.ค. 66	19.	นายชวน น้อยเจริญ	1 ก.พ. 66	22 ก.พ. 66
7.	นางจันทนา ชลวิทย์	24 ธ.ค. 65	4 ม.ค. 66								

***กรณี สมาชิกเสียชีวิตเพื่อรักษาสิทธิประโยชน์ของทายาท กรุณามาติดต่อเสียชีวิต ภายใน 90 วันนับจากวันที่เสียชีวิต ***



สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์
สหกรณ์ออมทรัพย์ครุณนทบุรี

โทร : 02-9698841

ID LINE : 029698841

ช่องทางการชำระเงิน : ธนาคารกรุงศรีฯ
(สาขาสะพานพระนั่งเกล้า)

เลขบัญชี 315-1-30349-2

ชื่อบัญชี สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์ฯ

หมายเหตุ : เมื่อโอนแล้วกรุณาถ่ายรูปใบโอนส่งมาทางไลน์ และเก็บใบโอนไว้จนกว่าจะได้รับใบเสร็จตัวจริง

สมาชิกรายใดเสียชีวิตลง หากมีภาระผูกพันทางการเงินกับ

สหกรณ์ออมทรัพย์ครุณนทบุรี จำกัด ทางสมาคมสถาปนิกฯ จะต้องนำเงินบางส่วนไปชำระตามจำนวนที่สมาชิกได้ทำธุรกรรมด้านการเงินไว้กับสหกรณ์ฯ ส่วนที่เหลือทายาทนำเอกสารมาแสดงจึงรับเงินส่วนที่เหลือไปได้

ดนตรี จิตตะวิกุล

กรรมการ



โทร. 081-9362488
ID Line : jeerap_s

How To บริหารเงิน ให้มั่นคง “เงินเฟ้อ เป็นยังงัย ใครควรรู้งาน”

สวัสดีครับ ท่านสมาชิก สอ.นบ. ที่เคารพทุกท่าน สาระน่ารู้กับครุฑนพ ฉบับนี้ ขอนำเทคนิคการ บริหารการเงิน มาแบ่งปันประสบการณ์ เพื่อสร้างความมั่งคั่ง มั่นคง พอดี พอมี พอกิน ฉบับสไตล์ 1 หน้าจบ ครบทุกกระบวนความ ฉบับนี้ จะเป็นเรื่อง “เงินเฟ้อ เป็นยังงัย ใครควรรู้งาน” ครับ

แหล่งข้อมูลอ้างอิงจาก : <https://www.finnomena.com/maniemeetang/what-is-inflation/>

: <https://moneyhub.in.th/article/time-value-of-money/>

: <https://www.kasikornasset.com/th/market-update/Pages/04-Inflation-come-from.aspx>

: หนังสือ “ออมให้เงินให้โต คู่มือวางแผนการเงินฉบับสมบูรณ์ ” สำนักพิมพ์พราว, 5 พ.ค. 2564

เงินเฟ้อ คือ สภาวะที่ราคาสินค้า-บริการโดยทั่วไปเพิ่มสูงขึ้นต่อเนื่อง หรือพูดง่ายๆ ก็คือ ข้าวของแพงขึ้นนั่นเอง ซึ่งหากเงินเฟ้อเพิ่มมากขึ้นก็จะส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของเรา เนื่องจากมีภาระค่าใช้จ่ายที่สูงขึ้น แต่กลับมีรายได้เท่าเดิม เพื่อให้เห็นภาพมากขึ้น ทุกคนอาจลองมองย้อนไปเมื่อ 20 กว่าปีก่อน ที่กล้วยเดี่ยวชามละ 20 บาท แต่ปัจจุบันเพิ่มขึ้นไปหลายเท่า

เงินเฟ้อ หมายถึง ภาวะเศรษฐกิจที่ระดับราคาสินค้าและบริการมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หรือถ้าพิจารณาจากค่าของเงิน เงินเฟ้อ คือ ภาวะเศรษฐกิจที่ค่าเงินมีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง ทำให้การจะซื้อของชิ้นเดิมนั้นต้องใช้เงินมากกว่าเดิม แปลง่ายๆ อีกแบบก็คือของแพงขึ้นนั่นเอง

สาเหตุของการเกิดภาวะเงินเฟ้อ โดยทั่วไปแล้ว ก็จะเกิดจาก 2 ประเด็นด้วยกัน ได้แก่

1. ผู้บริโภคมีความต้องการซื้อสินค้า-บริการเพิ่มขึ้น แต่สินค้า-บริการนั้นกลับมีในตลาดไม่เพียงพอ ทำให้ผู้ขายมีการปรับราคาสินค้า-บริการสูงขึ้น

2. ผู้ผลิตต้องแบกรับต้นทุนการผลิตเพิ่มขึ้น จึงทำให้ผู้ผลิตต้องปรับราคาสินค้า-บริการให้สูงขึ้น ตามไปด้วย ดังนั้น : สามารถสรุปได้ว่า : เงินเฟ้อ ก็คือ ค่าเงินเท่าเดิม แต่ซื้อสินค้าได้น้อยลง ซึ่งวัตถุดิบในการผลิตน้อยลง ถ้าจะซื้อสินค้าในปริมาณเท่าเดิม ก็จะต้องใช้เงินมากขึ้น ทำให้เราต้องวางแผนการบริหารจัดการเงินอย่างระมัดระวังและคุ้มค่าในการใช้งานมากที่สุด

ตัวอย่างเช่น ถ้าเราอายุกว่า 50 ปีที่แล้ว มีเงิน 4,000 บาท ณ เทียบกับปัจจุบันมีมูลค่าเท่ากับเท่าไร

เราจะใช้สูตร ค่าของเงินตามเวลา (Time Value of Money) $FV = PV(1+r)^n$

FV = จำนวนเงินในอนาคต

PV = เงินต้นหรือเงินในปัจจุบัน

r = อัตราดอกเบี้ยทบต้นหรืออัตราผลตอบแทน 3%

n = จำนวนงวดทบต้น

เริ่มคำนวณกันได้เลย

$$n = 2509 - 2559 = 50 \text{ ปี}$$

$$PV = 4,000$$

$$FV = 4,000 \times (1+0.03)^{50} = 17,536 \text{ บาท}$$

จากการคำนวณพบว่าเมื่อสมัยก่อนถ้าเรามีเงินอยู่ที่ 4,000 บาทเทียบกับปัจจุบันเท่ากับเรามีเงินอยู่ที่ 17,536 บาท ซึ่งถือว่าเยอะเลยทีเดียวถ้าสมัยนั้นค่าครองชีพเมื่อเทียบกับแล้วเกือบหลายเท่าเลยทีเดียว ค่ากล้วยเดี่ยวที่พ่อแม่หลายท่านบอกเลยว่า ตก 2 สลึงอย่างหุ่ยก็กล้วยละ 1 บาท สมัยนั้นถ้ามีเงินมากมายขนาดนี้ ก็สามารถกินกล้วยเดี่ยวได้หลายหมื่นชามกันเลยทีเดียว

ถ้าคำนวณกลับกัน 4,000 บาท ในอีก 50 ปีข้างหน้าจะมีค่าเท่าไร เริ่มคำนวณกันได้เลย

$$n = 2559 - 2609 = 50 \text{ ปี}$$

$$FV = 4,000$$

$$\text{ใช้สูตร } PV = FV / (1+r)^n$$

$$PV = 4,000 / (1+0.03)^{50} = 912 \text{ บาท}$$

มองเห็นภาพชัดมากขึ้นเมื่อเราคิดกลับ อย่างเรามีเงินเก็บอยู่ที่ 4,000 บาทในอีก 50 ปีข้างหน้า มูลค่าของเงิน 4,000 จะเหลือมูลค่าเมื่อเทียบกับปัจจุบันคือเงิน 912 บาท

แล้วเงินเฟ้อมีที่แบบ ณ ตอนนี้ มีอะไรบ้าง ?

1. ภาวะเงินเฟ้ออย่างอ่อน (mild inflation) หมายถึง ภาวะที่ระดับราคาสินค้าและบริการโดยทั่วไปสูงขึ้นไม่เกิน 5% ต่อปี

อ่านต่อหน้า 8

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนพบุรี จำกัด
ชุดที่ 64 ประจำปี 2566

เจ้าของที่ปรึกษา	สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนพบุรี จำกัด	
	ดร.เอก	สว่างเดือน
	นายอภิชาติ	สวัสดิ์
บรรณาธิการ	นายปัญญา	เนืองฤทธิ์
กองบรรณาธิการ	นายอภิชาติ	สวัสดิ์
	นายวราวุธ	พิชญะเกียรติ
	นายวิสิทธิ์	สิงแก้ว
	นายวิทยา	น้อยประเทศ
	นายบุญส่ง	เงางาม
	นายสง	สนธิ์
	นายมาลี	บรรจงใหม่
	นายณรงค์	ไพรัตน์
	นายจิระพงษ์	สิทธิชัย
	นางกิตติยา	คอกคำ
	นายปราโมทย์	คำไถ
	นายวิมล	บรรณะทอง
	นายคนตรี	จิตตะวิกุล



สหกรณ์ครุฑนพ

มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจให้บริการ email: ntbcop@hotmail.co.th

นามผู้รับ

ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืน

สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนพบุรี จำกัด

เลขที่ 776 ถ.รัตนธิเบศร์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 0 2525 4270-2, 0 2969 8201-2 Fax. 0 2969 8200 www.ntbcop.com

ฝ่ายสินเชื่อโทร 085-336-0202 ฝ่ายการเงิน โทร 085-336-0404 ฝ่ายประมวลผลฯ และฝ่ายกฎหมาย

โทร. 085-336-0303 สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ โทร. 02-969-8841 LINE ID : 02-969-8841

LINE ID : @ntbcop_m, E-mail : ntbcop@hotmail.com

Facebook : http://www.ntbcop.com