



# สหกรณ์ครูนนท์

มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจบริการ



# วันครู

16 มกราคม 2568

“ครูจุดประกายความฝัน

ผลักดันให้กล้าคิด

สร้างโอกาสในชีวิตให้เด็กไทย”

คำขวัญเนื่องในโอกาสวันครูแห่งชาติ ครั้งที่ 69 พ.ศ. 2568

น.ส.แพทองธาร ชินวัตร นายกรัฐมนตรี



## บทบรรณาธิการ

โทร. 081-7117198



### สวัสดิ์ศรีรับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ที่เคารพรััก

วารสารสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ประจำเดือนมกราคม 2568 ฉบับนี้ ถือเป็นฉบับต้อนรับปีใหม่ของบรรณาธิการวารสารฯ ขออำนวยการพรให้สมาชิกทุกท่านได้รับแต่ความโชคดี มีความสุขความเจริญ และความมั่นคงในชีวิต โดยถ้วนหน้ากันทุกๆ ท่านนะครับ

ในนามของสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ขอแสดงความยินดีกับท่านคณะกรรมการดำเนินการ ที่ผ่านการเลือกตั้งทั้งจากเขตเลือกตั้งที่ 1 และเขตเลือกตั้งที่ 2 ที่เข้ามาใหม่ ทั้ง 7 ท่าน ที่ท่านได้รับความไว้วางใจจากสมาชิกโดยผ่านการเลือกตั้งอย่างบริสุทธิ์ยุติธรรม การได้รับเลือกตั้งเข้าสู่ตำแหน่งในครั้งนี้ไม่เพียงแต่สะท้อนถึงความเชื่อมั่น ที่สมาชิกมีต่อความสามารถของทุกท่าน แต่ยังแสดงถึงศักยภาพของท่านที่จะนำพาสหกรณ์ก้าวสู่ความเจริญก้าวหน้าในอนาคตอีกด้วย

คณะกรรมการดำเนินการ ถือเป็นหัวใจสำคัญในการบริหารจัดการสหกรณ์ ให้มีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะเป็นการสร้าง ความมั่นคงทางการเงิน การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของสมาชิก หรือการผลักดันให้สหกรณ์ก้าวทันกับการเปลี่ยนแปลงในยุคปัจจุบัน การก้าวที่รออยู่ข้างหน้านี้ คือโอกาสที่จะสร้างความเปลี่ยนแปลงเชิงบวกให้กับสหกรณ์และสมาชิกทุกคน

ในปีที่ผ่านมา สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรีได้แสดงให้เห็นถึงศักยภาพและความมุ่งมั่นในการพัฒนางานบริการให้ตอบสนองความต้องการของสมาชิกอย่างรอบด้าน ไม่ว่าจะเป็น การเติบโตทางการเงิน ด้วยการบริหารงานที่รอบคอบ โปร่งใส ตรวจสอบได้ สหกรณ์สามารถสร้างผลกำไรและเงินปันผล

ที่มั่นคงให้กับสมาชิก การพัฒนาบริการที่สะดวกรวดเร็ว การนำเทคโนโลยีมาปรับใช้ ทำให้กระบวนการต่าง ๆ มีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น ระบบเงินกู้ การชำระเงิน และการตรวจสอบข้อมูลของสมาชิกที่สะดวกรวดเร็ว จัดสวัสดิการเพื่อสนับสนุนสมาชิกและหน่วยภายในจังหวัด การจัดกิจกรรมพัฒนาความรู้ การมอบทุนสนับสนุน และการช่วยเหลือสมาชิกในยามวิกฤติ ทั้งด้านร่างกายและทางด้านภัยพิบัติ

ภายใต้การบริหารของคณะกรรมการดำเนินการ ชุด 65 ที่กำลังจะสิ้นสุดลง และคณะกรรมการชุดใหม่ ชุดที่ 66 กำลังจะเข้ามารับช่วงแทนที่ เรามั่นใจว่าสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด จะยังคงเดินหน้าสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ให้กับสมาชิกทุกคน ทั้งในด้านการให้บริการที่มีคุณภาพ การส่งเสริมความมั่นคงทางเศรษฐกิจ และการยกระดับมาตรฐานการบริหารให้โปร่งใสและทันสมัยมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ ยังมีเป้าหมายที่จะพัฒนาสหกรณ์ให้เป็นศูนย์กลางของความร่วมมือในหมู่สมาชิก ทั้งในด้านการเงิน การพัฒนาบริการ และการสร้างเครือข่ายความสัมพันธ์ที่เข้มแข็ง

ในฐานะสมาชิก เราทุกคนล้วนมีส่วนสำคัญในการสนับสนุนการทำงานของคณะกรรมการฯ และร่วมสร้างพลังให้สหกรณ์ของเราก้าวไปข้างหน้าด้วยความมั่นใจ ด้วยความร่วมมือที่เหนียวแน่นจากสมาชิกทุกคน สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด จะไม่เพียงแต่เป็นแหล่งพึ่งพิงทางการเงินที่สำคัญเท่านั้น แต่เรายังหวังว่า เราจะเป็นองค์กรที่สมาชิกทุกคนเชื่อมั่นและภาคภูมิใจอีกด้วย

สุดท้ายนี้ ขอแสดงความยินดีกับคณะกรรมการใหม่ ทั้ง 7 ท่านอีกครั้ง ขอขอบคุณที่ทุกท่านพร้อมอุทิศแรงกายแรงใจ เพื่อความสำเร็จขององค์กร เราขอเป็นกำลังใจให้ในทุกย่างก้าวของการทำงาน และหวังว่าสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด จะก้าวสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่และยั่งยืนต่อไป

"ด้วยความร่วมมือ ร่วมใจ สู่ความสำเร็จที่ยั่งยืน"

นายโชคดี วิทเคียร

รองประธานกรรมการคนที่ 2

## เรียน สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ ครุพนนท์ จำกัด ที่รักทุกท่าน

ในโอกาสขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2568 นี้ กระผมในนามของประธานสหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนนท์ จำกัด ขอส่งความปรารถนาดีมายังสมาชิกทุกคน ขอให้ปีใหม่นี้เป็นปีแห่งความสุขความสำเร็จ และความเจริญรุ่งเรืองในทุกด้านและในโอกาสที่เดือนมกราคม มีวันสำคัญอีกสองวันที่ผมอดจะกล่าวถึงไม่ได้ นั่นคืองานวันเด็กแห่งชาติ และ งานวันครู ซึ่งเป็นโอกาสพิเศษที่สะท้อนถึงคุณค่าของเด็กซึ่งเป็นอนาคตของชาติและบทบาทของคุณครูผู้เป็นรากฐานของสังคม

งานวันเด็กแห่งชาติ เป็นวันที่เราพร้อมกันส่งเสริมพลังความคิดสร้างสรรค์ ความฝัน และแรงบันดาลใจของเด็กๆ ผู้เป็นอนาคตของชาติ ทางสหกรณ์มีความยินดีที่ได้สนับสนุนกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมการเรียนรู้และสร้างความสุขให้กับเยาวชน ในขณะเดียวกัน งานวันครู เป็นวันที่เราระลึกถึงบทบาทสำคัญของครูผู้มีจิตวิญญาณแห่งการเสียสละและความมุ่งมั่นในการสร้างสรรค์อนาคตของเด็กไทย ทางสหกรณ์ภูมิใจที่ได้มีส่วนสนับสนุนและแสดงความเคารพต่อวิชาชีพครู พร้อมทั้งร่วมมือเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของครูผู้เป็นสมาชิกของสหกรณ์ของเราทุกคน ผมขอขอบคุณสมาชิกสหกรณ์ทุกท่านที่ร่วมกันผลักดันกิจกรรมเหล่านี้ให้ประสบความสำเร็จ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าความร่วมมือที่เข้มแข็งนี้จะเป็พลังสำคัญในการพัฒนาการศึกษาและสังคมไทยในอนาคต

กระผม ขอแสดงความยินดีกับคณะกรรมการบริหารที่ผ่านการเลือกตั้งเข้ามาใหม่ทั้ง 7 ท่าน การได้รับความไว้วางใจจากสมาชิกถือเป็นเกียรติและความรับผิดชอบที่สำคัญยิ่ง กระผมมีความมั่นใจว่าคณะกรรมการทุกท่านที่เข้ามาใหม่นี้ จะนำความรู้ความสามารถมาขับเคลื่อนสหกรณ์ให้ก้าวหน้าต่อไป

อีกประการหนึ่ง กระผมขอเชิญชวนผู้แทนสมาชิกฯ เนื่องด้วยสหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนนท์ จำกัด ของเรา กำหนดจัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 เพื่อรายงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา พิจารณางบการเงิน และหารือเรื่องสำคัญต่าง ๆ เพื่อร่วมกำหนดทิศทางการดำเนินงานของสหกรณ์ในอนาคต



การประชุมจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 26 มกราคม 2568 ณ ห้องโดมอนด์บอลรูม ชั้น 4 โรงแรมแกรนด์ริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี ตั้งแต่เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป

ทางสหกรณ์ขอเรียนเชิญผู้แทนสมาชิกทุกท่านเข้าร่วมการประชุมตามวันและเวลาดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อรับทราบข้อมูลสำคัญ แสดงข้อคิดเห็น และร่วมตัดสินใจในประเด็นสำคัญของสหกรณ์ การเข้าร่วมประชุมของท่านมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อความก้าวหน้าและความมั่นคงของสหกรณ์ จึงขอความร่วมมือทุกท่านมาเข้าร่วมโดยพร้อมเพรียงกัน

สำหรับผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา สหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนนท์ จำกัด มีความก้าวหน้าและประสบความสำเร็จในหลายด้าน ซึ่งเกิดจากการทำงานร่วมกันของคณะกรรมการดำเนินการ เจ้าหน้าที่ และสมาชิกทุกท่าน อาทิ การบริหารการเงินอย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้ปีนี้เรามีกำไรสุทธิถึงเกือบสามร้อยล้านบาท ทำให้สามารถนำกำไรมาจัดเงินปันผลให้แก่สมาชิกได้ถึง 7 เปอร์เซ็นต์ และ เงินเฉลี่ยคืนได้ถึง 5.25 เปอร์เซ็นต์ ทั้งนี้เมื่อผ่านความเห็นชอบจากที่ประชุมใหญ่แล้วจะรับ

ความสำเร็จทั้งหมดนี้เป็นผลมาจากความร่วมมือและความเสียสละของทุกภาคส่วน กระผมขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่สนับสนุนและไว้วางใจในสหกรณ์เสมอมา

สุดท้ายนี้ กระผมขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายโปรดดลบันดาลให้สมาชิกสหกรณ์ทุกท่าน ประสบแต่ความสุข ความเจริญ สุขภาพแข็งแรง และมีความมั่นคงในชีวิตตลอดปีและตลอดไป

นายรกร ไหลหรั่ง  
ประธาน  
สหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนนท์ จำกัด

**คอลัมน์คุยกับ**  
**ประธานอนุกรรมการ**  
**การลงทุนและติดตามหนี้สิน**  
**โทร. 081-4562837**



**สวัสดิ์ศรีรับสมาชิกทุกท่าน** วารสารฉบับนี้เป็นฉบับสุดท้ายของคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 65 ประจำปี 2567 ซึ่งจะมีการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ในวันอาทิตย์ที่ 26 มกราคม 2568 มีสมาชิกถามกันมาเยอะว่าทำไมปีนี้ประชุมใหญ่ช้ากว่าปีที่แล้วขอเรียนให้ทราบว่า เมื่อต้นปี 2567 มีการเลือกตั้งกรรมการชุดที่ 65 เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2567 ประชุมใหญ่ 21 มกราคม 2567 และโอนเงินปันผล 22 มกราคม 2567 เพราะการประชุมใหญ่สามัญประจำปีสหกรณ์ฯ ต้องส่งเอกสารเชิญประชุมถึงผู้แทนก่อน 7 วัน ซึ่งเอกสารมีค่อนข้างมากในหลายส่วนตั้งแต่เอกสารสหกรณ์ รายงานผู้ตรวจสอบกิจการ และรายงานของผู้สอบบัญชีที่เป็นผู้รับรองงบการเงินประจำปี กรรมการชุดที่ 65 รับทราบปัญหาในปีนี้ และก็จะนำไปปรับปรุงต่อไปให้เร็วขึ้นครับ

ในส่วนของค่าพาหนะเดินทางในการไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งกรรมการนั้น คณะกรรมการชุดที่ 65 ให้นำเสนอที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปีเพื่อขอปรับเพิ่มค่าพาหนะในส่วนนี้เป็น 1,500 บาท ถ้าที่ประชุมใหญ่อนุมัติ ก็จะมีผลในการเลือกตั้งปีต่อปี สหกรณ์ต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นอีกประมาณ 3 ล้านบาท เป็นการช่วยผู้มีสิทธิ์เลือกตั้งครับ

ในส่วนของขวัญวันเกิดสมาชิกมีอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปสหกรณ์ได้มีการแก้ไขระเบียบเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยจะมีผลตั้งแต่เดือน มกราคม 2568 ดังนั้นสมาชิกที่เกิดในเดือน มกราคมในวันสิ้นเดือนมกราคม 2568 จะมีเงินโอนเข้าบัญชีธนาคารของท่าน ที่ท่านลงทะเบียนไว้ จำนวน 1,000 บาท ในปีนี้ได้มีการเพิ่มวงเงินของขวัญเดือนเกิด แต่เดิมในเดือนเกิดท่านสมาชิกจะได้รับค่าหุ้น 70 หุ้น เป็นเงิน 700 บาท เพิ่มไปในหุ้นเดิมของท่าน แต่ต่อไปจะเปลี่ยนเป็นโอนเงินสดเข้าบัญชีแทนโดยเพิ่มเป็น 1,000 บาท ซึ่งก็เป็นไปตามที่มีสมาชิกบาง

ส่วนร้องขอมาเพื่อจะได้นำเงินของขวัญนี้ไปทำบุญ ให้ทาน หรือรับประทานอาหารร่วมกับครอบครัวครับ

และอีกเรื่องหนึ่งก็คือเงินกู้เงินกู้โครงการชื่นใจ 2 ที่แต่เดิมมีการให้สมาชิกที่มีสิทธิ์กู้ปีละ 10,000 บาท กู้ได้สูงสุด 10 ปี คณะกรรมการชุดที่ 65 ได้มีการแก้ไขเพิ่มวงเงินการกู้ให้อีก 2 ปี รวมเป็น 12 ปี สมาชิกที่มีสิทธิ์ตามระเบียบนี้สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่สหกรณ์ฯ หลังจากการประชุมใหญ่สามัญประจำปีนี้ เพื่อจะได้นำไปจ่ายเงินสมาคม ฅาปนกิจสงเคราะห์ สสอค. และ สส.ชสอ. ตามที่ สมาชิกหลายท่านได้ปฏิบัติมา นับเป็นเรื่องน่ายินดีกับสภาพเศรษฐกิจปัจจุบัน ก็เป็นการแบ่งเบาภาระท่านได้อีกส่วนหนึ่งครับ

เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2568 ที่ผ่านมามีการเลือกตั้งกรรมการชุดที่ 66 จำนวน 7 คนแทนคนเดิมที่หมดวาระท่านสมาชิกก็คงจะทราบผลการเลือกตั้งแล้ว และกรรมการที่ได้รับเลือกตั้งเข้ามาจะมีการนำไปรับรองโดยผู้แทนในที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ในวันที่ 26 มกราคม 2568 กรรมการทั้ง 7 คนนี้ก็จะเป็นกรรมการชุดที่ 66 โดยสมบูรณ์ ต้องขอแสดงความยินดีกับทุกท่านด้วยครับ

สำหรับผมก็หมดวาระแล้วเพราะเป็นกรรมการมาครบ 2 วาระ 4 ปี ก็ยังคงติดตามสหกรณ์อยู่ไม่ได้หายไปไหน สมาชิกท่านใดที่มีความประสงค์จะให้ช่วยเหลือหรือขอคำปรึกษาในเรื่องสหกรณ์ก็ยินดีครับ ยินดีที่จะเป็นสื่อกลางให้กับท่านและจะหาคำตอบให้ท่านได้ตามความเหมาะสม โทรศัพท์ผมยังใช้เบอร์เดิม 081-4562837 ขอกราบสวัสดิ์สมาชิกทุกท่านครับ

**นายมานัส บรรจงใหม่**  
**กรรมการ**

# รายงาน จากห้องประชุม โทร. 084-0861739



## สวัสดิ์คะท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ ครูนนทบุรี จำกัด ที่เคารพทุกท่าน

ฉบับนี้พบกันในฐานะกรรมการชุดที่ 65 ในฉบับต่อไปจะพบกันในการดำเนินงานของคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯ ชุดที่ 66 ค่ะ กว่าท่านสมาชิกจะได้รับเอกสารนี้คงจะได้รับทราบผลการเลือกตั้งคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 66 ในวันที่ 12 มกราคม 2568 แล้วการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ในวันที่ 26 มกราคม 2568 โดยผู้แทนสมาชิกเข้าร่วมประชุม ณ ห้อง Diamond Ballroom ชั้น 4 โรงแรมแกรนด์ริชมอนด์อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

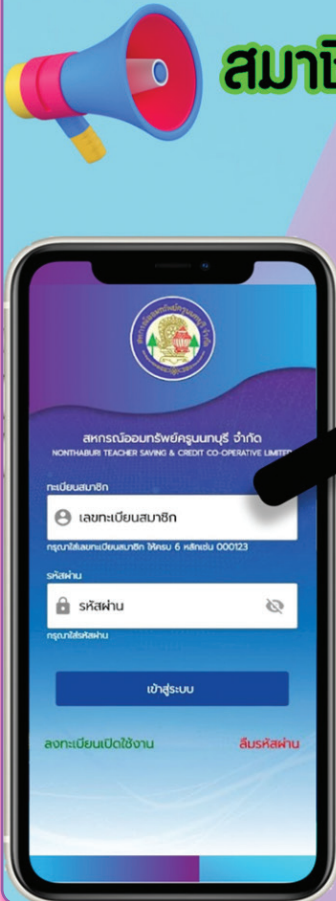
รับทราบผลการปฏิบัติงานของสหกรณ์ฯ และอนุมัติเห็นชอบตามแผนปฏิบัติการประจำปี 2568 และอนุมัติเห็นชอบในวาระที่เกี่ยวข้องตามข้อบังคับและระเบียบต่างๆ

สหกรณ์ฯ โดยคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 65 มีมติเห็นชอบเพิ่มสวัสดิการให้สมาชิก ได้แก่ เพิ่มค่าเดินทาง/อาหาร ในการมาเลือกตั้งกรรมการสหกรณ์ฯ จาก 1,200 บาท เป็น 1,500 บาท สวัสดิการผู้มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ในเดือนคล้ายวันเกิดจะได้จะได้รับเงินสดโอนเข้าบัญชี หรือมารับด้วยตนเอง จำนวน 1,000 บาท (จากเดิมได้รับเป็นหุ้น จำนวนเงิน 700 บาท) โครงการชื่นใจ 2 จากคู่ได้ปีละ 10,000 บาท จำนวน 10 ครั้ง เป็น จำนวน 12 ครั้ง ทั้งนี้ ทุกเรื่องต้องได้รับความเห็นชอบต่อที่ประชุมใหญ่สามัญ 2567 ก่อนจะพบกันใหม่ในคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 66 นะคะ

นางพุลมาศ ทับเกร็ด  
กรรมการและเลขานุการ

# ขอเชิญชวนดาวน์โหลด Application สอ.ครูนนทบุรี

## สมาชิกสามารถใช้งานได้แล้ววันนี้



เรียกดูข้อมูล เงินฝาก เงินกู้  
ทุนเรือนหุ้น การค้าประกันสัญญาเงินกู้  
เรียกเก็บรายเดือน เงินปันผล-เฉลี่ยคืน  
ผู้รับโอนผลประโยชน์ บัญชีธนาคาร  
สวัสดิการและอื่นๆ ได้ทันที



DOWNLOAD



IOS



Android

# แฉดวง สินเชื่อ

โทร. 089-2136168



## สวัสดิ์ครับท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครู นนทบุรี จำกัด ที่เคารพทุกท่าน

วารสารฉบับนี้จะเป็นฉบับสุดท้ายของกรรมการ  
ชุดที่ 65 ซึ่งได้ปฏิบัติหน้าที่มาครบวาระ และได้มีการเลือกตั้ง

กรรมการชุดใหม่ ชุดที่ 66 เป็นที่เรียบร้อย ขอแสดงความยินดีกับกรรมการท่านใหม่ที่ได้รับ ความไว้วางใจจากเพื่อนสมาชิก  
ทุกท่าน เดือนนี้เป็นเดือนที่ฝ่ายสินเชื่อของเราหนักใจที่สุดเพราะเป็นเดือนสุดท้ายที่เราต้องสำรองเงินไว้จ่ายปันผลและอื่นๆ  
อีกเป็นจำนวนมากการพิจารณาและจ่ายเงินกู้จึงเลื่อนออกไปบ้างต้องขอภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

### ตารางบัญชีรายละเอียดการให้เงินกู้แก่สมาชิก ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

ประเภทสัญญา	จำนวนสมาชิก (คน)				จำนวนเงิน (บาท)				หมายเหตุ
	ยื่นกู้	อนุมัติ	ไม่อนุมัติ	นำเสนอ	ขอ	อนุมัติ	หนี้ค้าง	คงเหลือ	
1.เงินกู้สามัญ	188	180	4	4	408,020,000	379,740,000	304,867,411	74,872,588.89	
2.เงินกู้สามัญโครงการอุ่นใจ	112	80	-	32	25,180,000	17,160,000	2,473,256	14,686,744.00	ข้อมูล ณ วันที่ 19/11/67 ถึง 17/12/67
3.เงินกู้สามัญโครงการพิเศษ เพื่อช่วย เหลือสมาชิกผู้ค้าประกันเงินกู้สหกรณ์	1	1	-	-	148,000	148,000	-	148,000.00	
4.เงินกู้ฉุกเฉินปกติ	52	52	-	-	1,626,700	1,626,700	116,002.50	1,510,697.50	ข้อมูล ณ วันที่ 19/11/67 ถึง 17/12/67
5. เงินกู้ฉุกเฉินเพื่อจ่ายเงินสงเคราะห์ แก่สมาชิกสมาชิกงานฝึก	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.เงินกู้พิเศษ	4	4	-	-	7,067,000	7,060,000	2,491,792.00	4,568,208.00	
<b>รวม</b>	<b>357</b>	<b>317</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>442,041,700</b>	<b>405,734,700</b>	<b>309,948,461.61</b>	<b>95,786,238.39</b>	

เป็นห่วงเพื่อนสมาชิกครับที่เป็นหนี้ ถ้าท่านมีวินัยในการใช้จ่ายเงิน เป็นลูกหนี้ชั้นดีท่านก็จะไม่มีปัญหาด้านการเงิน  
แต่ถ้าเมื่อใดที่ท่านผิดนัดชำระหนี้ เครดิต จะเสียไปพยายามอย่าผิดนัดนะครับ ถ้าไม่ไหวอย่างไรก็มาคุยกับสหกรณ์ได้  
นะครับ สหกรณ์จะพยายามหาทางออกให้ ผมเชื่อมั่นในเจ้าหน้าที่ฝ่ายสินเชื่อของเรามีความสามารถในการแก้ปัญหาให้  
เพื่อนๆสมาชิกได้ทุกคน สุดท้ายนี้ผมและคณะอนุกรรมการเงินกู้ต้องขอบคุณในความกรุณาของสมาชิกที่ติดตามคอลัมน์  
แฉดวงสินเชื่อมาโดยตลอด และให้ความสนใจสอบถามปัญหาอยู่ตลอด ผมและคณะกรรมการชุดที่ 65 ต้องขอลาไปก่อน  
แต่ยังเป็นคณะกรรมการชุดที่ 66 ถ้ามีโอกาสอาจจะได้กลับมาดูแลสินเชื่อ และเขียนคอลัมน์อีกในปีหน้าก็ได้

โชคดีไม่มีหนี้ทุกท่านครับ

**นายวรรณสูตร พันธุมะเกียรติ**  
รองประธานกรรมการคนที่ 3

## ข่าวประชาสัมพันธ์

“มกราคม 2568”

โทร. 089-214-2880



**สวัสดิ์เพื่อนๆ พี่ๆ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด** พบกันอีกสำหรับเดือนมกราคม 2568 นี้ และสำหรับเดือนนี้ คงเป็นการประชาสัมพันธ์ในหน้าที่อนุกรรมการ การศึกษาและการประชาสัมพันธ์เดือนสุดท้ายของผมครับ เพราะหมดวาระส่วนในเดือนหน้าและเดือนถัดๆ ไปจะเป็นหน้าที่ของคณะกรรมการชุดใหม่ (ชุดที่ 66) ครับ

และสำหรับเดือนนี้ก่อนที่จะแจ้งเรื่องสำคัญคือเรื่องผลการเลือกตั้ง ขอประชาสัมพันธ์เรื่องต่าง ๆ ของสหกรณ์ให้ทราบซึ่งเราได้ประชาสัมพันธ์ผ่านทางเว็บไซต์ เฟสบุ๊คสหกรณ์ฯ ไลน์ ผู้แทนสมาชิกสหกรณ์และไลน์ oA สหกรณ์คูนนท์ฯ ไปบ้างแล้วครับ ดังนี้

1. แจ้งสมาชิกสหกรณ์ฯ เรื่องไม่ได้แนบใบเสร็จรับเงิน ลงในวารประจำเดือนพฤศจิกายน 2567 และจะทำการแนบใบเสร็จ 2 ฉบับให้แก่สมาชิกในวารสารประจำเดือนธันวาคมและเดือนถัดไปตามปกติครับ

2. ประกาศสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด เรื่องขอยกเลิกประกาศรายชื่อคณะกรรมการประจำหน่วยเลือกตั้งเพื่อสรรหากรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯ ชุดที่ 66 ประจำปี 2568 (ในเว็บไซต์และนโยบายในโอกาสถัดไปอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง)

3. ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเลือกตั้งเพื่อสรรหากรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด ชุดที่ 66 ประจำปี 2568 (ในเว็บไซต์)

4. ประกาศสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด ขอเชิญชวนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด มาใช้สิทธิ์ลงคะแนนสรรหากรรมการดำเนินการ ชุดที่ 66 ประจำปี 2568

5. ประกาศรายชื่อผู้สมัครรับเลือกตั้งทั้ง เขต 1 และเขต 2 (ในเว็บไซต์)

6. แนะนำขั้นตอนการตรวจสอบหน่วยเลือกตั้งด้วยตนเองผ่านเว็บไซต์ สามารถสแกนคิวอาร์โค้ดได้อีกช่องทางหนึ่งครับ

7. แนะนำขั้นตอนการตรวจสอบข้อมูลหน่วยเลือกตั้งผ่าน Mobile Application ของสหกรณ์ฯ

8. สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด ร่วมวางพวงหรีดเพื่อเคารพศพและแสดงความไว้อาลัย นางอัญมณี พิณีจเวชการ สมาชิกสหกรณ์ฯ ณ วัดนครอินทร์ ต.สวนใหญ่ อ.เมือง จ.นนทบุรี

9. สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด ร่วมวางพวงหรีดเพื่อเคารพศพและแสดงความไว้อาลัย นางบุญเรือน ชูวาพิทักษ์ สมาชิกสหกรณ์ฯ ณ วัดนครอินทร์ ต.สวนใหญ่ อ.เมือง จ.นนทบุรี

10. เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2568 นายปิติ ยางกลาง ผู้อำนวยการโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ นนทบุรี มอบกระเช้าสวัสดิ์ปีใหม่ ให้แก่สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด โดยมีนายนรากร ไหลหรั่ง ประธานกรรมการสหกรณ์ฯ เป็นผู้รับมอบในครั้งนี้

11. แจ้งวันปิดทำการเพื่อจัดที่เลือกตั้งสรรหาคณะกรรมการชุดที่ 66 ต่อไปในวันเสาร์ที่ 11 มกราคม 2568 เพื่อไปจัดเตรียมสถานที่

12. ประกาศรายชื่อผู้ที่ได้รับการสรรหาเข้าเป็นกรรมการดำเนินการชุดที่ 66 ประจำปี 2568 จำนวน 7 คนดังนี้

เขตเลือกตั้งที่ 1 (โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ นนทบุรี) มีผู้มีสิทธิที่เข้ารับการสรรหาทั้งหมด 8 คนและผู้ที่ได้รับการสรรหาเป็นคณะกรรมการดำเนินการจำนวน 4 คนได้แก่

1. นายอชิชาติ สวัสดิ์ ได้คะแนน 2,313 คะแนน
2. นายดนตรี จิตตะวิกุล ได้คะแนน 2,288 คะแนน
3. นายวิชัย ทับคล้าย ได้คะแนน 2,246 คะแนน
4. นายจิระพงษ์ สิทธิทิม ได้คะแนน 1,992 คะแนน

เขตเลือกตั้งที่ 2 (วัดบางไผ่และโรงเรียนชลประทานสงเคราะห์) มีผู้มีสิทธิที่เข้ารับการสรรหาทั้งหมด 6 คนและผู้ที่ได้รับการสรรหาเป็นคณะกรรมการดำเนินการจำนวน 3 คนได้แก่

1. นายบุญส่ง เงามาม ได้คะแนน 2,425 คะแนน
2. นายวันชัย ศรีเพ็ง ได้คะแนน 2,404 คะแนน
3. นายวิมล บรรณะทอง ได้คะแนน 2,358 คะแนน

รวมทั้งหมด 7 ท่านและทั้งหมดนี้จะต้องผ่านการรับรองในที่ประชุมใหญ่จากผู้แทนสมาชิกในวันที่ 26 มกราคม 2568 อีกครั้งหนึ่ง และเมื่อรับรองผ่านแล้วทั้ง 7 ท่านจะได้ปฏิบัติหน้าที่กรรมการดำเนินการชุดที่ 66 ประจำปี 2568 ต่อไป

ขอขอบคุณสมาชิกที่ได้ติดตามวารสารสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ มาโดยตลอด บางท่านที่ไม่ได้รับ ก็ต้องกราบขอภัยในสมาชิกบางท่านซึ่งเราก็ไม่ได้นั่งนอนใจ ซึ่งก็พยายามหาทางแก้ไขมาโดยตลอด ขอขอบคุณสำหรับคำแนะนำในทุกๆ เรื่อง “บุญรักษา” สมาชิกทุกท่านขอให้มีความสุขที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส มีเงินมีทองใช้ไม่ขาดมือพบกันใหม่ปี 2569 (ชุดที่ 67) นะครับ สวัสดิ์ครับ

นายณรงค์ ไผ่รอด  
กรรมการ

# ติดตามหนี้สิน หนี้ประนอมได้

โทร. 089-7983046



“ สวัสดิ์ดีครับ  
ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์  
ครุชนทบุรี จำกัดทุกท่าน ”

วารสารฉบับนี้ผมได้รับหน้าที่ในส่วนของคุณติดตามหนี้สิน ก็ได้มาพบกันอีกครั้ง  
หนึ่งครับ เพื่อนำข่าวสารข้อมูลในการดำเนินการติดตามหนี้สินของสหกรณ์ออมทรัพย์ครุ  
ชนทบุรี จำกัด ให้ท่านสมาชิกทราบถึงรายงานการเรียกเก็บหนี้ประจำเดือน ดังนี้

## รายงานการเรียกเก็บรายเดือน ประจำเดือนธันวาคม 2567

ประเภทลูกหนี้	ทั้งหมด		ชำระ		จำนวนเงิน (บาท)
	ราย	สัญญา	ราย	สัญญา	
ลูกหนี้เงินกู้ค้ำงาน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	78	109	76	107	971,179.73
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	334	449	177	246	3,043,508.58
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	59	84	16	25	509,952.50
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	861	1,288	253	371	2,345,006.90
เดือนพฤศจิกายน 2567	1,332	1,930	522	749	6,869,647.71
เดือนพฤศจิกายน 2567 - ตุลาคม 2567 รวมทั้งสิ้น					12,861,702.54

## สรุปรายละเอียดลูกหนี้แต่ละประเภท

ประเภทลูกหนี้	ก.ย.-67		ต.ค.-67		พ.ย.-67		ธ.ค.-67	
	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน
ลูกหนี้ค้ำงาน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	113	67,817,971.85	113	67,574,954.85	109	66,481,427.85	109	65,880,606.35
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	446	163,451,370.02	444	161,411,332.63	441	159,501,249.24	449	162,644,707.81
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	86	22,587,043.59	84	22,378,725.59	82	22,226,451.98	84	23,337,438.98
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	1,307	347,451,573.36	1,306	376,132,668.17	1,295	374,708,512.56	1,288	373,583,001.88
รวม	1,952	601,307,958.82	1,947	627,497,681.24	1,927	622,917,641.63	1,930	625,445,755.02

ในส่วนของคุณหนี้ที่ค้างชำระนาน ปัจจุบันมีแนวโน้มดีขึ้น มีสมาชิกเข้ามาปรับโครงสร้างหนี้และเข้ามาเจรจาชำระหนี้มากขึ้น ก็  
เป็นผลดีต่อสมาชิกและผู้ค้าประกัน สหกรณ์ฯ ยังเปิดโอกาสให้กลับเข้ามาเป็นสมาชิกใหม่ได้ตามหลักเกณฑ์ของสหกรณ์ฯ สมาชิกราย  
ใดมีปัญหาหรือชำระหนี้จะมีปัญหา สามารถเข้าไปพูดคุยกับกรรมการได้ทุกท่าน ทางคณะกรรมการทุกท่านพร้อมที่จะรับฟังปัญหาของ  
ท่านและหาทางออกร่วมกันตามกระบวนการของสหกรณ์ฯ “สหกรณ์เพื่อสมาชิก : สมาชิกเพื่อสหกรณ์”

นายบังเอิญ อิมจิตร  
รองประธานกรรมการคนที่ 1



# มุมนำนาญ

และ ชมรมผู้สูงอายุฯ

081-458-8057



## 5 วิธี “สูงวัยไม่ไร้ศักดิ์”



หากคุณเป็นคนหนึ่งที่แสวงหาและต้องการที่จะมีความสุขสบายในยามเกษียณ ไม่ต้องทนลำบากทำงานหาเลี้ยงชีพไปจนแก่ พบกับ 5 เคล็ดลับจากบทความ ที่ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้ยามเกษียณให้คุณได้

เคยจินตนาการถึงชีวิตในวัยเกษียณของตัวเองกันใหม่ว่า เมื่อถึงจุดนั้นเราจะมีชีวิตอย่างไร อยู่อย่างไร เอาเงินที่เหนามาใช้จ่าย ยิ่งกับคนที่ไม่มียานประจำ เป็นฟรีแลนซ์ ค้าขายออนไลน์ หรือเป็นแรงงานนอกระบบ มีรายได้ไม่แน่นอน ครอบครัวยังต้องหาวิธีสร้างภูมิคุ้มกันให้ยามเกษียณให้ตัวเองกันตั้งแต่วันนี้ที่ยังทำงานไหวแล้วล่ะค่ะ แต่ถ้าไม่รู้จะเริ่มจากตรงไหน งั้นลองมาดูกันว่าเราจะเริ่มต้นกันยังไง

### 1. เก็บก่อนใช้

ตอนหนุ่ม ๆ สาว ๆ ที่ยังขยันขันแข็ง มีแรงทำงาน หาเงินได้ง่าย เมื่อมีรายได้เข้ามาก็ควรแบ่งส่วนหนึ่งมาออมไว้ก่อนที่จะนำไปใช้ โดยอาจตั้งเป้าหมายไว้เลยว่า จะหัก 10% ของรายได้เข้าบัญชีเงินออม และพยายามใจแข็งเข้าไว้ว่าจะไม่นำเงินส่วนนี้ออกมาใช้

### 2. คุมรายจ่ายให้อยู่หมัด

หากทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายได้จะดีมาก เราจะได้รู้ว่าในแต่ละเดือน มีเงินเข้า-เงินออกเท่าไร และหากรายจ่ายดูจะพุ่งสูงไปกว่ารายได้ ก็ควรหาทางสร้างรายได้ให้มากขึ้น โดยอาจรับงานเพิ่ม หรือหารายได้เสริมจากแหล่งอื่น ๆ ที่ตัวเองถนัด รวมทั้งพยายามประหยัดค่าใช้จ่ายต่าง ๆ พอมีรายได้มากขึ้น รายจ่ายลดลง ก็จะมีโอกาสเก็บเงินได้มากขึ้นแล้วละ

### 3. เคลียร์หนี้ให้ไว

วัยทำงานเป็นช่วงเวลาที่มีหลายคนมีหนี้สินเยอะพอสมควร ทั้งผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ผ่อนโทรศัพท์มือถือ ผ่อนคอมพิวเตอร์ ไปจนถึงผ่อนข้าวของเครื่องใช้ต่าง ๆ ดังนั้นควรจัดการเคลียร์หนี้สินให้หมดโดยเร็วที่สุด โดยเฉพาะหนี้ระยะยาวอย่างหนี้บ้าน หนี้รถ และพยายามเลี่ยงการก่อหนี้เพิ่มโดยไม่จำเป็น จำไว้ว่ายิ่งเราเคลียร์หนี้ได้เร็วเท่าไร ภาระก็จะน้อยลงเท่านั้น และเราก็จะมีเงินเก็บเพื่ออนาคตได้ง่ายขึ้น

### 4. ลงทุนเพื่อต่อยอด

บางคนเลือกเก็บเงินไว้กับตัว หรือฝากบัญชีออมทรัพย์ในธนาคาร ซึ่งให้ผลตอบแทนไม่สูงมาก แต่ถ้าเราแบ่งเงินบางส่วนไปลงทุนดูบ้าง เช่น ซื้อสลากออมทรัพย์ ซื้อกองทุนรวมตราสารหนี้ หรือถ้ารับความเสี่ยงได้มากขึ้นหน่อย อาจเลือกลงทุนในกองทุนรวม การลงทุนเหล่านี้จะช่วยต่อยอดเงินออมได้

### 5. ออมเพื่ออนาคต

หากต้องการสร้างหลักประกันให้ตัวเองมีสตางค์ใช้ในวัยเกษียณ ลองพิจารณาการออมเงินที่ให้ผลตอบแทนงอกเงยและได้ความมั่นคงยามเกษียณ เช่น กองทุนรวม RMF, ประกันชีวิตแบบสะสมทรัพย์หรือแบบบำนาญ รวมทั้งการออมเงินกับกองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.) ซึ่งเหมาะกับผู้ประกอบการอาชีพอิสระที่มีรายได้ไม่แน่นอน เพราะสามารถเริ่มออมขั้นต่ำได้ตั้งแต่ 50 บาท สูงสุด 13,200 บาทต่อปี และได้เงินสมทบเพิ่มเติมจากรัฐบาลสูงสุด 100% ตามช่วงอายุ พร้อมผลตอบแทนจากการนำเงินสะสมและเงินสมทบไปลงทุน นอกจากนี้เมื่ออายุครบ 60 ปี ก็จะได้เงินบำนาญรายเดือน ช่วยให้ใช้ชีวิตยามเกษียณได้อย่างสบายขึ้น

ถึงแม้ตอนนี้เราจะยังมีอายุไม่มาก แต่อยากให้คิดถึงอนาคตในวัยเกษียณกันด้วยนะค่ะ ถ้าอยากมีชีวิตที่สุขสบาย ไม่ต้องลำบากในบั้นปลาย ควรรีบเก็บออมเงินไว้ตั้งแต่วันนี้ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้ยามเกษียณ เพื่อจะได้เป็นผู้สูงวัยที่ไม่ไร้ศักดิ์กันดีกว่า

(ที่มา : <https://money.kapook.com/view207002.html>)

สงบ สนสิน  
กรรมการ

# ถามมา ตอบไป



โทร. 081-7782596

## สวัสดิ์ศรีรับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ทุกท่าน

สหกรณ์ในวันนี้คงเปรียบได้เหมือนต้นไม้ใหญ่ต้นหนึ่ง ตอนนี้ออกดอก ออกผล และร่วงหล่นให้มวลสมาชิกได้กินได้ลิ้มรส ต่อไปค่อยแตกหน่อผลิบานใหม่ตามวัฏจักรธรรมชาติ ซึ่งในชีวิตจริงของเราก็ไม่ต่างกัน มีวัฏจักรชีวิตขึ้นได้มาทั้งสุข ทั้งทุกข์ มีปัญหา และอุปสรรค แต่ช่วงเวลาที่สำคัญคือแต่ละเรื่องนั้นไม่ได้เรียงทยอยเข้ามา แต่จะเข้ามาในทุกทิศทางถึงเราถ้าไม่ทันคิดรู้ และไม่จบ ไม่ตัดทอนไปได้ก็เป็นกรรมหนักที่ใจเรา ด้วยใจที่ไม่วางยังคงมีใจผูกติด แคคิดว่าสิม ะ ไปแต่ยังเก็บซุกเรื่องนั้นไว้ ไม่ดับ ไม่หมดทุกข์ ดังนั้นการแก้ปัญหาควรเริ่มได้จากสติรู้ ใช้ปัญญาแก้ไขความทุกข์นั้น เริ่มกระทำได้เลยในปีใหม่ 2568 ครับ

### 1 ถาม

ถ้าดิฉันต้องการจัดการผลประโยชน์ที่มีในสหกรณ์ โดยจัดการมอบให้/ให้ผู้รับผลประโยชน์ได้ไป เมื่อหลังดิฉันเสียชีวิตไปแล้ว ถามว่าผู้รับผลประโยชน์ต้องมีลักษณะอย่างไร

### >> ตอบ

ให้สมาชิกได้ไปเขียนใบแสดงเจตนาผู้รับผลประโยชน์ที่สหกรณ์แจ้งไว้ที่สหกรณ์ฯ ในแบบฟอร์มที่ให้กรอกนั้นต้องเขียนระบุถึงผู้รับผลประโยชน์ไว้ชัดเจนถูกต้องมีข้อควรทราบดังนี้

1. สมาชิกจะต้องแต่งตั้งผู้รับโอนผลประโยชน์คนหนึ่งหรือหลายคน เป็นลายลักษณ์อักษรตามแบบที่สหกรณ์ฯ กำหนด และเสนอแต่งตั้งสหกรณ์ฯ และหากมีความประสงค์จะกำหนดเงื่อนไข อย่างอื่นแล้ว ก็ให้ระบุไว้ในหนังสือแต่งตั้งผู้รับโอนผลประโยชน์
2. การแต่งตั้งผู้รับโอนผลประโยชน์ อาจถูกยกเลิก หรือเปลี่ยนแปลงได้และให้มีผลเมื่อสหกรณ์ฯ ได้รับไว้ถูกต้องแล้ว
3. สหกรณ์ฯ จะถือว่าผู้รับโอนผลประโยชน์ตามแบบพิมพ์ฉบับสุดท้าย ที่ถูกต้องเป็นผู้รับโอนผลประโยชน์ของสมาชิก เอกสารใดๆ ที่ทำนอกแบบสหกรณ์ฯ จะไม่รับพิจารณาเอกสารนั้นเว้นแต่จะได้มีคำพิพากษาว่าผู้รับโอนผลประโยชน์ ตามเอกสารนั้นเป็นผู้มีสิทธิตามกฎหมาย
4. ในกรณีที่สมาชิกถึงแก่กรรม โดยมีได้แต่งตั้งผู้รับโอนผลประโยชน์ไว้ หรือผู้รับโอนผลประโยชน์ทั้งหมดถึงแก่กรรมสหกรณ์ฯ จะจ่ายผลประโยชน์ตามปกติให้แก่ผู้จัดการมรดกตามคำสั่งศาล ซึ่งต้องมีหนังสือรับรองคดีถึงที่สุดมายื่นต่อสหกรณ์ฯ ด้วย
5. หากมีการชู้ด ลบ ตก เต็ม หรือแก้ไขเปลี่ยนแปลงให้สมาชิกกลางมือชื่อกำกับ และมีพยาน 2 คน รับรองลายมือชื่อของสมาชิกด้วย
6. พยานในหนังสือแต่งตั้งผู้รับโอนผลประโยชน์ต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้
  - 6.1 เป็นบุคคลที่บรรลุนิติภาวะ
  - 6.2 ไม่เป็นบุคคลวิกลจริต หรือบุคคลซึ่งศาลสั่งให้เป็นผู้เสมือนไร้ความสามารถ
  - 6.3 ไม่เป็นบุคคลที่หุนหวก เป็นไป๋ หรือตาบอดสองข้าง
  - 6.4 ไม่เป็นผู้รับโอนผลประโยชน์การลงนามนั้นจะกระทำไม่ได้โดยลงมือชื่อเท่านั้นจะพิมพ์ลาย นิ้วมือหรือแทนด้วยใช้ตราประทับไม่ได้

### 2 ถาม

ว่าในการปฏิบัติหน้าที่งานของเจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ได้มีหลักการ หรือจรรยาบรรณใดให้เป็นหลักยึดมั่นไว้บ้าง

### >> ตอบ

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด เป็นองค์กรทางการเงินที่มีอุดมการณ์ มีเป้าหมาย และยึดหลักปฏิบัติงานตามระเบียบ ข้อบังคับ และพรบ.สหกรณ์ อย่างเคร่งครัดตามอุดมการณ์งานสหกรณ์ และบุคคลากรต้องพึงมีจรรยาบรรณในการปฏิบัติงาน มีดังต่อไปนี้

1. พึ่งปฏิบัติตามนโยบาย ข้อบังคับ ระเบียบของสหกรณ์ และคำสั่งของผู้บังคับบัญชาอย่างเคร่งครัดได้อุดมการณ์ หลักการและวิธีการสหกรณ์
2. พึ่งให้บริการแก่สมาชิกและผู้ใช้บริการด้วยความเต็มใจ และประทับใจ
3. พึ่งรักษาข้อมูลส่วนตัวของสมาชิกเป็นความลับและไม่นำไปแสวงหาประโยชน์ส่วนตนและพวกพ้อง
4. ให้บริการแก่สมาชิกอย่างเท่าเทียมกันและไม่เลือกปฏิบัติต่อผู้ใดผู้หนึ่งเป็นการเฉพาะ
5. พัฒนาตนเองให้มีความรู้ ความสามารถ เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน
6. พึ่งรักษาและใช้ประโยชน์จากทรัพย์สิน อุปกรณ์ของสหกรณ์อย่างประหยัด คุ่มค่ามากที่สุดรวมถึงไม่นำเอาไปใช้เป็นประโยชน์ส่วนตน
7. พึ่งรักษาและเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างเจ้าหน้าที่ที่สหกรณ์ และหลีกเลี่ยงการสร้าง ความขัดแย้ง ปัญหาหรือการกระทำอันเป็นการสร้างความแตกต่าง
8. พึ่งให้ข่าวสารการดำเนินงานสหกรณ์ที่เป็นประโยชน์แก่สมาชิกในทุกโอกาสที่เอื้ออำนวยขณะเดียวกันก็รับฟังปัญหาความต้องการของสมาชิกเพื่อพัฒนาการดำเนินงานในโอกาสต่อไป
9. พึ่งละเว้นการรับทรัพย์สิน ประโยชน์อื่นใดจากสมาชิก หรือบุคคลภายนอกเพื่อแสวงหาประโยชน์ส่วนตนหรือพวกพ้องอย่างมีศักดิ์ศรี
10. หลีกเลี่ยงการทำธุรกิจที่มีผลประโยชน์ทับซ้อน เป็นคู่แข่งกัน หรือเป็นปฏิปักษ์กับสหกรณ์

### 3 ถาม

ด้วยดิฉันเป็นข้าราชการประจำที่มีหน้าที่ต้องเสียภาษีเงินได้รายปี (งวด) บุคคลธรรมดา กับกรมสรรพากร ถามว่าการลดหย่อนภาษีเงินได้รายปีนี้มีรายการอะไรบ้าง

### >> ตอบ

ผู้ที่มีเงินได้ทุกคน ต้องมีหน้าที่เสียภาษีเงินได้ให้กับรัฐ โดยการเสียภาษีมาจากเงินรายได้ในรอบปี แต่มีการหักค่าลดหย่อนออกไปจึงมาคิดคำนวณภาษีเงินได้ ผู้เสียภาษีเงินได้รายปี (งวด) บุคคลธรรมดา นั้น มีรายการที่หักลดหย่อนภาษีเงินได้มีดังนี้

รายการลดหย่อนภาษี	จำนวนเงิน (บาท)
ลดหย่อนส่วนตัว	จำนวน 60,000 บ.
ลดหย่อนภาษีบุตร	คนละ 30,000 บ.
ลดหย่อนค่าเลี้ยงดูบิดามารดา	คนละ 30,000 บ.
ลดหย่อนเบี้ยประกันชีวิต	ไม่เกิน 100,000 บ.
ลดหย่อนเบี้ยประกันอุบัติเหตุ	ไม่เกิน 25,000 บ.
ลดหย่อนเงินกู้เพื่อซื้อ/เช่าซื้อที่อยู่อาศัย	ไม่เกิน 100,000 บ.

# ข่าว จาก สมาคมสถาปนิกฯ

สน.อบ. 02-9698841



โทร. 086-7855382

สวัสดิ์ครับ ท่านสมาชิกสมาคมสถาปนิกสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี เดือนมกราคม มียอดเรียกเก็บตามจริง จำนวน 6 ศพ ( 180 บาท )

รายชื่อสมาชิกเสียชีวิตที่ได้รับเงินสงเคราะห์ในเดือน มกราคม 2568 จำนวน 6 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	สาเหตุการเสียชีวิต	จ่ายเงินสงเคราะห์	วันที่รับแจ้ง
1	นายสำราญ ศรีหา	78 ปี	ชราภาพ	231,750	12 ต.ค. 67
2	นายสิรินทร์ เฉลิมวัฒน์	81 ปี	โรคปอดฝัด	231,722	12 ต.ค. 67
3	นางอารมณ มีชัย	69 ปี	ระบบหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน	231,693	16 ต.ค. 67
4	นายณฤทธิ์ รื่นเสื่อ	41 ปี	ปอดอักเสบติดเชื้อ	231,665	25 ต.ค. 67
5	นายเครือ อุ่นอารีย์	80 ปี	ปอดอักเสบ	231,637	12 พ.ย. 67
6	นางกิมฮุ้น เดชเรืองศรี	66 ปี	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	231,609	22 พ.ย. 67

รายชื่อสมาชิกที่เสียชีวิตและอยู่ในระหว่างรอรับเงินสงเคราะห์ จำนวน 15 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง
1	นางอัจฉราพร สุขใสใจ	28 พ.ย. 67	29 พ.ย. 67
2	นายพุมวัฒน์ กองวงศ์	23 ก.ย. 67	4 ธ.ค. 67
3	นางเบ็ญญา บางกระ	2 ธ.ค. 67	4 ธ.ค. 67
4	นางจกกล ครอบนพรัตน์	20 พ.ย. 67	7 ธ.ค. 67
5	นางลาวัณฑ์ ตั้งคงสถิตย์	25 พ.ย. 67	7 ธ.ค. 67
6	นางพงศ์ลัดดา มีลาภ	6 ธ.ค. 67	14 ธ.ค. 67
7	น.ส.บุญธรรม สว่างโรจน์	13 ธ.ค. 67	18 ธ.ค. 67
8	นางพล วงศ์นาม	20 ธ.ค. 67	25 ธ.ค. 67
9	นางฉวีวรรณ ชัยสมิต	2 ม.ค. 68	3 ม.ค. 68
10	นางเพียงพิมพ์ โรจนวิภาค	31 ธ.ค. 67	3 ม.ค. 68
11	นางอัญมณี พิณีเวชการ	29 ธ.ค. 67	8 ม.ค. 68
12	นายพิพัฒน์ นฤชัตรพิชัย	1 ม.ค. 68	10 ม.ค. 68
13	น.ส.พยอม มีแสน	25 ธ.ค. 67	14 ม.ค. 68
14	นายศุภกิจ กรอบบาง	12 ม.ค. 68	14 ม.ค. 68
15	นางลัดดาวัลย์ ศรีราช	7 ม.ค. 68	15 ม.ค. 68

สมาชิกรายใดเสียชีวิตลง หากมีภาระผูกพันทางการเงินกับ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ทางสมาคมสถาปนิกฯ จะต้องนำเงินบางส่วนไปชำระตามจำนวนที่สมาชิกได้ทำธุรกรรมด้านการเงินไว้กับสหกรณ์ฯ ส่วนที่เหลือทายาทหน้าเอกสารมาแสดงจึงรับเงินส่วนที่เหลือไปได้



สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์  
สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี

โทร : 02-9698841

ID LINE : 029698841

ช่องทางการชำระเงิน : ธนาคารกรุงศรีฯ  
(สาขาสะพานพระนั่งเกล้า)

เลขบัญชี 315-1-30349-2

ชื่อบัญชี สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์ฯ

หมายเหตุ : เมื่อโอนแล้วกรุณาถ่ายรูปใบโอนส่งมาทางไลน์ และเก็บใบโอนไว้จนกว่าจะได้รับใบเสร็จตัวจริง

ดนตรี จิตตะวิกุล  
กรรมการ

\*\*\*\*\*กรณี สมาชิกเสียชีวิต เพื่อรักษาสหทรัพย์ของทายาท กรุณามาติดต่อแจ้งการเสียชีวิต ภายใน 90 วัน นับจากวันที่เสียชีวิต \*\*\*\*\*



**5 เคล็ดลับ “Digital Detox” เพื่อใช้เวลาในโลกออนไลน์น้อยลง**

**สวัสดิ์ปีใหม่ 2568 ครีบท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทรี จำกัด ทุกๆท่าน** กลับมาพบกับสาระความรู้ดี ๆ ที่ทุกท่านสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่าย ๆ อีกเช่นเคย วันนี้ผมจะมาชวนคุยเรื่อง “Digital Detox” เพราะในปัจจุบันนี้เราทุกคนต่างอยู่ในยุคดิจิทัล มีเรื่องราวมากมายที่เกิดขึ้นในโลกออนไลน์ สิ่งนี้เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ เนื่องจากเทคโนโลยีเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตของเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากคุณทำงาน 8 ชั่วโมงต่อวันจากคอมพิวเตอร์ ดังนั้นเราจะมาแนะนำเคล็ดลับ “Digital Detox” 5 ข้อ ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในการปรับการใช้ชีวิตในโลกออนไลน์เสียใหม่ และค้นหาความสมดุลให้กับการออกไปใช้ชีวิตจริง ๆ ของคุณกันครับ

1. หยุดพักการมองหน้าจอเสียบ้าง หากคุณทำงานเต็มเวลาจากคอมพิวเตอร์ พยายามอย่าใช้เวลาช่วงพักดูวิดีโอหรือเล่นโทรศัพท์ เพราะจะทำให้คุณรู้สึกเหนื่อยมากขึ้น แนะนำให้ ยืนขึ้น ขยับตัว หรือทำอะไรก็ได้ที่ไม่ได้เป็นการจ้องหน้าจอ เช่น ไปเดินเล่น ออกกำลังกายเร็ว ๆ 5 นาที ล้างแก้ว ชงชา มองออกไปนอกหน้าต่าง เป็นต้น การหยุดพักนี้ จะช่วยเพิ่มพลังให้กับคุณเมื่อคุณกลับมาทำงานที่คอมพิวเตอร์ และยังเป็นการให้เวลาดวงตาของคุณได้รับการพักผ่อน ซึ่งจะช่วยลดความรู้สึกเหนื่อยล้าระหว่างการทำงานได้ การจ้องหน้าจอเป็นเวลานานหลายชั่วโมงอาจทำให้คุณปวดตาได้ และถ้าคุณต้องการพักดวงตาของคุณบ้าง แนะนำให้ปฏิบัติตามกฎ 20-20-20 (ละสายตาไป 20 วินาทีหลังจากมองหน้าจอทุก ๆ 20 นาที)

2. ใช้ชีวิตหลังเลิกงาน ใน 1 สัปดาห์คุณอาจจะปฏิบัติตัวตามหลัก “Digital Detox” 1 วันเต็ม ๆ แนะนำให้ทำในวันหยุดของคุณ ด้วยการปิดเสียงการแจ้งเตือนจากแอปโซเชียลมีเดียทั้งหมดที่ใช้บนโทรศัพท์ของคุณ และในกรณีที่คุณมีคนรู้จัก เพื่อนสนิท ญาติพ่อแม่พี่น้องที่ต้องติดต่อคุณอย่างเร่งด่วนจริง ๆ เขาจะโทรเข้าเบอร์โทรศัพท์ของคุณ และจะไม่ทักผ่าน Facebook หรือแพลตฟอร์มบนโซเชียลมีเดีย นอกจากนี้

นี้จากการอ่านข่าวหรือติดตามคอนเทนต์ใหม่ ๆ บนโซเชียลมีเดีย คุณสามารถกำหนดเวลาตายตัวเลยว่า คุณจะใช้เวลาอ่านข่าวเหล่านี้กี่ชั่วโมงหรือกี่นาทีต่อวัน เพื่อสร้างวินัยในการใช้งานโลกออนไลน์ได้อย่างมีคุณภาพมากขึ้น และใช้เวลาที่เหลือไปเพลิดเพลินกับความสนุก หรือกิจกรรมต่าง ๆ ในโลกของความเป็นจริง

3. ฝึกฝนตัวเองให้เลิกกังวล ไม่จำเป็นต้องตอบเร็วนักก็ได้ หลาย ๆ คนมีปัญหา คือ เมื่อได้ยินเสียงข้อความหรือการแจ้งเตือน ก๊อตไม่ได้ที่จะหยิบมือถือขึ้นมาเช็ค เพราะต้องการดูว่าเป็นการแจ้งเตือนเกี่ยวกับอะไรอย่างไรก็ตามการแจ้งเตือนในโซเชียลมีเดียส่วนใหญ่ มักไม่ใช่เรื่องเร่งด่วน เช่น เพื่อนแชร์วิดีโอหรือมีคนโต้ตอบกับโพสต์ของคุณ เปอร์เซ็นต์ที่น้อยมากต้องการคำตอบ หรือต้องการความสนใจแบบทันที ฝึกฝนตัวเองให้เข้าใจว่า สิ่งที่เกิดขึ้นในโลกออนไลน์ส่วนใหญ่อาจไม่เร่งด่วน หรือมีความน่าสนใจเพียงพอสำหรับการตรวจสอบในทันที คุณรู้ว่าจะอะไรสำคัญสำหรับคุณ และคุณควรเคารพสิ่งนั้นโดยทำสิ่งที่ทำให้คุณมีความสุขและมีสุขภาพจิตที่ดีก่อนแล้วจึงค่อยตอบสนองความต้องการของผู้อื่น

4. อย่าเริ่มต้นและจบวัน ด้วยการเช็คโทรศัพท์ นิสัยอย่างหนึ่งของคนส่วนใหญ่คือการดูโทรศัพท์ในนาฬิกาที่แรกหลังจากตื่นนอน เป็นการดูในขณะที่สมองยังไม่สามารถประมวลผลข้อมูลได้ ซึ่งในความเป็นจริง สมองของเราต้องการเวลาประมาณ 30 นาทีในการตื่นจากความอ่อนที่มาจากนอนหลับ และเราจะฟื้นตัวเต็มที่ภายใน 1 – 2 ชั่วโมงหลังจากลุกจากเตียง สิ่งเดียวกันนี้เกิดขึ้นในช่วงเวลาก่อนเข้านอนด้วยเช่นกัน สมองของคุณต้องการเวลาห่างจากหน้าจอเพื่อเข้าสู่โหมดการนอนหลับ เพราะแสงสีฟ้าส่งผลต่อพฤติกรรมนอนของเรา ซึ่งจะส่งผลต่อชั่วโมงการนอนมากทีเดียว

5. ใช้เวลากับธรรมชาติให้มากขึ้น เชื่อว่า “ธรรมชาติจะเยียวยาทุกสิ่ง” ไม่ว่าคุณจะรู้สึกเหนื่อยแค่ไหน แต่การได้อยู่กับธรรมชาติสัก 1 วัน หรือแม้แค่ 2 – 3 ชั่วโมง จะช่วยทำให้คุณคลายความเครียด และความวิตกกังวลที่สะสมมาตลอดทั้งสัปดาห์ได้ กิจกรรมทางธรรมชาติเช่น การเดินป่า ตั้งแคมป์ หรือแม้แต่แค่การเดินออกไปยังสวนสาธารณะใกล้บ้าน ก็ถือเป็นการสัมผัสความผ่อนคลายจากธรรมชาติในระดับหนึ่งแล้วการใช้ชีวิตให้มีความสุขสมดุลนั้นเป็นเรื่องสำคัญ เพราะสิ่งนี้จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตและสุขภาพกายโดยรวม การนั่งหน้าจอเป็นเวลานานหลายชั่วโมงต่อวัน นอกจากจะทำให้คุณนั้นติดกับดักในโลกอนาคตแล้ว ยังทำให้คุณไม่ได้ขยับร่างกาย ไม่ได้เคลื่อนไหวไม่ได้พักผ่อนสายตา ซึ่งสิ่งนี้จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคุณด้วย ดังนั้นวางแผนในการใช้ชีวิตให้รัดกุม แล้วคุณจะมีมีความสุขในทุก ๆ ด้านทุกมิติของชีวิต พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดิ์ครับ

(ที่มา: digital detox tips)

นายวิมล บรรณะทอง กรรมการ

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทรี จำกัด  
ชุดที่ 65 ประจำปี 2567

เจ้าของที่ปรึกษา	สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทรี จำกัด
บรรณาธิการ	นายเนาวกร โทहरัง
	นายมานัส บรรจงใหม่
กองบรรณาธิการ	นายโชคดี วิเศษทวี
	นายบังเอิญ อัมจิตร
	นายวารวณสุดา พันธุะเกษิขวดี
	นายปกเขต จตุพศ
	นางพุมมาศ ทับกรัด
	นายวิทยา น้อยประเทศ
	นายสงบ สมนิน
	นายณรงค์ ไผ่รอด
	นายปราโมทย์ คำโต
	นายวิมล บรรณะทอง
	นายคนตรี จิตตะวิกุล
	นายวิมล เกตุทอง
	นายกิตติพงศ์ สมรัตน์

ชุดที่ 65 ประจำปี 2567 ฉบับประจำเดือน มกราคม 2568  
www.ntbcoop.com

**สหกรณ์คุณนทรี**  
มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจให้บริการ email: ntbcoop@hotmail.co.th

นามผู้รับ

**ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืน**

**สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทรี จำกัด**

เลขที่ 776 ถ.รัตนนิศวรรค์ ต.บางกระสอบ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

**โทร. 0 2525 4270, 0 2969 8202** [www.ntbcoop.com](http://www.ntbcoop.com)

ฝ่ายสินเชื่อโทร 085-336-0202 ฝ่ายการเงิน โทร 085-336-0404 ฝ่ายประมวลผลฯ และฝ่ายกฎหมาย โทร. 085-336-0303 สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ โทร. 02-969-8841 LINE ID : 02-969-8841  
LINE ID : @ntbcoop\_m, E-mail : ntbcoop@hotmail.com  
Facebook : http://www.ntbcoop.com