



# สหกรณ์นครนันท

มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย ให้บริการ

email : ntbcoop@hotmail.co.th



## เกษียณ

### “วันวานที่ต่อสู้ สู้วันชนะ ที่ยิ่งใหญ่”

### มูลนิธิอาคารวะ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์นครนันทบุรี จำกัด

## ๒๕๕๘

## บทบรรณาธิการ



สองสามวันที่ผ่านมา ขณะกลับบ้านหลังเลิกงาน ผมขับรถไป ฟังเพลงไป แก่แข็ง ขนาดขอยเล็กๆ อย่างทำอิลู ยังติดเหมือนสายแคลายปานนั้น ในระหว่างนั้นพสนี่สะดุดเข้ากับเพลงสากลเพลงหนึ่ง เป็นเพลงเก่ามากแล้ว ที่สำคัญความหมายดีเหลือเกิน ชื่อเพลง **Don't Worry Be Happy** แปลเป็นภาษาไทยง่ายๆว่า **“อย่าวิตกกังวลไปเลย มามีความสุขด้วยกันดีกว่า”** เนื้อเพลงและท่วงทำนองของดนตรีแบบ **“ฮิล”** (ซอฮิมคัพทวิญรูน มาใช้สักหน่อย ทำให้ไม่ฟังชาน คลายเครียดได้ไม่น้อย แดมสบายใจอีกด้วย

ในระหว่างที่เศรษฐกิจขึ้นๆ ลงๆ คาดเดาอะไรไม่ได้แบบนี้ หลายคนอาจจะเครียด วิตกกังวล กับภาระหนี้สิน ค่าใช้จ่ายจิปาถะ การศึกษาลูก ครอบครัว รวมถึงญาติมิตร ฝูงนี้ไปหมด นึกถึงสหกรณ์ฯ ซพค.ออมสิน แหล่งเงินกู้ทั้งหลายมิดแปดด้าน เพราะใช้บริการทุกตัวจนหมด หรือในทางกลับกัน คนที่มีทรัพย์สินมาก มีรถหลายคน มีธุรกิจหลายอย่าง ยังมีบางครั้งก็ยิ่งทุกข์ใจมาก ตรงกันข้ามกับคนที่ไม่มีอะไรเลย ใช้ชีวิตแบบเรียบง่ายตามความจำเป็น ไม่ต้องพึ่งพาสิ่งที่เป็นความจำเป็นกลับมีความทุกข์น้อยกว่า นี่แหละข้อดีของการที่ ไม่มีอะไรให้ครอบครองเกินความจำเป็น

อย่างไรก็ดี ช่วงนี้ถ้าใครรู้สึกเบื่อ เซ็ง ท้อแท้ หดหู่ใจ ขอแนะนำประการแรกคือ ทำเป็นคนขี้ลืมเสียบ้าง บางเรื่องก็แค่ผ่านๆ เช่นผ่านหูผ่านตา ลืมเสียบ้าง ถ้าเป็นความรู้สึกประเภทขยะ ตัวเราจะเบา หัวเราจะเบา และสามารถเติมเต็มความรู้สึก ความจำดีๆ ลงไปได้ใหม่

ในขณะนี้สหกรณ์ฯ มีนโยบายขยายวงเงินกู้ถึง 300 งวด และอายุมากำหนดเป็นเดือนไซในการส่งชำระหนี้ เมื่อระยะเวลายาวขึ้น อัตรากำหนดส่งยอมน้อยลงเงินคงเหลือย่อมมากขึ้น ก็คงทำให้สมาชิก หายใจสะดวกขึ้น เงินกู้ถูกเงินปกติ เราจะได้ 1 เท่าครึ่งของรายได้

ไม่เกิน 70,000 บาท ปรับเป็น 2 เท่าของรายได้ไม่เกิน 100,000 บาท ส่งคืน 20 งวด

เงินกู้สามัญปกติ และเงินกู้สวัสดิการ ขยายระยะเวลาสูงสุด 300 งวด และการกู้พิเศษ โดยนำหลักทรัพย์มาค้ำประกัน ยืดระยะเวลา จาก 180 งวด เป็น 360 งวด อายุไม่เกิน 80 ปี

และยังมีโครงการหลายๆ โครงการที่จะทำให้สมาชิกได้รับสวัสดิการมากขึ้น เหลือเวลาอีกไม่กี่วันจะมีการประชุมใหญ่สามัญขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 27 กันยายน 2558 ณ ห้องประชุม **“ชูชาติกำภู”** โรงเรียนชลประทานวิทยา ปากเกร็ด นนทบุรี เพื่อรับทราบการดำเนินงานพิจารณาปรับปรุงแก้ไขระเบียบต่างๆ ให้เป็นปัจจุบันและสร้างความมั่นคงให้กับสหกรณ์ฯ และในวันอาทิตย์ที่ 18 ตุลาคม 2558 สหกรณ์ฯ ได้กำหนดจัดงานมูลนิธิอาคารวะแก่สมาชิกผู้เกษียณอายุราชการหรือออกจากงานประจำโดยเหตุอันควร ประจำปี พ.ศ. 2558 ณ ห้องประชุมสำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์นครนันทบุรี จำกัด ชั้น 4

### ข้อคิดประจำเดือน

“คนเรามักไปแวะเยี่ยมเยียนผู้อื่นเป็นประจำตามมารยาททางสังคม แต่นานเท่าไรแล้วที่เราไม่ได้แวะไปเยี่ยมเยียนตัวเอง”

มอริส แอดเลอร์

ปัญญา เนื่องฤทธิ



# ประธานแถลง

บัณฑิตย์ กองกุล 089-533-0494

พบกันอีกครั้งนะคะรับในคอลัมน์ประธานแถลง สำหรับในช่วงที่ผ่านมาบ้านเมืองเรามีเหตุการณ์ที่ไม่น่าจะเกิดขึ้น คือ การที่มีบุคคลเอาระเบิดไปวางไว้ที่บริเวณศาลท้าวมหาพรหมหน้าโรงแรมเอราวัณ และเกิดระเบิดขึ้น ทำให้คนไทยและชาวต่างชาติเสียชีวิตไป 20 คน และบาดเจ็บอีกจำนวนมาก นับว่าเป็นเรื่องกระทบกระเทือนกับความเชื่อมั่นของประเทศ โดยเฉพาะเรื่องการท่องเที่ยว สำหรับท้าวมหาพรหมที่หน้าโรงแรมเอราวัณ สี่แยกราชประสงค์นั้น สมาชิกสหกรณ์ ของเราหลายคนคงเคยไปกราบไหว้ขอพรกันบ้างแล้ว แต่สำหรับชาวต่างชาติ โดยเฉพาะชาวจีนจากประเทศต่างๆ มีความเชื่อและศรัทธาในความศักดิ์สิทธิ์ของท้าวมหาพรหมกันมาก ขณะที่เขียนบทความนี้ทางเจ้าหน้าที่ตำรวจก็ได้จับกุมผู้เกี่ยวข้องได้บางส่วน และคงขยายผลไปถึงตัวผู้ฆังการในที่สุด ต้องชมเชยเจ้าหน้าที่ตำรวจไทยนะครับที่สามารถติดตามและจับกุมผู้เกี่ยวข้องได้อย่างรวดเร็ว

ในส่วนของการบริหารงานของสหกรณ์ฯ ที่สำคัญในรอบเดือนขอนำเรียนให้สมาชิกได้ทราบมีดังต่อไปนี้

เรื่องการประชุมและแก้ไขระเบียบต่างๆ เนื่องจากระเบียบเก่าบางระเบียบไม่สอดคล้องกับการบริหารงานในปัจจุบัน ทางคณะกรรมการจึงได้ยกร่างแก้ไขเสียใหม่เพื่อให้ทันสมัย และสอดคล้องกับการบริหารงานของสหกรณ์ฯ ไม่ว่าจะเน้นแนวปฏิบัติในการพิจารณาเงินกู้ต่างๆ โดยเฉพาะเกี่ยวข้องและเป็นประโยชน์กับสมาชิกมากที่สุด ก็คือ การขยายวงชำระหนี้เงินกู้ทุกประเภท ซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2558 ที่ผ่านมาแล้ว ระเบียบนี้ออกมาเพื่อเป็นการผ่อนคลายนโยบายชำระหนี้ของสมาชิก ซึ่งบางคนมีสภาพการเงินที่ตึงตัว หรือมีปัญหาไม่สามารถชำระหนี้ได้ในบางสัญญา ระเบียบนี้ก็ช่วยผ่อนคลายนโยบายให้มีความสามารถในการชำระหนี้ได้มากขึ้น และมีเงินได้รายเดือนคงเหลือเพียงพอที่จะใช้จ่าย ทำให้ไม่ต้องไปหาเงินกู้จากแหล่งเงินกู้อื่นที่มีอัตราดอกเบี้ยสูงมาก ทางคณะกรรมการหวังว่าระเบียบนี้ จะช่วยแก้ปัญหาการผิดนัดชำระหนี้ของสมาชิกได้

ท่านสมาชิกสหกรณ์ฯ ครับ ปีนี้สหกรณ์ฯ ของเรายังคงถูกตั้งค่าเพื่อหนี้สงสัยจะสูญ จากการที่อดีตคณะกรรมการชุดที่ 52 นำเงินไปลงทุนในเรื่องของสลากกินแบ่งรัฐบาล ซึ่งไม่เงินไปตามวัตถุประสงค์ของสหกรณ์ฯ และก่อให้เกิดความเสียหายเป็นมูลค่า 452.85 ล้านบาท ปีนี้เราต้องตั้งค่าเพื่อหนี้สงสัยจะสูญอีกเป็นปีที่ 4 จำนวนหนี้ที่เราถูกตั้งค่าเพื่อหนี้สงสัยจะสูญประมาณ 10% ของมูลค่าความเสียหาย 10% ของการตั้งค่าปีนี้เท่ากับ 45 ล้านบาท นั่นคือ เราได้กำไรเท่าไรก็ตาม จะต้องถูกหักออกไปตั้งค่าเพื่อหนี้สงสัยจะสูญ 45 ล้านบาท ซึ่งมากกว่าปีที่ผ่านมา และคงมีผลกระทบกับเงินปันผลและเฉลี่ยคืนของสมาชิกอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เพราะการตั้งค่าเพื่อหนี้จะสูญเป็นการสั่งการของกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ ให้เราต้องปฏิบัติไม่สามารบิตพลั่ว หรือชะลอการดำเนินการได้

ในส่วนของการที่เราที่ตระหนักในเรื่องนี้ และได้พยายามหาแนวทางและวิธีการต่างๆ เพื่อที่จะทำให้รายได้ของสหกรณ์ฯ มากขึ้น การขยายวงชำระหนี้ให้แก่สมาชิกก็เป็นวิธีการหนึ่ง เพราะทำให้สมาชิกมีกำลังความสามารถในการชำระหนี้ได้ และลดปัญหาของสมาชิกที่ผิดนัดชำระหนี้ลง สำหรับในเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา สหกรณ์ฯ ของเรามีกำไรสุทธิ 113.29 ล้านบาท ซึ่งใกล้เคียงกับปีที่ผ่านมา เรามีเวลาเหลืออีก 2 เดือนที่จะต้องพยายามบริหารเงินของสหกรณ์ฯ ให้มีผลประโยชน์มากขึ้น

เรื่องการยื่นคำร้องขอกู้เงินสามัญของสมาชิกอัตราจ้างและครู ร.ร.เอกชน ที่มีอายุไม่เกิน 10 ปีนั้น ขณะนี้สหกรณ์ฯ ต้องชะลอคำร้องขอกู้ไว้ทั้งหมด เนื่องจาก คปภ. (คณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย) ได้ยกเลิกกรมธรรม์ประเภทประกันผู้ค้าของทุกบริษัทประกันภัย และให้มีการยกวางแก้ไขใหม่ เพื่อคุ้มครองสิทธิและผลประโยชน์ที่จะได้รับของผู้ทำประกัน ซึ่งถ้ามีการแก้ไขกรมธรรม์ใหม่เรียบร้อย ทางสหกรณ์ฯ ก็คงรีบพิจารณาคำขอกู้ของท่านโดยเร็วที่สุด

ในการประชุมเมื่อเดือนสิงหาคมที่ผ่านมาเป็นการประชุมที่ใช้เวลานานมากตั้งแต่เวลา 09.30น. - 17.45 น. เนื่องจากมีระเบียบวาระที่ต้องรับทราบและพิจารณาเยอะ โดยเฉพาะในเรื่องของการแก้ไขระเบียบต่างๆ และทางคณะกรรมการก็ได้มีการปรับอัตราเงินเดือนของเจ้าหน้าที่และลูกจ้างของสหกรณ์ฯ ใหม่ เพื่อให้สอดคล้องกับการปรับเงินเดือนของข้าราชการ และภาวะค่าครองชีพที่สูงขึ้น แต่การปรับเงินเดือนของเราไม่ได้ปรับแบบราชการนะครับ เราปรับโดยใช้ฐาน 4-3-2-1 ดังนี้

1. เจ้าหน้าที่ที่มีเงินได้รายเดือนไม่เกิน 20,000 บาท เราปรับให้ 4% เท่ากับราชการ (มี 15 คน)
2. เจ้าหน้าที่ที่มีเงินได้รายเดือนตั้งแต่ 20,000 บาทขึ้นไป แต่ไม่เกิน 40,000 บาท เราปรับให้ 3% น้อยกว่าราชการ (มี 5 คน)
3. เจ้าหน้าที่ที่มีเงินได้รายเดือนตั้งแต่ 40,000 บาทขึ้นไป แต่ไม่เกิน 60,000 บาท เราปรับให้ 2% น้อยกว่าราชการ (มี 2 คน)
4. เจ้าหน้าที่ที่มีเงินได้รายเดือนตั้งแต่ 60,000 บาทขึ้นไป เราปรับให้ 1% น้อยกว่าราชการ (มี 3 คน)

ทั้งนี้ มีผลตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน 2558 เป็นต้นไป นอกจากนี้ในการประชุมเมื่อเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา มีกรรมการจำนวน 2 ท่าน ได้ยื่นใบลาออกจากการเป็นกรรมการดำเนินการ เหตุผลเนื่องจากมีภาระงานทางราชการค่อนข้างมาก ไม่มีเวลาเพียงพอในการมาปฏิบัติหน้าที่ ในคณะกรรมการดำเนินการได้ รายละเอียดต่างๆ สมาชิกสามารถอ่านได้ในคอลัมน์รายงานจากห้องประชุม ซึ่งเขียนโดยคุณอภิวัฒน์ จอนแจ้ง รองประธานฯ คนที่ 1

สำหรับในเดือนกันยายน คงเป็นเดือนสุดท้ายในการปฏิบัติหน้าที่ของข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา เนื่องจากการเกษียณอายุราชการตามที่กฎหมายกำหนด เดือนนี้ก็จะมีการจัดงานมุทิตาจิตให้แก่ผู้เกษียณอายุกันหลายแห่ง หลากหลายหน่วยงาน ผมขอแสดงความยินดีกับทุกท่านที่เกษียณอายุราชการอย่างมีเกียรติ ขอให้ท่านได้ภาคภูมิใจจากปฏิบัติงานในหน้าที่ที่ผ่านมา และหลังจากนี้ท่านก็คงมีเวลาพักผ่อน และได้ดูแลในเรื่องของตัวเอง เรื่องของครอบครัว





**คุยกับผู้จัดการ**  
**มานัส บรรจงใหม่**  
**081-456-2837**

สวัสดิ์ครับสมาชิกทุกท่าน เดือนกันยายน นี้เป็นเดือนสุดท้ายของสมาชิกบางท่านที่ได้ทุ่มเทกับงานที่ได้ทำ และต้องถึงเวลาพักตามวัยอันควร ปัจจุบันสมาชิกบางท่านมีชื่อปรากฏในเอกสารว่าเป็นผู้มีรายชื่อเกษียณอายุ ดูจากหน้าตาที่แก่แล้วบางท่านเกษียณแล้วหน้าตายังไม่ควรถึงเวลาเลยครับ แต่เมื่อมีเกณฑ์ในเรื่องอายุมากำกับเท่ากับว่าท่านก็ได้พักผ่อนแล้วครับ จะได้มีเวลาไปออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกับเพื่อนๆ ที่เกษียณอายุไปแล้ว มีเวลาหันมาสนใจตัวเองมากขึ้น มีเวลาออกไปพบปะเพื่อนฝูงและญาติผู้ใหญ่รวมทั้งลูกหลานที่คิดถึง ท่านนับเป็นปูชนียบุคคลสมควรแก่การยกย่องครับ สหกรณ์ฯ ได้กำหนดวันจัดงานสำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุ ในวันอาทิตย์ที่ 18 ตุลาคม 2558 ลงทะเบียนตั้งแต่เวลา 08.30 น. ครับ ที่สำนักงานสหกรณ์ฯ ชั้น 4 งบประมาณสำหรับงานนี้สูงถึง 2 ล้านบาททีเดียวครับ สมาชิกก็จะได้รับสวัสดิการลดหลั่นกันไปตามอายุการเป็นสมาชิกครับ สูงสุดถึง 10,000 บาท ท่านเป็นสมาชิกมานานก็สมควรได้รับสิ่งดีๆ จากสหกรณ์ฯ ครับ

ผ่านไปแล้วครับ 10 เดือน สำหรับการบริหารกิจการสหกรณ์ฯ โดยคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 56 ดูข้อมูล ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2558 สหกรณ์ฯ มีสมาชิกทั้งสิ้น 12,980 คน เป็นสมาชิกสามัญ 11,618 คน และสมาชิกสมทบ 1,362 คน มีทุนเรือนหุ้น 2,719.93 ล้านบาท ทุนสำรอง 218.95 ล้านบาท มียอดเงินฝาก 3,617.52 ล้านบาท และทุนดำเนินการ 7,952.58 ล้านบาท และมีกำไรสุทธิ 113.29 ล้านบาท ดูจากตัวเลขกำไรแล้วค่อนข้างสูงทีเดียว แต่ในปีนี้สหกรณ์ฯ ต้องถูกตั้งค่าเพื่อหนี้สงสัยจะสูญจากการลงทุนสลากกินแบ่งรัฐบาลเป็นปีที่ 4 จำนวน 10% เป็นเงิน 45 ล้านบาท ซึ่งต้องนำไปตัดจากกำไรสุทธิ อันจะมีผลทำให้ยอดเงินที่จะนำไปคำนวณเป็นเงินปันผลและเงินเฉลี่ยคืนตลอดจนส่วนอื่นๆ ต้องลดลงไปด้วย ขอให้สมาชิกมีความอดทนและผ่านวิกฤตินี้ไปด้วยกันครับ เงินปันผลก็จะคิดจากกำไรประจำปี แต่ถ้าหากนำไปเปรียบเทียบกับยอดเงินฝากประจำธนาคารพาณิชย์ทั่วไป เงินปันผลของเราก็คงสูงกว่าครับ และสมาชิกก็ยังมีสิทธิได้รับสวัสดิการจากส่วนอื่นๆ ทดแทนครับ ไม่ว่าจะเป็นเงินทุนการศึกษา บุตรสมาชิก สวัสดิการจากกรณีประสบอุบัติเหตุ สวัสดิการกรณีเกษียณอายุราชการหรืองานประจำ สวัสดิการกรณีถึงแก่กรรม

สวัสดิการของขวัญครบรอบวันเกิดสำหรับสมาชิกที่อายุ 60 ปีขึ้นไป การเข้าร่วมประชุมสัมมนาทางวิชาการ การเข้าร่วมประชุมใหญ่สามัญประจำปี และการใช้สิทธิเลือกตั้งกรรมการดำเนินการ ซึ่งสิทธิและสวัสดิการต่างๆ นี้ นับเป็นผลพลอยได้จากการเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ ครับ และยังสามารถฝากเงินกับสหกรณ์ฯ ได้อัตราดอกเบี้ยสูง และสามารถกู้เงินจากสหกรณ์ฯ ได้ในอัตราดอกเบี้ยต่ำกว่าธนาคารและลดขั้นตอนไปได้มาก สิทธิประโยชน์เหล่านี้ท่านจะได้รับจากสหกรณ์ฯ ก็ต่อเมื่อท่านเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ เท่านั้น และยังมีสิทธิประโยชน์อีกตั้งหลายอย่างครับ

สำหรับโครงการออมทรัพย์รับดอกเบี๋ยสูงโครงการ 5 ก็ได้ปิดโครงการไปแล้วครับ มีสมาชิกสนใจฝากเงินโครงการนี้ทั้งสิ้น 385 บัญชี เป็นจำนวนเงิน 352 ล้านบาท เป็นเรื่องที่น่ายินดีและชื่นชมกับสมาชิกที่สนใจโครงการนี้ค่อนข้างมาก มีการจับรางวัลให้แก่สมาชิกผู้โชคดีเมื่อวันที่ 4 กันยายน 2558 จำนวน 10 รางวัล ดังรายชื่อต่อไปนี้

- รางวัลที่ 1 เตาไมโครเวฟ** จำนวน 1 รางวัล คือ นายเกษม เจริญไศลีย์
- รางวัลที่ 2 หม้อหุงข้าว** จำนวน 1 รางวัล คือ น.ส.กมลวรรณ มงคลการณ
- รางวัลที่ 3 กระติกน้ำร้อน** จำนวน 2 รางวัล คือ
  - 1. พลตรีสมศักดิ์ สินเจริญ 2. น.ส.รัชนี โหตรภวานนท์
- รางวัลที่ 4 พัดลมตั้งพื้น (18 นิ้ว)** จำนวน 2 รางวัล คือ
  - 1. น.ส.พัชราภรณ์ ขำแบ่ง 2. นางอุษา แก้วสกุล
- รางวัลที่ 5 พัดลมตั้งพื้น (16 นิ้ว)** จำนวน 2 รางวัล คือ
  - 1. นางวรวรรณ เมฆทวีกุล 2. นางปราณี เทคนนท์
- รางวัลที่ 6 เตาไรต์ไอน้ำ** จำนวน 2 รางวัล คือ
  - 1. นายจรัส ตันติพิบูลย์ 2. นางปริศนา ผลภายา

และสหกรณ์ฯ จะได้มีหนังสือเชิญท่านมารับรางวัลจากโครงการนี้ ในวันที่ 25 กันยายน 2558 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานสหกรณ์ฯ ครับ ท่านผู้โชคดีโปรดรอหนังสือจากสหกรณ์ฯ นะครับ

สำหรับความคืบหน้าของสหกรณ์ฯ เติบโตดีขึ้นเรื่อยๆ นายประทีป พิลังกาสา ประธานกรรมการบริหารแผนฟื้นฟูกิจการสหกรณ์ฯ เติบโตดีขึ้นเรื่อยๆ เปิดเผยถึงแผนฟื้นฟูกิจการฯ ว่า จะทำหนังสือขอให้รัฐบาลสนับสนุนเงินกู้ดอกเบี้ยต่ำวงเงิน 1 หมื่นล้านบาท เพื่อเป็นเงินทุนหมุนเวียนในการทำธุรกิจ โดยอาจให้ธนาคารของรัฐเป็นผู้ปล่อยกู้และรัฐบาลสนับสนุนหรือชดเชยดอกเบี้ยให้

**“ปัจจัยสำคัญของแผนฟื้นฟู ที่จะสำเร็จได้ รัฐบาลจะต้องให้การสนับสนุนแหล่งเงินทุนประมาณ 1 หมื่นล้านบาทให้ ซึ่งหาก รัฐบาลไม่สนับสนุนการฟื้นฟูก็ไม่สามารถดำเนินการต่อไปได้ และในที่สุด สหกรณ์ฯ เติบโตดีขึ้นเรื่อยๆ จะต้องล้มละลาย”**



อภิวัฒน์ จอนแจ่ม ๐๕๔-๕๖๕๓๕๐

### เรียน เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนที จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน

เมื่อวันอังคารที่ 25 สิงหาคม พ.ศ.2558 ที่ผ่านมา คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนที จำกัด ชุดที่ 56 ได้มีการประชุมประจำเดือนอีกครั้งหนึ่ง นับเป็นครั้งที่ 9/2558 โดยมีวาระการประชุมสำคัญ อยู่หลายเรื่อง ผมขอคัดเอาเฉพาะเรื่องที่เกี่ยวข้องกับเพื่อนสมาชิกได้รับทราบในฐานะเจ้าของสหกรณ์ฯ ดังนี้ ครับ

**เรื่องแรก**นั้นเป็นเรื่องที่มีความสำคัญโดยตรงกับเพื่อนสมาชิกคือ **เรื่องการแก้ไขระเบียบสหกรณ์ฯ ว่าด้วยการให้เงินกู้และดอกเบี้ยเงินกู้** สรุปได้ว่า หลังจากที่คณะกรรมการได้มีโอกาสไปศึกษาดูงานที่ สอ.ครุ จันทบุรี เลยเกิดความประทับใจในแนวความคิดบางอย่างหนึ่งคือ **“ใส่ใจผู้กู้ ดูแลผู้ออม รอมชอมผู้ค้า”** ทำให้เราหวนคิดถึงสมาชิกในครอบครัวของเราขึ้นมาทันทีว่า เราต้องคิดหาทาง **“ช่วยเหลือปกป้องคุ้มครอง”** คนในบ้านของเราอย่างไรจึงจะทำให้ทุกคนอยู่อย่างมีความสุขตาม **“หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”** ที่ในหลวงทรงพระราชทานให้กับคนไทยมานานแล้วโดยไม่ต้องไปพึ่งพาคนนอกบ้าน (เงินนอกระบบ) ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการจึงมีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดทำระเบียบสหกรณ์ฯ ว่าด้วยการให้เงินกู้และดอกเบี้ยเงินกู้ใหม่โดยให้ยึดวงดการชำระหนี้เงินกู้ประเภทต่างๆ ออกไป ดังนี้

- **เงินกู้ฉุกเฉินปกติ** จากเดิมกู้ได้ 1.5 เท่าของเงินได้รายเดือน แต่ไม่เกิน 70,000 บาท แก้ไขเป็นกู้ได้ 2 เท่าของเงินได้รายเดือนและไม่เกิน 100,000 บาท ชำระคืนภายใน 20 งวด
- **เงินกู้ฉุกเฉินประเภทกระแสรายวัน (ATM)** ยังคงหลักเกณฑ์เดิม
- **เงินกู้ประเภทสามัญปกติและเงินกู้ประเภทสวัสดิการ** ขยายวงดการชำระหนี้จากเดิม 120 งวด เป็น 300 งวด (สมาชิกที่สังกัดสถานศึกษาเอกชนและอัตราจ้างทุกสังกัดให้ส่งชำระคืนเงินกู้พร้อมดอกเบี้ยให้แล้วเสร็จภายในอายุไม่เกิน 60 ปี ตั้งแต่เดือนที่ติดดอกเบี้ยเดือนแรก)
- **เงินกู้ประเภทพิเศษ** ขยายวงดการชำระหนี้จากเดิม 180 งวดส่งชำระคืนในช่วงอายุไม่เกิน 75 ปี แก้ไขเป็น 360 งวด ส่งชำระคืนในช่วงอายุไม่เกิน 80 ปี

ทั้งนี้เพื่อนสมาชิกจะได้ถูกหักเงินส่งชำระหนี้รายเดือนลดน้อยลง มีเงินได้รายเดือนเหลือมากขึ้น ไม่ต้องไปพึ่งพาอาศัยเงินกู้นอกระบบ อีกทั้งค่าเงินบาทที่อ่อนตัวลงตามสภาวะเศรษฐกิจโลก

**เรื่องที่สอง**เป็นเรื่องพิจารณากำหนดวันเวลาจัดงานมุขิตาคารวะแก่สมาชิกผู้เกษียณอายุราชการหรือออกจากงานประจำโดยเหตุอันควรประจำปี พ.ศ. 2558 ตามระเบียบสหกรณ์ฯ ว่าด้วยการสงเคราะห์สมาชิกออกจากราชการ งานประจำโดยเหตุอันควร พ.ศ. 2552 แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2556 ที่ประชุมมีมติให้จัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่

18 ตุลาคม 2558 ณ ห้องประชุมสำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนที จำกัด ชั้น 4

**เรื่องที่สาม**เป็นเรื่องของการพิจารณากำหนดวันประชุมใหญ่สามัญ **“ผู้แทนสมาชิก”** โดยเหตุที่คณะกรรมการดำเนินการได้พิจารณาเห็นว่า เทศบาลนครนทบุรีได้มีการเปลี่ยนแปลงบ้านเลขที่อันเป็นที่ตั้งของสหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนที จำกัด ซึ่งเป็นสาระสำคัญในกฎหมายและข้อบังคับสหกรณ์ ประกอบกับในปี 2558 นี้ คณะกรรมการดำเนินการได้พิจารณาปรับปรุงแก้ไขระเบียบต่าง ๆ ขึ้นใช้ จำนวนหลายฉบับ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างความมั่นคงให้กับสหกรณ์ และเปิดทางให้การช่วยเหลือดูแลสมาชิกได้มากขึ้น จึงมีมติให้จัดประชุมใหญ่สามัญผู้แทนสมาชิกในวันอาทิตย์ที่ 27 กันยายน พ.ศ. 2558 ณ ห้องประชุม **“ชูชาติ กำภู”** โรงเรียนชลประทานวิทยา ถนนติวานนท์ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

**เรื่องที่สี่**เป็นเรื่องการพิจารณากำหนดวัน **ปิดทำการเป็นกรณีพิเศษ** อันเนื่องมาจากการปิดบัญชีช่วงระยะเวลาสิ้นปีทางบัญชี 2558 กล่าวคือ สหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนที จำกัด ได้มีมติของที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปีให้เปลี่ยนแปลงวันเปิดและปิดบัญชีจากเดิมที่เราเคยใช้ปี พ.ศ. (1 มกราคม ถึง 31 ธันวาคม) มาเป็นวันที่ 1 พฤศจิกายน ถึง 31 ตุลาคม ของทุกปี **ดังนั้น ในช่วงของวันสิ้นปีบัญชี 2558 นี้คือ ระหว่างเสาร์ที่ 31 ตุลาคม 2558 ถึงวันอังคารที่ 3 พฤศจิกายน 2558 สหกรณ์จำเป็นต้องปิดให้บริการแก่สมาชิก** เพื่อใช้เวลาดังกล่าว 4 วัน ตรวจสอบข้อมูลจากระบบคอมพิวเตอร์ทั้งหมดและสรุปข้อมูลเตรียมให้ผู้สอบบัญชีเข้าตรวจเพื่อการรับรองงบการเงินได้ทันเวลาก่อนการประชุมใหญ่สามัญประจำปีต่อไป ดังนั้นในช่วงเวลาดังกล่าวระบบคอมพิวเตอร์ต้องนิ่ง หากเปิดรับบริการตามปกติเจ้าหน้าที่จะไม่สามารถตรวจสอบข้อมูลได้ **เป็นเหตุให้สหกรณ์ฯ ต้องแจ้งเพื่อนสมาชิกที่จะต้องส่งเงินให้สหกรณ์ฯ ก่อนวันที่ 5 ของเดือนถัดไป ช่วยส่งเงินภายในวันศุกร์ที่ 30 ตุลาคม 2558 ด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง(เฉพาะเดือนตุลาคมเดือนเดียวนะครับ)**

**เรื่องที่ห้า**คงเป็นเรื่องที่คณะกรรมการดำเนินการต้องติดตามความคืบหน้าของคดีความต่าง ๆ ทั้งที่เกี่ยวข้องกับเรื่องการซื้อขายสลากกินแบ่งรัฐบาลซึ่งมีอยู่ด้วยกันประมาณ 7 คดี และคดีอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ฯ อีกหลายคดี พอสรุปความคืบหน้าของคดีให้เจ้าของสหกรณ์ทราบดังนี้ครับ

**คดีที่หนึ่ง** คดีหมายเลขแดงที่ ย.90/2556 ศาลชั้นต้นมีคำพิพากษาให้จำเลยชำระเงินให้สหกรณ์ 529.5 ล้านบาทเศษ พร้อมอัตราดอกเบี้ยร้อยละ 8 ต่อปี ของเงินต้น 523.4 ล้านบาทเศษ นับแต่วันฟ้อง คือ 26 ตุลาคม 2554 ซึ่งจำเลยไม่ได้ยื่นอุทธรณ์และจำเลยหนี ศาลจึงออกหมายจับ และต่อมาได้รับทราบจากสหกรณ์ออมทรัพย์ครุวัยเอ็ด จำกัด ว่า ศาลล้มละลายกลางได้มีคำสั่งพิทักษ์ทรัพย์เด็ดขาดของจำเลยแล้ว เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2558 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนที จำกัด จึงต้องยื่นขอชำระหนี้ตามมูลหนี้ตามคำพิพากษาของศาลจังหวัดนนทบุรี ในกรณีนี้สหกรณ์ฯ ของเราในฐานะเจ้าหนี้ได้ตรวจสอบพบว่าจำเลยได้ขายทรัพย์สินให้กับบุคคลอื่นไป จึงได้ยื่นฟ้องจำเลยฐานฉ้อโกงเจ้าหนี้ อีกคดีหนึ่งที่ศาลจังหวัดเชียงรายซึ่งศาลนัดพร้อมในวันที่ 21 กันยายน 2558 นี้





# รูรั่วของชีวิต

**ภาวะใดๆ ที่บรรจุน้ำ ถ้าหากมีรูรั่วเพียงนิดเดียว และมิได้รับการแก้ไข น้ำก็ย่อมมีโอกาสซึบไหลออกข้างนอก ทำให้ปริมาณน้ำจากภายในลดลงอย่างต่อเนื่องและเป็นการสูญเสีย ที่มีได้ประโยชน์แต่อย่างใด สร้างภาระแก่การจ่ายค่าน้ำ โดยสูญเปล่า และหากมิได้รับการแก้ไขยังคงปล่อยให้รูรั่วเกิดการรั่วต่อไป รูรั่วนั้นอาจขยายเป็นรูรั่วขนาดใหญ่ขึ้น และทำให้สูญเสียมากขึ้น**

จากบทบรรณาธิการหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 11 สิงหาคม 2558 ในหัวข้อ **“หลายฝ่ายต่างล้มละลาย”** ได้พูดถึงว่าข้าราชการตำรวจนับหมื่นๆ คนเป็นหนี้สินล้นพ้นตัว ล้มละลายหลายคน ถือว่าเป็นข่าวที่น่าสนใจและน่าตกใจ เฉพาะกองบัญชาการตำรวจภูธรภาค 4 มีตำรวจ 21,000 คน เป็นหนี้ธนาคารออมสิน 12,000 คน ตั้งแต่ 200,000 บาท ถึง 2,000,000 บาท รวมเป็นเงิน 6,000 ล้านบาท ถูกธนาคารฟ้องล้มละลาย 2,500 คน ถูกให้ออกจากราชการเพราะล้มละลาย 5 คน และเตรียมถูกออกอีกนับร้อย

สาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้พิทักษ์สันติราษฎร์มีหนี้สินล้นพ้นตัว เริ่มด้วยการเป็นสมาชิกและกู้เงินสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจ ตามด้วยการกู้ธนาคารออมสิน มีตำรวจแห่กู้เงินกันมาก แต่ละคน กู้เป็นล้านบาท ผู้ที่กู้มากที่สุด 2 ล้านบาท การกู้ทุกอย่างที่ขวางหน้า ทำให้ตำรวจขอนแก่นมีหนี้สินล้นพ้นตัว 239 คน ไม่มีความสามารถในการชำระหนี้

พูดถึงข้าราชการตำรวจแล้วก็ต้องพูดถึงกลุ่มข้าราชการครู ที่ได้เคยยื่นหนังสือถึงนายกรัฐมนตรี ขอให้ช่วยเหลือครูและบุคลากรทางการศึกษาทั่วประเทศที่เป็นหนี้ทั้งในและนอกระบบ กว่า 1 ล้านล้านบาท หนี้ในระบบเป็นเงินที่กู้จากสหกรณ์และธนาคารออมสินเหมือนกับตำรวจ ขณะนี้อยู่ในระหว่างกาพิจารณา

ให้ความช่วยเหลือของรัฐบาล

มีครูแสดงความจำนงให้ช่วยเหลือกว่า 21,000 คน ในจำนวนนี้ 900 คน อยู่ในกลุ่มที่มีหนี้วิกฤติขั้นรุนแรงและใกล้วิกฤติ อีก 780 คน มีมูลหนี้ทั้งหมด 3.4 หมื่นล้านบาท ครูและตำรวจ เป็นข้าราชการ 2 ประเภทอดนิยมในภาคอีสาน เป็นข้าราชการที่ประจำอยู่ทุกหมู่บ้านหรือตำบลเพราะมีอาชีพที่มั่นคงและมีรายได้ประจำ อาจมีบางส่วนที่กู้เงินทุกประเภท แ่งขันกันผ่อนบ้าน ผ่อนรถและใช้จ่ายเกินตัวตามกระแสบริโภคนิยม คนขับรถแท็กซี่ จากอีสานรายหนึ่งได้คุยให้ฟังขณะใช้บริการของเขาว่า เพื่อนเขาขับฟอร์จูนเนอร์ ตัวเขาขับกระบะแต่มีเงินใช้เลี้ยงเพื่อนที่ขับฟอร์จูนเนอร์ได้ เพราะแต่ละเดือนผ่อนรถเกือบหมด เขาพูดต่อไปว่าแข่งขันอวดร่ำอวดรวยกัน ลืออยู่แบบพอเพียงดีกว่า เออ มุมมองของแต่ละคน ย่อมทำให้แต่ละคนมีชะตาชีวิตที่แตกต่างกัน

กลับมาที่หัวเรื่องที่ว่าไว้ วันนี้ (วันพระที่ 14 สิงหาคม 2558) พระท่านแสดงธรรมในหัวข้อ **“รูรั่วของชีวิต”** เห็นว่าเข้ากับเรื่องที่กำลังเขียนอยู่พอดี ก็ขอถือโอกาสถ่ายทอดต่อแก่เพื่อนสมาชิกที่ไม่มีโอกาสฟังธรรมนี้

**รูรั่วที่ 1** คือรูรั่วจากการชอบเที่ยว เที่ยวกลางวัน เที่ยวกลางคืน เงินไหลจากกระเป๋าทุกวัน แต่ละเดือนเลยรื้อออกไปไม่น้อย

**รูรั่วที่ 2** คือรูรั่วจากการชอบดูการละเล่น โขน หนัง ดนตรี มีที่ไหน ไปดูหมด หนังโรงไหนฉายเรื่องอะไร อยู่ใกล้ไกลไปดูหมด เดือนหนึ่งรื้อหายไปเท่าไร เคยคิดไหม

**รูรั่วที่ 3** คือรูรั่วจากการพนัน เล่นหวย เล่นไพ่ พนันบอล พนันมวย พนันโคชน พนันไก่ชน ฯลฯ สารพัด จะเล่นกัน เข้าบ่อนในประเทศ ต่างประเทศ มันเป็นช่องทางให้เกิดรูรั่วทั้งนั้น

**รูรั่วที่ 4** คือรูรั่วจากการดื่มกินสุรา เหล้า เบียร์ ของเสพยัดดีทั้งหลาย แคนกินเบียร์วันละ 2 ขวด เดือนหนึ่งก็ขวด ปะเหมาะมีเพื่อนมานั่งร่วมวง จะหมดไปที่ขวด ตกเดือนละเท่าไร มันก็รื้อเรื่อยไป

**รูรั่วที่ 5** คือรูรั่วจากการคบเพื่อนไม่ดี หรือคบเพื่อนชั่ว ที่ได้แต่ชักชวนไปในทางผิดศีลผิดธรรม มีแต่ทำให้เดือดร้อน เกิดการเสียทรัพย์ เถียงๆ

**รูรั่วที่ 6** คือรูรั่วจากการเกียจคร้านการทำงาน งานหนักไม่เอา งานเบาไม่สู้ ชอบแต่สนุกสนาน ทำงานแบบขอไปที ให้หมดเวลาไปวันๆ รอหมดเวลาทำงานจะได้ไปสนุก ไปกิน ไปเที่ยว ฯลฯ



**มูมบ้านนาญ**  
และ  
**ชมรมผู้สูงอายุ**  
สม จงถาวร 086-787-5557

สวัสดิ์ครับพี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน เมื่อเดือนที่ผ่านมาผมได้ลงระเบียบว่าด้วยการให้เงินกู้แก่สมาชิก เพื่อไปไถ่ถอนเงินกู้ในโครงการของ สกสค. ปีพ.ศ. 2558 ซึ่งขณะนี้สมาชิกมาขอรับบริการบ้างแล้ว แต่ยังไม่มากนักให้เงินกู้ไปเพียง 8 ล้านบาทเศษเท่านั้น เชื่อว่าหลังเดือนตุลาคม 2558 เมื่อสมาชิกได้รับเงินเดือนใหม่ มีเงินเหลือพอตามเงื่อนไขของระเบียบ คงจะมีสมาชิกมาขอรับบริการเป็นจำนวนมาก เพราะเป็นผลดีกับสมาชิกในการผ่อนระยะยาวถึง 300 งวด (เดือน) สมาชิกท่านใดสนใจติดต่อได้ที่ฝ่ายสินเชื่อตลอดเวลา โดยนำเอกสารมาแสดงประกอบด้วยดังนี้

1. ใบคำร้องขอกู้
2. หนังสือรับรองเงินเดือนและสลิปเงินเดือนจากต้นสังกัด
3. หนังสือรับรองยอดหนี้เดือนสุดท้ายจากธนาคารออมสิน

เจ้าหน้าที่ก็จะตรวจสอบให้ท่านและจะแจ้งให้ท่านทราบว่า มีสิทธิหรือไม่อย่างไร สะดวกมากครับ

สำหรับเดือนนี้ ผมมีเรื่องดีๆ ที่จะบอกกับสมาชิกได้ทราบสัก 3 เรื่อง

**เรื่องแรก** เป็นเรื่องที่สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด เปิดโครงการออมทรัพย์รับดอกเบี้ยสูงโครงการ 5 โดยเปิดรับฝากเงินจากสมาชิกตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม - 31 สิงหาคม 2558 (ปิดโครงการไปแล้ว) เพื่อรองรับการสิ้นสุดโครงการออมทรัพย์รับดอกเบี้ยสูงโครงการ 1 ซึ่งสิ้นสุดโครงการในเดือนกรกฎาคม 2558 จากการฝากเงินออมทรัพย์รับดอกเบี้ยสูงโครงการ 5 มีสมาชิกจำนวนมากสนใจนำเงินมาฝากสหกรณ์ฯ โดยมีการเปิดบัญชี 385 บัญชี เป็นจำนวนเงิน 352 ล้านบาท มาจากสมาชิกที่เคยฝากเงินในโครงการที่ 1 ได้นำเงินที่ครบกำหนดฝากเข้าโครงการที่ 5

ต่ออีกเป็นเงินถึง 245 ล้านบาท และมีสมาชิกใหม่ที่ยังไม่เคยฝากเงินกับสหกรณ์ฯ มาก่อน นำเงินมาฝากเพิ่มอีกเป็นเงิน 108 ล้านบาท จะเห็นได้ว่าสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ของเรามีหลักฐานมั่นคง และได้รับความเชื่อมั่นจากสมาชิกในการบริหารงานของกรรมการชุดปัจจุบัน จึงได้นำเงินมาฝากอย่างมากมายในระยะเวลาอันสั้นถึง 352 ล้านบาท คณะกรรมการทุกคนขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ และขอยืนยันว่าจะบริหารจัดการให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของสหกรณ์ฯ ทุกประการ และขอเรียนเพิ่มเติมว่าคณะกรรมการมีนโยบายเปิดรับฝากเงินออมทรัพย์รับดอกเบี้ยสูงโครงการที่ 6 เพื่อรองรับสมาชิกที่ฝากเงินโครงการที่ 2 ซึ่งจะครบกำหนดในเดือนตุลาคม 2558 และรองรับเงินฝากจากข้าราชการที่เกษียณอายุราชการในเดือนตุลาคม 2558 ด้วยครับ

**เรื่องที่สอง** สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด จะจัดให้มีการประชุมใหญ่วิสามัญและสัมมนาผู้แทนสมาชิกประจำปี พ.ศ. 2558 ในวันที่ 27 กันยายน 2558 ตั้งแต่เวลา 08.30 น. ณ หอประชุมใหญ่โรงเรียนชลประทานวิทยา อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยกำหนดให้

**ภาคเช้า** ประชุมใหญ่วิสามัญ เพื่อแจ้งรายละเอียดผลการดำเนินงานของสหกรณ์ฯ คดีแพ่ง คดีอาญา การแก้ไขระเบียบต่างๆ และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

**ภาคบ่าย** ประชุมสัมมนาผู้แทนสมาชิกใหม่ ให้ทราบในบทบาทหน้าที่ กฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับ เพื่อจะได้นำความรู้ช่วยเหลือให้ข้อเสนอแนะงานของสหกรณ์ฯ ได้มากยิ่งขึ้น

**เรื่องสุดท้าย** สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด จะเป็นเจ้าภาพทอดกฐิน ณ วัดศิริมงคล อำเภอท่าลี่ จังหวัดเลย ในวันเสาร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2558 สมาชิกท่านใดสนใจที่จะร่วมเดินทางไปทอดกฐินให้สำรอกที่นั่นได้ในราคา 3,500 บาท (รับจำนวนจำกัด) รถออกจากสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ในวันศุกร์ที่ 13 พฤศจิกายน 2558 เวลา 17.00 น. และเดินทางกลับจากจังหวัดเลยในวันอาทิตย์ที่ 15 พฤศจิกายน 2558 โดยสวัสดิภาพ

**ขอ**เชิญชวนสมาชิกทุกท่านร่วมเป็นเจ้าภาพทอดกฐินได้ที่สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ได้ทุกวันทำการของสหกรณ์ฯที่ฝ่ายอำนวยการคุณสุธัญญา ใจอยู่ ครับ ขอขอบคุณและขอให้สมาชิกทุกท่านโชคดี

**สวัสดิ์ครับ**



**ต่อจากหน้า 2**

และทำในส่วนที่ท่านอยากทำ อย่างไรก็ตามฝากให้ท่านได้ดูแลและให้ความสำคัญกับเรื่องของสุขภาพ เพราะสุขภาพร่างกายแข็งแรงก็จะนำมาซึ่งความสุขกายสุขใจหลังจากเกษียณ ในส่วนของสหกรณ์ฯ นั้นได้กำหนดงานมุทิตาจิตให้กับสมาชิกที่เกษียณอายุในปี นี้ โดยจัดในวันอาทิตย์ที่ 18 ตุลาคม 2558 เวลา 09.00 น. - 13.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 4 ของสหกรณ์ฯ ในงานก็จะมีกิจกรรมมอบเช็คของขวัญการบรรยายเกี่ยวกับการใช้ชีวิตอย่างไรให้มีความสุขหลังจากเกษียณอายุ และรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน ทางสหกรณ์ฯ จะมีหนังสือเชิญท่านร่วมงานอีกครั้งหนึ่งนะคะ

เรื่องโครงการออมทรัพย์รับดอกเบี๋ยสูงโครงการ 5 ซึ่งทางสหกรณ์ฯ ได้เปิดโอกาสให้สมาชิกนำเงินมาฝาก และได้รับผลตอบแทนในรูปของดอกเบี้ยที่ค่อนข้างสูง โดยเริ่มเปิดโครงการตั้งแต่วันที่

2 กรกฎาคม - 31 สิงหาคม 2558 ซึ่งได้เปิดโครงการแล้ว เบื้องต้นยืนยันได้ว่าสมาชิกเข้าร่วมโครงการเป็นจำนวนมากโดยมีการเปิดบัญชี 385 บัญชี เป็นจำนวนเงิน 352 ล้านบาท ต้องขอขอบคุณสมาชิกสหกรณ์ฯ ที่ให้ความไว้วางใจและเชื่อมั่นในการบริหารงานของเรา ทางสหกรณ์ฯ จะได้นำเงินจำนวนนี้ไปบริหารเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับสหกรณ์ฯ และสมาชิก อนึ่งเมื่อวันที่ 4 กันยายน 2558 สหกรณ์ฯ ได้จับฉลากมอบโชคให้แก่สมาชิกที่นำเงินมาฝากในโครงการดังกล่าว รายละเอียดมีใครบ้างที่โชคคืออยู่ในวารสารฉบับนี้

ทั้งหมดคงเป็นข่าวสารความเคลื่อนไหวของสหกรณ์ ออมทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด ของเราในรอบเดือนที่ผ่านมา แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า

**สวัสดิ์ศรีชัย**

**ต่อจากหน้า 4**

**คดีที่สอง** คดียกยอกทรัพย์นั้นทราบว่ามีจำเลยขอฎีกา โดยศาลให้ประกันตัวออกมาเพื่อยื่น เรื่องขอฎีกา ขณะนี้ สหกรณ์ฯ ในฐานะโจทก์ได้รับคำขอฎีกาของจำเลยทั้งห้าคนแล้ว จึงอยู่ระหว่างที่โจทก์จะต้องยื่นเรื่องแก้ฎีกาตามขั้นตอนของกระบวนการยุติธรรม ซึ่งจะครบกำหนดวันที่ 21 กันยายน 2558 นี้

**คดีที่สาม** คดีแพ่งที่ศาลชั้นต้นมีคำพิพากษาให้จำเลยร่วมกันชำระหนี้ให้สหกรณ์โจทก์เป็นเงิน 5 ล้านบาท โดยศาลเข้าใจว่า สหกรณ์(โจทก์) ได้รับชำระหนี้จากจำเลยในคดีที่ 1 แล้ว จึงให้จำเลยในคดีแพ่งนี้ร่วมชำระเพิ่มเติมอีก 5 ล้านบาท ทำให้สหกรณ์(โจทก์) จำเป็นต้องยื่นอุทธรณ์เพื่อให้ศาลทราบว่าเรายังไม่ได้รับเงินคืนมาจากจำเลยที่ไหนเลยแม้แต่บาทเดียว และสหกรณ์(โจทก์)ก็ได้ยื่นอุทธรณ์ไปแล้วครับ ในส่วนของที่ดิน 989 ไร่ ที่จังหวัดน่าน นั้นอยู่ระหว่าง

การประกาศขายทอดตลาดของสำนักงานบังคับคดีบัวควบ ยังไม่ทราบว่า จะขายได้เท่าไร เพื่อนสมาชิกท่านใดสนใจจะไปลงทุนที่จังหวัดน่าน ก็ติดตามได้ที่สำนักงานบังคับคดีอำเภอบัว จังหวัดน่านนะคะ ทราบแล้วๆ มาว่าราคาประเมินขยับขึ้นเป็น 53 ล้านบาทโดยประมาณครับ

**สุดท้ายนี้ผมต้องขอขอบคุณเพื่อนสมาชิกทุกท่านที่มีความเชื่อมั่นและให้กำลังใจแก่คณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 53-56 มาโดยตลอด เราจะพยายามดูแลรักษาผู้ป่วยรายนี้(สหกรณ์ฯ) ให้แข็งแรงให้จงได้ ขอเวลาให้เราหน่อยนะคะ ผมมีความเชื่อมั่นว่าเราคือคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 56 นี้เต็มมาถูกทางแล้วเพียงแต่ผู้ป่วยมีอาการหนักมากครับ ต้องใช้เวลาพอสมควรซึ่งอย่างน้อยก็สิบปีละครับ**

**สวัสดิ์ศรีชัย**

**ต่อจากหน้า 5**

พระท่านว่า นี่แหละคือรูปร่างของชีวิต เมื่อชีวิตมีรูปร่างก็เหมือนเรือมีรูปร่าง น้ำซึมเข้าเรือมากขึ้นๆ ในที่สุดเรือมันก็จะจมชีวิตคนเราก็เช่นกัน ถ้าปล่อยให้มันมีรูปร่าง ปล่อยให้เงินทองมันรั่วไหล มันก็จะลำบากแก่ตนแก่ครอบครัว ในที่สุดตนก็ไปไม่รอด ครอบครัวก็ไปไม่รอด ปัญหาการหย่าร้างก็ตาม

มา เกิดปัญหาสังคมมากมาย เด็กไทยทุกวันนี้ก่อคดีปล้นฉกชิง วิ่งราว วันหนึ่งไม่รู้ก็คดี ครูคือผู้สร้างจิตวิญญาณมนุษย์ โปรดสร้างจิตวิญญาณเพื่อนมนุษย์ เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขของสังคมเกิด และอย่าลืมสร้างจิตวิญญาณที่ดีแก่ตนด้วยนา ด้วยรักและปรารถนาดี.

การติดตามหนี้สินประจำเดือน กรกฎาคม 2558

ลูกหนี้ชำระหนี้ต่อเนื่อง จำนวน 173 ราย	ได้รับชำระหนี้	999,392.50	บาท
ลูกหนี้ชำระหนี้รายใหม่ จำนวน 135 ราย	ได้รับชำระหนี้	6,183,826.25	บาท
รวมเป็นเงินที่ได้รับชำระ		7,183,218.75	บาท
สรุปในการติดตามหนี้สิน พฤศจิกายน 2557 - มิถุนายน 2558	ได้รับ	34,377,898.00	บาท
เดือน มิถุนายน 2558	ติดตามหนี้	7,183,218.75	บาท
<b>รวมเป็นเงิน</b>		<b>41,561,116.75</b>	<b>บาท</b>



สวัสดี...เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์นครนที จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน...พบกันในเดือนกันยายน 2558 เป็นเดือนสุดท้ายของปีงบประมาณตามระบบที่ประเทศไทยเราใช้อยู่ในปัจจุบัน และในเดือนนี้สำหรับผู้ที่เข้าราชการคงได้เห็นบรรยากาศของการเกษียณอายุราชการของคนที่เป็นข้าราชการที่อาวุโสหรืออายุมากแล้ว ปัจจุบันคือ อายุ 60 ปีบริบูรณ์ ตามความหมายก็คือ การเกษียณอายุราชการ คือการที่ข้าราชการต้องพ้นจากราชการตามกฎหมายว่าด้วยบำเหน็จบำนาญข้าราชการ เป็นการออกจากราชการโดยผลของกฎหมาย ซึ่งปัจจุบันข้าราชการที่มีอายุ 60 ปีบริบูรณ์ จะต้องพ้นจากราชการเมื่อสิ้นปีงบประมาณที่มีอายุ 60 ปีบริบูรณ์ โดยหลักการและแนวความคิดเกี่ยวกับเรื่องนี้ ได้อธิบายว่า เป็นการพ้นหน้าที่ความรับผิดชอบต่องานที่ตนเองทำอยู่แต่เดิม ตามโครงสร้างอายุของคนทำงาน ตามที่กฎหมายได้กำหนดไว้ ซึ่งไม่ได้หมายความว่า หลังจากนี้ผู้เกษียณอายุจะไม่สามารถทำงานอะไรได้ หรือเป็นผู้ที่ไม่มีประสิทธิภาพในการทำงานแต่อย่างใด ยังมีหลายหน่วยงานที่รับคนที่อายุเกิน 60 ปี เข้าทำงานก็มีอยู่มากมาย หรือจะทำงานส่วนตัว ก็ทำได้ สิ่งที่สำคัญก็คือ การวางแผนหลังการเกษียณอายุราชการของแต่ละคน เป็นสิ่งที่มีความจำเป็นเพราะจะได้อยู่อย่างมีความสุขในวัยเกษียณเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

สมาชิกที่เป็นข้าราชการ เมื่อครบการเกษียณอายุราชการแล้ว ก็จะได้รับเงินบำเหน็จหรือบำนาญ ตาม พรบ. บำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2494 หรือ พรบ.กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 ตามที่แต่ละคนได้เลือกไว้เรียบร้อยแล้ว ตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2558 ที่ผ่านมา

ถ้าเป็น พรบ.บำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2494 ก็คือ ข้าราชการที่ไม่เป็นสมาชิก กบข. ก็เลือกรับเงินบำเหน็จหรือบำนาญ ได้ดังนี้

**รับเงินบำเหน็จ** = เงินเดือนสุดท้าย x เวลาราชการ (ให้คิดเฉพาะเงินเดือน ไม่รวมเงินประจำตำแหน่งและเงินค่าวิทยฐานะใดๆ) เช่น เงินเดือน เดือนสุดท้าย 54,820 บาท อายุราชการทั้งหมด ที่รับราชการ 40 ปี ก็จะได้  $54,820 \times 40 = 2,192,800$  บาท ได้รับเงินก้อนใหญ่ ครั้งเดียว และไม่มี ความผูกพันกับทาง ราชการอีกต่อไป ถ้าชอบก็เลือกได้

**รับเงินบำนาญ** = เงินเดือนสุดท้าย x เวลาราชการ แล้วหารด้วย 50 แต่ต้องไม่เกินเงินเดือนเดือนสุดท้ายนะ เช่น เงินเดือนสุดท้าย  $(54,820 \times 40) / 50 = 43,856$  บาท คือจะได้รับบำนาญ 43,856 บาท น้อยกว่าเงินเดือนที่เคยได้รับ เป็นการได้รับเงินก้อนน้อยเป็นรายเดือน แต่ได้รับไปตลอดชีวิต แลยังมีสิทธิได้รับเงินอื่นอีก ดังนี้

1. เงินบำเหน็จดำรงชีพ 15 เท่าของเงินบำนาญรายเดือน
2. เงินบำเหน็จตกทอด 30 เท่าของเงินบำนาญรายเดือน
3. บำเหน็จค่าประกัน (จากเงินบำเหน็จตกทอดคงเหลือ)
4. สิทธิรับเงินสวัสดิการ ( ค่ารักษาพยาบาล ค่าเล่าเรียน การศึกษาบุตร)
5. เงินช่วยค่าครองชีพ (ช.ค.บ.)

**6. เงินช่วยเหลือ/เงินค่าทำศพ 3 เท่าของบำนาญรายเดือน**  
กรณี พรบ.กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 คือเป็นสมาชิก กบข. (ไม่สนใจลาออก)รอรับเงินก้อนจากกองทุน กบข. ไม่ต่ำกว่า 1 ล้านบาทแน่นอน และก็ได้รับเงินบำเหน็จบำนาญคล้ายๆ กัน

**รับเงินบำเหน็จ** = เงินเดือนสุดท้าย x เวลาราชการ เหมือนเดิม คือรับเงินก้อนใหญ่ไปได้เลย ไม่มีความผูกพันกับทางราชการอีกต่อไป

**รับเงินบำนาญ** = เงินเดือนเฉลี่ย 60 เดือนสุดท้าย x เวลาราชการ แล้วหารด้วย 50 แต่ต้องไม่เกิน 70 %





# ข่าว จาก สมาคมพยาบาลกิจฯ

สผ.นบ. 02-9698201-2, 02-5254271-2 ต่อ 132  
 สสอค. 085-461-2485, 081-592-7829 ผู้จัดการ  
 สส.ชสอ. 081-826-1140, 094-401-1949 ผู้จัดการ-02-496-1252  
 นครี จิตตะวิกุล 086-785-5382

**สวัสดิ์ครับท่านสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์** เพื่อให้ทางสมาคมพิจารณาผลการยื่นอุทธรณ์  
**สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี** ทุกท่าน ผมขออนุญาต เป็นรายบุคคลครับ  
 รายงานข่าวจากสมาคมฯ ในฉบับนี้แทน  
**นายนฤดม แสงเขี้ยวงาม** ครับ ก่อนอื่นผมขอแจ้ง  
 ให้ท่านทราบเกี่ยวกับสมาชิกที่ลาออกจากการเป็น  
 สมาชิกสหกรณ์ฯ แต่ท่านยังสามารถใช้สิทธิเป็น  
 สมาชิกของมาปนกิจสงเคราะห์ฯ ต่อได้ โดยท่าน  
 มาชำระเงินที่สมาคมฯ ได้ในเวลาทำการ

ขอเรียนให้ท่านสมาชิกทราบรายละเอียด  
 เกี่ยวกับสมาคมต่างๆ ดังนี้

**1. ข่าวจาก สสอค.(ครูไทย)** สมาชิกที่ยัง  
 ไม่ได้ชำระเงินคงสภาพประจำปี 2558  
 สสอค. ให้สมาชิกมาชำระเงิน พร้อมเขียน  
 ใบอุทธรณ์ด้วยตนเอง โดยนำไปรับรองแพทย์จาก  
 สถานพยาบาลของรัฐมายื่นเพื่อขอคืนสภาพสมาชิก

เพื่อให้ทางสมาคมพิจารณาผลการยื่นอุทธรณ์  
 เป็นรายบุคคลครับ  
**2. ข่าวจาก สส.ชสอ. (ชุมนุมแห่งประเทศไทย)**  
 สส.ชสอ. ให้สมาชิกมาชำระเงิน พร้อมเขียนใบอุทธรณ์  
 ด้วยตนเอง และนำไปรับรองแพทย์จากสถานพยาบาล  
 ของรัฐมายื่นเพื่อขอคืนสภาพสมาชิก เพื่อให้ทางสมาคม  
 พิจารณาผลการยื่นอุทธรณ์เป็นรายบุคคลครับ

**หมายเหตุ** สมาชิก สสอค.และ สส.ชสอ.  
 ที่ยังไม่ได้ชำระเงินคงสภาพปี 2558 ถ้าเสียชีวิต  
 ระหว่างนี้ ทางสมาคมจะไม่จ่ายเงินสงเคราะห์ศพ  
 ในทุกกรณี

ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่ศูนย์ประสานงาน  
**ณ สมาคมมาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์**  
**ครุฑนทบุรีโทร. 02-969-8841,02-9698201-2**  
**ต่อ 132**

**แจ้งรายชื่อสมาชิกเสียชีวิตประจำเดือน จำนวน 1 ราย**

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	อายุ	สาเหตุการเสียชีวิต	40 -50 ปี สหกรณ์ฯ	สผ.นบ.	สส.อค.	สส.ชสอ.
1	นายสมพงษ์ มะปูละ	55 ปี	ติดเชื้ในกระแสเลือด	110.000.-	268,128	-	-

## ต่อจากหน้า 3

ทั้งนี้ แหล่งเงินทุนที่จะนำมาฟื้นฟูกิจการประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1. ขอให้รัฐบาลสนับสนุนเงินกู้ดอกเบี้ยต่ำวงเงิน 1 หมื่นล้านบาท 2. การเร่งดำเนินการติดตามทรัพย์สินและยึดทรัพย์สินที่ถูกยกยอกเงินกว่า 1.6 หมื่นล้านบาท นำไปซื้อสินทรัพย์ต่างๆ โดยคาดว่าจะในช่วง 8 ปีแรก น่าจะมีการติดตามทรัพย์สินมาได้ประมาณ 4,800 - 5,000 ล้านบาท และ 3. การขายสินทรัพย์อื่นๆ ประมาณ 1,000 ล้านบาท

สำหรับแผนฟื้นฟูกิจการ จะยึดหลักการชำระหนี้ให้กับเจ้าหนี้ทุกรายเท่าเทียมกัน ทั้งเจ้าหนี้สหกรณ์และเจ้าหนี้รายย่อย กำหนดจะชำระเงินต้น 100% และขอลดดอกเบี้ยทั้งหมด (แอร์คัต) ซึ่งจะทยอยจ่ายหนี้คืนทั้งหมดภายใน 26 ปี โดยในช่วง 5 ปีแรก จะจ่ายหนี้สัดส่วน

34% และอีก 10 ปีต่อมาจะจ่ายหนี้ 54% ส่วนในปีที่ 17 - 26 จะจ่ายหนี้คืนให้ทั้งหมด

ในวันที่ 7 กันยายน นี้จะเป็นวันครบกำหนดที่ต้องยื่นเสนอแผนฟื้นฟูกิจการ ให้กับกรมบังคับคดี เพื่อนำส่งแผนให้เจ้าหนี้ 1.8 หมื่นรายพิจารณา หลังจากนั้นกรมบังคับคดีจะเรียกประชุมเจ้าหนี้ประมาณกลางเดือนธันวาคม เพื่อประชุมและลงมติในแผนฟื้นฟู หลังจากนั้นจะนำเสนอให้ศาลล้มละลายกลางพิจารณา ซึ่งคาดว่าจะหากศาลอนุมัติก็จะสามารถดำเนินการตามแผนฟื้นฟู ได้ประมาณต้นปี 2559

**แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ**

## ต่อจากหน้า 8

ของเงินเดือนเฉลี่ย 60 เดือนสุดท้ายด้วยนะ ตรงนี้แหละที่ทำให้ ผู้ที่เป็นสมาชิก กบข. ได้รับเงินบำนาญน้อยและอยากกลับไปใช้ พรบ.บำเหน็จบำนาญข้าราชการแบบเดิมคือ พ.ศ. 2494 ซึ่งก็ได้มีโอกาสไปแล้ว เมื่อเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2558 ซึ่งพบว่า มีทั้งข้าราชการปกติ และข้าราชการบำนาญลาออกจากสมาชิก กบข. เป็นจำนวนมาก

สำหรับเพื่อนสมาชิกที่ครบการเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ 2558 นี้คงได้ตัดสินใจเรื่องการรับเงินบำเหน็จ หรือบำนาญไปเรียบร้อยแล้วครับ

ในส่วนของสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ก็มีเงินสวัสดิการตามระเบียบว่าด้วยการสงเคราะห์สมาชิกออกจากราชการ งานประจำด้วยเหตุอันควร พ.ศ. 2552

ที่มีเงินจะมอบให้สมาชิก ดังนี้

เป็นสมาชิก 5 ปีขึ้นไป ได้รับเงิน 5,000 บาท

เป็นสมาชิก 10 ปีขึ้นไป ได้รับเงิน 6,000 บาท

เป็นสมาชิก 15 ปีขึ้นไป ได้รับเงิน 8,000 บาท

เป็นสมาชิก 20 ปีขึ้นไป ได้รับเงิน 10,000 บาท

ผู้เป็นสมาชิกทุกคนมีสิทธิได้รับเงินสวัสดิการตามระเบียบนี้ โดยให้ยื่นความจำนงขอรับเงินตามระเบียบนี้ภายใน 90 วัน นับจากที่ออกจากราชการหรืองานประจำ และไม่ได้จำกัดเฉพาะ ผู้ที่เกษียณอายุราชการเท่านั้นนะครับ แต่ให้สิทธิกับเพื่อนสมาชิกทุกคน....ในฉบับนี้ก็ขอนำเสนอเรื่องราวให้ท่านได้ทราบเพียงเท่านี้ พบกันใหม่ฉบับหน้า....

**สวัสดิ์ครับ**

## ข่าวประชาสัมพันธ์

สอ.คุณนทีบุรี จำกัด จะปิดทำการ

ตั้งแต่วันที่ 31 ตุลาคม 2558 ถึงวันอังคารที่ 3 พฤศจิกายน 2558

เนื่องจากการปิดสิ้นปีทางบัญชีสหกรณ์ฯ ประจำปี 2558

สมาชิกสหกรณ์ฯ และหน่วยงานที่นำเงินมาชำระเอง หรือโอนเข้าบัญชีธนาคาร

**กรุณาส่งชำระไม่เกิน วันศุกร์ที่ 30 ตุลาคม 2558**

ติดต่อสอบถาม โทร. 085-336-0303 , 085-336-0404 , 085- 336-0202

โทร. 02-969-8201-2 , 02-525-0241-2





**สวัสดิ์** ท่านสมาชิกสหกรณ์ฯ ทุกท่านครับ วารสารฉบับนี้เป็นวารสารที่มาพร้อมกับการเกษียณอายุราชการของท่านสมาชิกฯ ที่ครบวาระการปฏิบัติหน้าที่รับราชการเดือนสุดท้าย และเปลี่ยนวิถีชีวิตเป็นข้าราชการบำนาญต่อไป ตามมาตอบไปขออำนวยความสะดวกให้ท่านสมาชิกที่เกษียณอายุราชการทุกท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญ ไม่เจ็บไม่ไข้ และขอนำข้อคิดดีๆ สำหรับการดำเนินชีวิตที่เป็นสุขมาฝากสำหรับทุกท่าน 10 อย่าง ดังนี้

**1** อย่ายึดติดกับอดีต ยศถาบรรดาศักดิ์ ลาภยศ สรรเสริญที่เคยได้รับขณะรับราชการ บางครั้งเมื่อเวลาเปลี่ยนไปก็ต้องยอมรับสภาพว่าไม่สามารถเรียกสิ่งนั้นๆ ให้กลับมาให้เหมือนเดิมได้

**2** อย่าอิจฉาริษยา เพราะคนที่ทุกข์จะเป็นเรา ถ้าเรายินดีกับความสำเร็จของผู้อื่น เราก็จะเป็นสุขด้วย

**3** อย่าปล่อยเวลาให้ล่วงเลยไปโดยไร้ประโยชน์ หางานเล็กๆ น้อยๆ ทำ จะได้ไม่ฟุ้งซ่าน หาความสุขตามอัธยาศัย ดูหนังฟังเพลง หรือทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อสังคม สาธารณประโยชน์ หรือพบปะสังสรรค์กับเพื่อนๆ บ้างเป็นครั้งคราว จะทำให้ชีวิตหลังเกษียณไม่เหงา

**4** อย่าลืมหอกำลังกาย หาเวลาออกกำลังกายตามสภาพของร่างกายบ้างวันละ 15-30 นาที โดยการเดินหรือวิ่งเหยาะๆ แกว่งแขน แล้วแต่สะดวก ถ้าไม่ได้ทุกวันก็สัปดาห์ละ 3 วันก็ยั้งดี จะทำให้หัวใจแข็งแรงขึ้น การสูบฉีดโลหิตไปเลี้ยงร่างกายก็จะดีขึ้น ที่สำคัญทำให้สุขภาพดีและนอนหลับสบาย

**5** อย่ารับประทานอาหารตามใจปาก อายุมากขึ้นแต่ร่างกายต้องการอาหารน้อยลง ต้องเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการจริงๆ เลี่ยงอาหาร

พวกแป้ง น้ำตาล และไขมัน แต่คงไม่ใช่งดเด็ดขาดเลยทีเดียว เป็นครั้งเป็นคราวก็คงไม่เป็นไร

**6** อย่าละเลยกับสุขภาพ หมั่นดูแลสุขภาพบ้างปีละ 1-2 ครั้ง หรืออย่างน้อยปีละครั้งสำหรับการตรวจสุขภาพ อย่าละเลยกับโรคเล็กๆ น้อย ๆ หรือเป็นไข้ธรรมดาอาการหนักหนาแล้วค่อยไปหาแพทย์ มันจะไม่ทันกาล คนอายุมากเวลาเป็นอะไรแล้วร่างกายกลับคืนสู่สภาพเดิมยาก

**7** อย่างนอนดึก คนอายุมากบางครั้งนอนไม่ค่อยหลับแต่ตื่นเร็ว ถ้านอนดึกมากๆ ร่างกายพักผ่อนไม่เต็มที่บ่อยๆ จะส่งผลต่อสุขภาพได้ การออกกำลังกายช่วงเย็นจะทำให้นอนหลับง่ายขึ้นได้

**8** อย่าให้ท้องผูก การขับถ่ายของเสียออกจากร่างกายเป็นสิ่งจำเป็นและมีความสำคัญต่อสุขภาพ หากไม่เช่นนั้นแล้วร่างกายจะสะสมของเสียต่างๆ เป็นจำนวนมากขึ้น ทำให้รู้สึกอึดอัด หากท้องผูกบ่อยๆ จะมีผลต่อโรคเกี่ยวกับทางเดินอาหารส่วนลำไส้ได้ แก้ได้โดยการรับประทานอาหารที่มีเส้นใยหรือกากอาหารและดื่มน้ำมากๆ

**9** อย่าโกรธง่าย บางครั้งอาจจะต้องฝืนความรู้สึกบ้าง แต่มีผลดีต่อจิตใจของเรา คนเราเวลารู้สึกโกรธเรื่องอะไรก็แล้วแต่ จิตใจมันจะหงุดหงิด อารมณ์ไม่ดี ส่งผลเสียต่อตัวเอง และมีผลต่อคนรอบข้างด้วย ไม่บังเกิดผลดีเลย บางครั้งชีวิตของคนเราก็ต้องคิดบวกแล้วเราก็จะมีความสุข

**10** อย่าลืมหิวร่างกายหรือสิ่งดีๆ กับตนเองบ้างในบางโอกาส โดยการไปท่องเที่ยวตามรสนิยม แต่ต้องดูแลสุขภาพของตัวเองด้วย ถ้าทำได้ก็จะมีสุขมากมาย

สำหรับฉบับนี้ขอให้ข้อคิดเพียงเท่านี้  
พบกันฉบับหน้า

**สวัสดิ์ศรีครับ**

# ข่าวประชาสัมพันธ์

ดร.ฉัตรชัย ธรรมนครบุรี  
โทร. 089-461-5373



**คุณอภิวัฒน์ จอนแจ้ง รองประธานกรรมการ ฯ คนที่ 1**  
เป็นตัวแทนสหกรณ์ ฯ  
มอบเงินสวัสดิการสมาชิกบ้านพักอาศัยประสบอัคคีภัย  
จำนวน 10,000 บาท ให้กับ นายศักดิ์ชัย อิทธิธร (11957 )  
ร.ร.ชลประทานวิทยา



**ประธานฯ นายบัณฑิต กอองกุล**  
เป็นประธานจับฉลากมอบโชคโครงการออมทรัพย์  
รับดอกเบี๋ยสูงโครงการ 5 โดยมีการเปิดบัญชี  
385 บัญชี เป็นจำนวนเงิน 352 ล้านบาท  
**เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2558**



**สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด**  
ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าของ ทอดกฐินสามัคคีเพื่อสมทบทุนสร้าง  
ศาลาการเปรียญ  
ณ วัดศิริมงคล ต.อาฮี อ.ท่าลี่ จ.เลย  
วันเสาร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2558 เวลา 11.45 น.

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด  
ชุดที่ 56 ปี 2558

เจ้าของ	สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด
ที่ปรึกษา	นายบัณฑิต กอองกุล, นายมานัส บรรจจใหม่
บรรณนาธิการ	นายปัญญา เนื่องฤทธิ์
กองบรรณนาธิการ	นายสม จงถาวร
	นายเสมอ ทองดอนอ่อน
	นายอภิวัฒน์ จอนแจ้ง
	นายวันชัย ศรีพิง
	นายดนตรี จิตตะวิกุล
	นายจรัส ตันติพิบูลย์
	นายวิทยา ถาวรกันต์
	นายวิชัย ทับคล้าย
	ดร.ฉัตรชัย ธรรมนครบุรี
	นายวารณสูตร พันธุมะเกียรติ
	นายอาทิตย์ บัวทอง



นามผู้รับ

ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืน

สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที เลขที่ 47/17 หมู่ 5 ถ.รัตนวิเศษ ต.บางระสม อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
โทร. 0 2525 4270-2, 0 2969 8201-2 Fax. 0 2969 8200 www.ntbcoop.com