

วิสาขบูชา

๓ มิถุนายน ๒๕๖๖

ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๗

วันที่พระพุทธเจ้าประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน

“วันสำคัญของผู้พุทธศาสนิกชนทั่วโลก”



สหกรณ์นครนันท

มั่นคง โปร่งใส ทันทสมัย เต็มใจให้บริการ

ชุดที่ 64 ประจำปี 2566 ฉบับประจำเดือน มิถุนายน 2566

www.ntbcoop.com



บทบรรณาธิการ

โทร. 093 - 5820355



พวกเราคงได้ยินได้ฟังมาบ้างแล้ว **My Time Kanapos** ได้พูดถึงต้นไม้แก่กับก้อนเมฆน้อย ในหัวข้อ **“หยุดฟังเรื่องนี้ก่อนที่จะสายเกินไป”** จนอดที่จะนึกถึงพวกเราไม่ได้ อย่างน้อยก็เอาเป็นอุทาหรณ์สอนใจเราได้บ้างว่า

ในขณะที่คนบางคนกำลังเติบโตขึ้น ใครอีกคนก็เหลือเวลาน้อยลง อย่างมีว่แต่ไขว่คว้าหาความสำเร็จ จนลืมคนบางคนไว้ข้างหลัง ต้นไม้แก่ต้นหนึ่งเริ่มเหี่ยวเฉา เพราะไม่ได้รับน้ำฝนมานาน มันจึงขอฝนจากเมฆก้อนน้อย เมฆน้อยตอบเพียงว่าตอนนี้ขามีน้ำฝนอยู่น้อยมาก กลัวว่า มันจะไม่ทำให้ต้นไม้แก่ชื่นใจ วันต่อมาต้นไม้แก่ก็ขอน้ำฝนอีก เพราะต้นไม้เริ่มมีอาการขาดน้ำแล้ว เมฆน้อยก็คงตอบเหมือนเดิมว่าขายังมีน้ำน้อยจึงไม่พอที่จะให้ ต่อมาเมฆน้อยจึงออกเดินทางเพื่อสะสมน้ำให้ได้มากที่สุด เพื่อที่จะทำให้ต้นไม้แก่ได้ชื่นใจ เมื่อหาน้ำได้ปริมาณเพียงพอแล้ว มันจึงกลับมาหาต้นไม้แก่ที่เดิม แต่ที่พบข้างหน้ามีแต่

ต้นไม้แก่ที่ตายแล้ว “ทำไมกันความพยายามของฉันทันไม่มีค่าเลยหรือ” ชายหนุ่มที่นั่งอยู่ใต้ต้นไม้ จึงได้แหงนหน้าขึ้นไปมอง แล้วบอกก้อนเมฆน้อยไปว่าการที่เราจะให้อะไรใครสักคน ไม่ต้องรอให้มีความพร้อมหรือให้มีมากพอก็ได้ เราสามารถให้เท่าที่เรามีแค่นี้ก็ทำให้ผู้รับได้ชื่นใจได้แล้วก่อนที่ต้นไม้แก่จะจากไป เขาฝากบอกเธอว่า “เขารักเธอ” เมฆน้อยได้หลั่งน้ำตาออกมาเป็นเม็ดฝนอย่างไม่ขาดสาย เรื่องนี้ทำให้เราได้รู้ว่า ความพยายามเป็นสิ่งที่ดี แต่มันก็อยู่บนเงื่อนไขของเวลา อย่าไปรอให้รวยถึงจะทำอะไรให้คนที่เรารัก เพราะคนที่เรารักอาจจะไม่มีเวลามากพอที่จะรอเรา อย่างรอจนสายเกินไป

ความพยายามที่จะเพียบพร้อมนั้นเป็นสิ่งที่ดี แต่เวลามืออยู่อย่างจำกัด ในขณะที่คนบางคนเติบโตขึ้นใครอีกคนก็เหลือเวลาน้อยลง อย่างมีว่ไขว่คว้าหาความสำเร็จจนลืมคนบางคนไว้ข้างหลัง

สหกรณ์ฯ ก็เช่นเดียวกัน การที่จะปล่อยให้สมาชิกไว้ข้างหลังอย่างโดดเดี่ยวคงไม่ได้ ปัญหาทุกปัญหาย่อมมีทางแก้ปัญหาได้ โดยยึดเหตุและผล ความเป็นไปได้โดยความเข้าใจซึ่งกันและกัน สหกรณ์ฯ เป็นของพวกเราทุกคน ดังนั้นก็ต้องช่วยรักษาประโยชน์ของสมาชิกทุกคน อย่างเป็นธรรม ท่านอธิชาติ สวัสดิ์ ฝากมาถึงพวกเราทุกคน หากใครมีปัญหา ยินดีที่จะช่วยกันคิดช่วยกันแก้ปัญหาก่อนที่จะสายเกินไป หรือท่านใดอยากจะถามปัญหาหรือ

ต้น ประจักษ์



มีข้อเสนอแนะ ท่านสามารถฝากคำถามข้อเสนอแนะผ่านทางผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ฯ ซึ่งจะมีการสัมมนาผู้แทนสมาชิกในวันที่ 26-27 สิงหาคม 2566 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ได้

คอลัมน์ในฉบับน่าสนใจแทบจะทุกคอลัมน์ ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อพวกเราอย่างมาก หาคำอ่านได้ในฉบับ

ปัญญา เนื่องฤทธิ
บรรณาธิการ

สวัสดิ์ครับ...สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ ครุณนทบุรี จำกัด ทุกคน

ช่วงต้นปีของทุกปี จะเป็นฤดูกาลของการใช้สิทธิความเป็นเจ้าของสหกรณ์ฯ ร่วมกันให้เต็มที่ของผู้แทนสมาชิกในที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปีของสหกรณ์ฯ โดยผู้แทนสมาชิกนั้น มาจากการคัดเลือกของสมาชิกเพื่อเป็นตัวแทนเข้ามามีบทบาทและหน้าที่สำคัญในการเข้ามามีส่วนร่วมในการกำหนดนโยบาย เป็นสื่อกลางร่วมกัน พัฒนาสหกรณ์ให้เจริญก้าวหน้า รวมทั้งรับทราบแนวนโยบายและทิศทางการดำเนินงานของสหกรณ์ฯ

ผู้แทนสมาชิกจึงถือได้ว่าเป็นผู้ที่มีส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการกำหนดอนาคตสหกรณ์ฯ โดยเป็นสื่อกลาง เป็นปากเป็นเสียงแทนสมาชิก มีสิทธิและอำนาจหน้าที่สำคัญตามระเบียบสหกรณ์ฯ ดังนี้

1. เป็นคณะทำงาน หรือคณะอนุกรรมการตามที่สหกรณ์ฯ แต่งตั้ง
2. เข้าร่วมประชุมใหญ่สามัญประจำปีของสหกรณ์ฯ
3. ประสานงานระหว่างสมาชิกกับสหกรณ์ฯ และดำเนินกิจกรรมกลุ่ม
4. ปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมายจากที่ประชุมใหญ่ หรือจากที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ
5. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารของสหกรณ์ฯ ให้สมาชิกทราบ
6. รับฟังความคิดเห็นของสมาชิก เพื่อนำไปเสนอต่อที่ประชุมใหญ่
7. เสนอข้อคิดเห็นต่างๆ ต่อที่ประชุมใหญ่

ทางสหกรณ์ฯ ได้มีโครงการพัฒนาผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครุณนทบุรี จำกัด ครั้งที่ 2/2566 ขึ้น ในวันที่ 26-27 สิงหาคม 2566 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี เพื่อให้ผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ฯ เข้าใจในบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของตนเอง และเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดี แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้แทนสมาชิก คณะกรรมการดำเนินการ และฝ่ายจัดการของสหกรณ์ฯ โดยมุ่งหวังความสำเร็จของการให้บริการและการพัฒนาสหกรณ์ฯ ให้ได้มาตรฐานต่อไป



สหกรณ์ออมทรัพย์ครุณนทบุรี จำกัด

Congratulations

ขอแสดงความยินดี

ดร.เอนก ล่วงลือ

ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์ครุณนทบุรี จำกัด

ได้รับการเลือกตั้งให้ดำรงตำแหน่งกรรมการดำเนินการในเขตพื้นที่ภาคกลาง
ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด
เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2566

ผมในฐานะประธานคณะกรรมการดำเนินการ จึงขอเชิญชวนเพื่อนผู้แทนสมาชิกสหกรณ์ฯ เข้าร่วมโครงการนี้อย่างทั่วถึง เพื่อประโยชน์ของพวกเรานั้นเอง

ดร.เอนก ล่วงลือ
ประธาน
สหกรณ์ออมทรัพย์ครุณนทบุรี จำกัด

คุยกับผู้จัดการ

โทร. 081-8181319



สวัสดิสมาชิกที่รักและเคารพทุกท่าน...

ฉบับที่แล้วเราได้คุยกันถึงเรื่องคุณสมบัติของผู้ที่จะเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ ซึ่งเมื่อสมัครแล้วต้องเข้ารับการอบรมเพื่อเป็นผู้เห็นชอบในวัตถุประสงค์ของสหกรณ์ ตามข้อ 2 ของข้อบังคับสหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนที จำกัด พ.ศ.2543 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 11) พ.ศ. 2565 กล่าวไว้ว่า สหกรณ์นี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมผลประโยชน์ทางเศรษฐกิจและสังคมของบรรดาสมาชิก โดยวิธีช่วยตนเองและช่วยเหลือซึ่งกันและกันตามหลักสหกรณ์ รวมทั้งในข้อต่อไปนี้

(1) ส่งเสริมให้สมาชิกออมทรัพย์โดยช่วยให้สามารถสว่นส่วนแห่งรายได้ของตนไว้ในทางอันมั่นคง และได้รับประโยชน์ตามสมควร

(2) ส่งเสริมการช่วยเหลือตนเอง และช่วยเหลือซึ่งกันและกันในหมู่สมาชิก

(3) รับฝากเงินจากสมาชิก หรือสหกรณ์อื่น หรือสมาคมงานกิจการสงเคราะห์ซึ่งมีสมาชิกของสมาคมไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งเป็นสมาชิกของสหกรณ์

(4) จัดหาทุนเพื่อกิจการตามวัตถุประสงค์ของสหกรณ์

(5) ให้เงินกู้แก่สมาชิก

(6) ให้สหกรณ์อื่นกู้ยืมเงิน

(7) ซื้อหุ้นของธนาคารซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความช่วยเหลือทางการเงินแก่สหกรณ์

(8) ซื้อหุ้นของชุมนุมสหกรณ์ หรือสหกรณ์อื่น

(9) ซื้อหุ้นของสถาบันที่ประกอบธุรกิจอันทำให้เกิดความสะดวก หรือส่งเสริมความเจริญแก่กิจการของสหกรณ์

(10) ซื้อหลักทรัพย์รัฐบาลหรือรัฐวิสาหกิจ

(11) ออกตั๋วสัญญาใช้เงินและตราสารการเงิน

(12) ฝากหรือลงทุนอย่างอื่นตามกฎหมาย และตามที่คณะกรรมการพัฒนาการสหกรณ์แห่งชาติกำหนด

(13) ดำเนินการให้กู้ยืมเพื่อการเคหะ

(14) ให้สวัสดิการ และการสงเคราะห์ตามสมควรแก่สมาชิกและครอบครัว

(15) ร่วมมือกับทางราชการ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย ชุมนุมสหกรณ์ และสหกรณ์อื่น เพื่อส่งเสริมและปรับปรุงกิจการสหกรณ์

(16) กระทำการต่างๆ ตามที่อนุญาตไว้ในกฎหมายว่าด้วยสหกรณ์ เพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่กล่าวข้างต้น รวมถึงซื้อ ถิ่นกรรมสิทธิ์หรือทรัพย์สิน ครอบครอง กู้ ยืม เช่าหรือให้เช่า เช่าซื้อหรือให้เช่าซื้อ โอนหรือรับโอน สิทธิการเช่าหรือสิทธิการเช่าซื้อ ขายหรือจำหน่าย จำนองหรือรับจำนอง จำนำหรือรับจำนำ ด้วยวิธีอื่นใดซึ่งทรัพย์สินแก่สมาชิก หรือของสมาชิก

(17) ให้ความช่วยเหลือทางวิชาการ

(18) ขอหรือรับความช่วยเหลือทางวิชาการจากทางราชการ หน่วยงานของต่างประเทศ หรือบุคคลอื่นใด

(19) ดำเนินกิจการอย่างอื่นบรรดาที่เกี่ยวกับหรือเนื่องในการจัดให้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ของสหกรณ์

การอบรมจะทำให้สมาชิกเข้าใจถึงการดำเนินงานของสหกรณ์ว่ามีวัตถุประสงค์ข้อแรกคือ ให้สมาชิกออมในรูปแบบของหุ้นหรือเงินฝาก เพื่อความมั่นคงของสมาชิกและครอบครัว การกู้เป็นลำดับที่ 5 เมื่อมีการณ์อันจำเป็น ซึ่งเป็นการช่วยเหลือซึ่งกันและกันนั่นเอง ถ้าสมาชิกทุกท่านเข้าใจวัตถุประสงค์ก็จะทำให้ท่านเข้าใจการดำเนินงานของคณะกรรมการดำเนินการด้วยครับ

นายอิชาติ สวัสดิ

รองประธานกรรมการคนที่ 1
ปฏิบัติหน้าที่ผู้จัดการสหกรณ์ฯ



รายงาน จากห้องประชุม โทร. 081 - 916-9307

**สวัสดีครับ...เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์
คุณนทบุรี จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน...**

เดือนมิถุนายน 2566 ได้มีการประชุมคณะกรรมการ
ดำเนินการสหกรณ์ฯ ชุดที่ 64 ครั้งที่ 7 เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน
2566 ซึ่งมีเรื่องที่น่าสนใจมาให้เพื่อนสมาชิกได้รับทราบ ดังต่อไปนี้

**1. การพิจารณาทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก
สหกรณ์ฯ ประจำปี 2566** ด้วยสหกรณ์ฯ ได้กำหนดให้มีโครงการ
ทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิกสหกรณ์ฯ ประจำปี 2566 โดย
ใช้งบประมาณรายจ่ายประจำปี 2566 ซึ่งได้รับอนุมัติจากที่
ประชุมใหญ่ฯ หมวดค่าตอบแทนตามโครงการดังกล่าว จำนวน
1,300,000 บาท (หนึ่งล้านสามแสนบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นทุน
ส่งเสริมการศึกษาให้แก่บุตรสมาชิกใน 4 ระดับการศึกษา คือ
ระดับปฐมวัย ระดับประถมศึกษา ระดับมัธยมศึกษา และระดับ
อุดมศึกษา ตลอดจนเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดพิธีมอบทุนและค่า
ใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

ทั้งนี้ที่ประชุมได้รับทราบและเห็นชอบตามที่คณะกรรมการพิจารณาทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก ได้นำเสนอ
ผลการพิจารณาซึ่งสรุปได้ ดังนี้

1. ทุนระดับปฐมวัย ทุนละ 2,000 บาท จำนวน 42 ทุน เป็นเงิน 84,000 บาท
2. ทุนระดับประถมศึกษา ทุนละ 2,000 บาท จำนวน 88 ทุน เป็นเงิน 176,000 บาท
3. ทุนระดับประถมศึกษา ทุนละ 3,000 บาท จำนวน 96 ทุน เป็นเงิน 288,000 บาท
4. ทุนระดับประถมศึกษา ทุนละ 4,000 บาท จำนวน 83 ทุน เป็นเงิน 332,000 บาท

รวมทั้งสิ้นจำนวน 309 ทุน เป็นเงิน 880,000 บาท และ
กำหนดจัดพิธีมอบทุนในวันที่ 9 กรกฎาคม 2566 โดยแบ่งเป็น
2 รอบ คือ รอบภาคเช้าเป็นพิธีมอบทุนระดับปฐมวัยและระดับ
ประถมศึกษา เริ่มพิธีมอบทุนเวลา 09.30 น. ส่วนรอบบ่ายเป็น
พิธีมอบทุนระดับมัธยมศึกษาและระดับอุดมศึกษา เริ่มพิธีมอบ
ทุนเวลา 14.00 น.

ซึ่งสหกรณ์ฯ จะได้นำหนังสือแจ้งให้สมาชิกที่ได้รับทุนส่งเสริมการศึกษาบุตร นำบุตรไปร่วมพิธีมอบทุนการศึกษาตามวัน
เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย

2. โครงการอบรมสัมมนาสมาชิกใหม่ สหกรณ์ออม
ทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด ประจำปี 2566 ตามมติที่ประชุมคณะ
กรรมการดำเนินการ ได้มีมติให้ผู้สมัครเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ
ภายหลังวันที่ 30 สิงหาคม 2565 เป็นต้นไป หากยังไม่ผ่านการ
อบรมสัมมนาสมาชิกเข้าใหม่ เพื่อให้มีคุณสมบัติการสมัครครบ
ถ้วน สหกรณ์ฯ ขอสงวนสิทธิ์การกู้และการค้าประกันไว้ก่อน
ตามข้อบังคับ โดยกำหนดจัดการอบรมสัมมนาสมาชิกใหม่ในวัน
เสาร์ที่ 15 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์
คุณนทบุรี จำกัด (ชั้น 4) ซึ่งแบ่งออกเป็นรอบเช้าตั้งแต่ 08.00 น.
- 12.00 น. จำนวน 131 คน และรอบบ่าย ตั้งแต่เวลา 12.30 น.
- 16.30 น. จำนวน 131 คน ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการอบรมสัมมนาจะ
ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับผลการดำเนินงานของสหกรณ์ฯ
และจรรยาบรรณของสมาชิก การบริหารจัดการและการพัฒนา
องค์กร ปรัชญา อุดมการณ์ หลักการวิธีการสหกรณ์ฯ บทบาท
หน้าที่ของสมาชิกสหกรณ์ฯ กฎหมายข้อบังคับและระเบียบสห
กรณ์ฯ การให้บริหารเงินกู้และสวัสดิการต่างๆ แก่สมาชิก

สวัสดีครับ...แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ...

ทวิสิทธิ์ ชิ่งแก้ว

กรรมการและเลขานุการ

ต่อจากหน้า 9

- ใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น แล็ปท็อป และโทรศัพท์มือถือบนเตียง
- มีสภาพแวดล้อมการนอนหลับที่มีเสียงรบกวน หรือแสงมากเกินไป
- การสูญเสียคนที่คุณรัก
- การตกงาน
- แหล่งที่มาของความเครียดอื่น ๆ
- ความตื่นเต้นเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้น
- การเดินทางระหว่างโซนเวลาต่าง ๆ หรือที่รู้จักกันว่า “เจ็ตแล็ก” (Jet Lag)”

สุดท้ายการใช้สารบางอย่างก็ดูเหมือนจะส่งผลเสียต่อการนอนหลับ ซึ่งรวมถึง

- คาเฟอีน (Caffeine)
- นิโคติน (Nicotine)
- แอลกอฮอล์
- ยาเสพติด
- ยาแก้หวัด (Cold Medicines)
- ยาลดความอ้วน (Diet Pills)
- ยาบางประเภทที่ถูกสั่งโดยแพทย์

แม้ว่าอาการนอนไม่หลับอาจจะดูเหมือนเป็นเรื่องปกติ แต่คุณควร
นัดพบคุณหมอนทันที หากการนอนจะส่งผลเสียต่อชีวิตของคุณ
ในขั้นตอนการวินิจฉัย แพทย์ของคุณอาจทำการตรวจร่างกาย และ
สอบถามคุณเกี่ยวกับอาการ นอกจากนั้นแพทย์ยังต้องการทราบเกี่ยวกับ
ยาที่คุณทานและประวัติทางการแพทย์โดยรวมของคุณ เพื่อดูว่ามี
สาเหตุอะไรสำคัญที่ทำให้คุณนอนไม่หลับหรือไม่ หากมีแพทย์ก็จะ
ทำการรักษาอาการนั้นก่อน

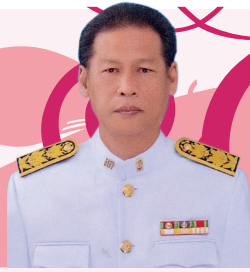
ที่มา : <https://hellokhunmor.com/>

สงบ สนธิสิน กรรมการ

ข่าวประชาสัมพันธ์

"พฤษภาคม 2566"

โทร. 089-214-2880



สวัสดิ์ครับเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน สำหรับเดือนมิถุนายน 2566 นี้ สหกรณ์ฯ มีเรื่องราวที่น่าสนใจที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ฯ ให้สมาชิกได้รับทราบอยู่หลายเรื่องแต่ที่อยากจะแจ้งให้ท่านสมาชิกทราบเป็นลำดับแรกคือเรื่องวารสารของเราได้รับการต่อว่า ว่าทำไมออกช้า บางเรื่องผ่านไปนานแล้ว สมาชิกบางท่านก็ไม่มีแอปพลิเคชันของสหกรณ์ฯ ไว้ ถนัดที่จะอ่านจากวารสารมากกว่า เรื่องนี้ผมในฐานะอนุกรรมการฝ่ายการประชาสัมพันธ์ขอเรียนชี้แจงว่า เราทำตามขั้นตอนของการจัดส่งวารสาร ทุกอย่างในแต่ละเดือนคือเมื่อโรงพิมพ์พิมพ์เสร็จส่งมาที่เรา ภายใน 7 วัน เราจะต้องส่งวารสารไปให้ท่านสมาชิกตามที่อยู่ที่ท่านให้ไว้ทั้งหมด จึงเรียนชี้แจงมาให้ท่านสมาชิกทราบครับ และสำหรับเดือนนี้ผมจะพยายามให้ข่าวสารใกล้เคียงหรือล่าช้าหน่อยที่สุดแต่ก็คงขึ้นอยู่กับปลายทางด้วยครับ

ผมมีตัวอย่างทางกฎหมายที่สมาชิกควรทราบ มาฝากเพื่อเป็นข้อคิดในการทำธุรกรรม มีคำพิพากษาฎีกา 1303/2564 กล่าวว่สัญญาค้ำประกันนั้นจะตกทอดแก่ทายาทหรือไม่ คำพิพากษาระบุว่า แม้ขณะนั้นลูกหนี้ยังไม่ผิดนัด สิทธิหน้าที่และความรับผิดชอบตามสัญญาค้ำประกันย่อม **ตกทอดแก่ทายาท** ต่อมาเมื่อลูกหนี้ผิดนัด ทายาทย่อมต้องรับผิดชอบตามสัญญาค้ำประกันนั้นตาม ป.พ.พ. มาตรา 1599 , 1600 ครับ

เริ่มข่าวแรก สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด รับสมัครบุคลากรเพื่อบรรจุแต่งตั้งเป็นเจ้าหน้าที่จำนวน 2 อัตรา สามารถยื่น

ใบสมัครด้วยตนเองพร้อมเอกสาร ณ สหกรณ์ทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด ได้ตั้งแต่วันที่ 13 มิถุนายน 2566 ถึง 4 กรกฎาคม 2566 ในวันทำการ (อังคาร-เสาร์ เวลา 8.30 น. - 15.00 น.) รายละเอียดทั้งหมดติดตามได้ที่ www.ntb.coop.com หรือสแกน QR code โทร 02-5252931 ต่อ 128 , 0

หุ้นประจำวันเกิดเดือนพฤษภาคมออกไปแล้วนะครับ มี 70 หุ้นๆ ละ 700 และเดือนมิถุนายนก็ออกแล้วนะครับมีจำนวนผู้ได้รับ 355 ราย ขอให้มีความสุขกับหุ้นที่เพิ่มขึ้น (มีผลกับการเฉลี่ยคืนนะครับ)

3 มิถุนายน 2566 สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนครศรีธรรมราช จำกัด ได้ศึกษาดูงานด้านการบริหาร ความเสี่ยง การติดตามหนี้ การบริหารการจัดการหนี้และการจัดสวัสดิการต่างๆ ของสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด ของเรา โดยมีคณะกรรมการดำเนินการ นำโดยนายอชิชาติ สวัสดิ์ ให้การต้อนรับและพูดคุยพร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้อย่างเป็นกันเอง

10-11 มิถุนายน 2566 คณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่ สหกรณ์ออมทรัพย์คูนบุรีเกิดจำกัด เข้าเยี่ยมชมนและศึกษาดูงาน สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด โดยคณะกรรมการดำเนินการเข้ามาเมื่อวันที่ 10 และคณะเจ้าหน้าที่มาวันที่ 11 ซึ่งมีเจ้าหน้าที่จำนวน 14 คน เมื่อเวลา 10.30 น.

โครงการสหกรณ์คูนนท์ ห่วงใยสมาชิก สำหรับผู้มีปัญหาทางสายตา โรงพยาบาลศุภมิตร สุพรรณบุรี บริการตรวจฟรี ในวันที่ 20 มิถุนายน 2566 เวลา 09.00 น. - 11.00 น. ที่ผ่านมามีทุกเดือนนะครับ จะเป็นเฉพาะในวันอังคารนะครับส่วนวันนี้ขึ้นอาจมีต้นเดือนบ้างปลายเดือนบ้าง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับทางโรงพยาบาล แต่สำหรับเดือนกรกฎาคมนี้ ทราบมาว่าเป็นวันพุธ ที่ 5 เวลา 09.00 น. - 11.00 น. บริเวณชั้น 4 สหกรณ์ฯ ครับ สามารถสอบถามได้ล่วงหน้า (มีท่านสมาชิกถามมาครับ)

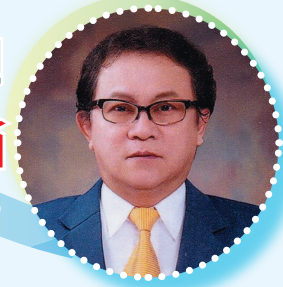
ตารางกิจกรรมคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด

ประจำเดือน มิถุนายน 2566

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	บุคลากร	สถานที่
6 มิ.ย.	อบรมการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพการศึกษา สพป.1 ประจำปี 2566 และมอบเงินสนับสนุน 50,000 บาท	นายปัญญา เนืองฤทธิ์ นายทวีสิทธิ์ ฉิ่งแก้ว นายจิระพงษ์ สิทธิทิม	หอประชุมไทยรัฐวิทยา 55 (วัดโบสถ์ดอนพรหม)
9 มิ.ย.	อบรมการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพการศึกษา สพม.3 ประจำปี 2566 และมอบเงินสนับสนุน 50,000 บาท	นายอชิชาติ สวัสดิ์ นายบุญส่ง เจงงาม นายทวีสิทธิ์ ฉิ่งแก้ว นางกิตติยา ดอกคำ	หอประชุมโรงเรียนบางบัวทอง
14 มิ.ย.	มอบเงินสวัสดิการสงเคราะห์ผู้เสียชีวิต 30,000 บาทแก่ทายาทผู้เสียชีวิต นางเลิศศิริ โชคอำนวย (ผู้เสียชีวิต)	นางกิตติยา ดอกคำ นายทวีสิทธิ์ ฉิ่งแก้ว	สำนักงาน สอ.คูนนท์บุรี จำกัด ชั้น 3
16 มิ.ย.	เป็นวิทยากรให้คำบรรยายสิทธิต่างๆที่สมาชิก สอ.คูนนท์บุรีที่เกษียณอายุควรทราบ	นายปัญญา เลิศฤทธิ์	ห้องประชุมศรีเมืองนนท์ 1 (สหป.1)
20 มิ.ย.	ประชุมพิจารณาคัดเลือกทุนการศึกษาบุตร สมาชิก สอ.คูน นนท์บุรี จำกัด	คณะกรรมการดำเนินการทุกคน	ห้องประชุมชั้น 3 สหกรณ์ฯ
25 มิ.ย.	อบรมและสัมมนากรรมการและเจ้าหน้าที่ ครั้งที่ 2	คณะกรรมการดำเนินการเจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง	วรรณโสมสเตรย์ จันทบุรี
26 มิ.ย.	เยี่ยมชมนศึกษาดูงาน สอ.คูน จันทบุรี จำกัด	คณะกรรมการดำเนินการเจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้อง	ห้องประชุม สอ.คูน จันทบุรีจำกัด

ศึกษานานที่กิน หนี้ประណอมได้

โทร. 081-4562837



สวัสดิ์ศรีรับสมาชิกทุกท่าน กิจกรรมของสหกรณ์ฯ ในเดือน

นี้มี 2 กิจกรรมหลัก คือ มีการแจกทุนบุตรสมาชิกสหกรณ์ฯ ซึ่งกำหนดการจัดงานในวันอาทิตย์ที่ 9 กรกฎาคม 2566 งบประมาณที่ได้รับจากที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี โดยผู้แทนสมาชิกและอีก 1 กิจกรรม คือ การอบรมสัมมนาสมาชิกใหม่ ซึ่งกิจกรรมนี้นับเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกโดยตรง ซึ่งจะทำให้รับรู้รับทราบกฎ ข้อบังคับ

ระเบียบของสหกรณ์ฯ ที่สมาชิกจะต้องยึดถือและปฏิบัติ รวมทั้งสวัสดิการต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อสมาชิกโดยตรง รวมไปถึงการสมัครเป็นสมาชิกสมาคมพัฒนากิจสงเคราะห์ต่างๆ ที่มีอยู่ในสหกรณ์ฯ ซึ่งนับเป็นมรดกที่จะตกไปถึงผู้รับผลประโยชน์ที่ท่านสมาชิกระบุไว้ ยามท่านจากไป ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมนี้ในวันเสาร์ที่ 15 กรกฎาคม 2566 สมาชิกใหม่ทุกท่านที่ได้รับหนังสือเชิญจาก สหกรณ์ฯ สมควรอย่างยิ่งที่จะเข้ารับการอบรมสัมมนาในครั้งนี้ เพื่อประโยชน์ของท่านโดยตรง หากมีข้อสงสัยประการใด ก็สามารถซักถามให้หายข้อสงสัย ท่านจะเห็นถึงคุณประโยชน์ของการเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ ว่ามีมากมายเพียงใดครับ

รายงานการเรียกเก็บหนี้ประจำเดือนพฤษภาคม 2566

ประเภทลูกหนี้ (บาท)	ทั้งหมด		ชำระ		จำนวนเงิน
	ราย	สัญญา	ราย	สัญญา	
ลูกหนี้เงินกู้ค่างาน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	115	160	117	162	3,288,397.36
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	353	502	188	274	3,291,521.57
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	76	125	13	25	596,573.00
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	854	1,287	254	377	1,952,309.10
เดือนเมษายน 2566	1,398	2,074	572	838	9,128,801.01
เดือนพฤศจิกายน 2565 - พฤษภาคม 2566 รวมทั้งสิ้น					53,944,123.33

จะเห็นได้ว่าตัวเลขการเรียกเก็บและส่งชำระหนี้ของสมาชิกสหกรณ์ฯ สามารถเรียกเก็บได้มากขึ้น หน่วยงานให้ความร่วมมือและสำหรับสมาชิกที่โอนย้ายไปต่างจังหวัด ท่านก็สามารถโอนหรือย้ายไปสังกัดสหกรณ์ใหม่ได้ตามระเบียบของสหกรณ์ฯ สหกรณ์ฯ อำนวยความสะดวกให้ท่านได้เป็นอย่างดี

ศูนย์ไกลเกลี่ยของสหกรณ์ฯ ก็กำลังดำเนินการอยู่ในขณะนี้ สมาชิกท่านใดมีปัญหาสามารถเข้าไปปรึกษาเจ้าหน้าที่หรือคณะกรรมการที่ท่านเลือกเข้าไปได้ทุกคน ถ้าการติดตามหนี้เป็นไปตามเป้าหมาย สหกรณ์ฯ มีรายได้สูงขึ้น สมาชิกทุกท่านก็จะได้รับเงินปันผลและเฉลี่ยคืนสูงขึ้น นับว่าเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกทุกท่าน แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

มานัส บรรจงใหม่ กรรมการ

ต่อจากหน้า(12)

ประโยชน์ของการออมต่อ

สร้างผลตอบแทนจากการลงทุน การออมต่อเป็นการนำเงินไปลงทุนในแผนการลงทุนที่ผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อได้เลือกไว้ก่อนพ้นสมาชิกภาพ เพื่อให้มูลค่าเงินออมเติบโต

ได้รับยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา สมาชิกที่ไม่ได้ออกจากราชการด้วยเหตุเกษียณ สูงอายุ ทดแทน หรือทุพพลภาพจะได้รับการยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาในเงินทุกจำนวน เมื่อออมต่อทั้งจำนวน และขอรับเงินหลังจากอายุครบหกสิบปีบริบูรณ์ ทุพพลภาพ หรือเสียชีวิต (สมาชิกที่ออกจากราชการด้วยเหตุเกษียณ สูงอายุ ทดแทน หรือทุพพลภาพ จะได้รับการยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาในเงินทุกจำนวนที่ได้รับจาก กบข. ตั้งแต่วันที่พ้นสมาชิกภาพ)

เงื่อนไขสำคัญ

1. กบข. จะบริหารเงินของผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อ ตามแผนการลงทุนสุดท้ายก่อนพ้นสมาชิกภาพโดยผลประโยชน์ที่จะได้รับจากการออมต่อสามารถผันแปรไปตามผลการดำเนินงานของ กบข.

และสถานะเศรษฐกิจ

2.ผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อไม่สามารถส่งเงินสะสมเพิ่มเติม และไม่สามารถเปลี่ยนแปลงการลงทุนได้

3.ผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อสามารถเปลี่ยนแปลงรูปแบบการออมต่อได้ปีละ 2 ครั้ง ตามปีปฏิทิน

4.กรณีผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อประสงค์ขอรับเงิน กบข. จะโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารเท่านั้น และจะหักค่าธรรมเนียมการโอนจากผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อตามที่เกิดขึ้นจริง

5.กรณีผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อเสียชีวิต กบข. จะจ่ายเงินให้ผู้จัดการมรดกเท่านั้น

สำหรับฉบับนี้ไม่นำเสนอเพียงแค่นี้ ก่อนครับ ยังมีภาคต่อของ กบข. , LTF , RMF , SSF และอีกหลากหลายวิธี ... พบกันฉบับหน้า ผู้เขียนจะนำบทความและข้อเสนอแนะที่ดี ๆ มาลงให้อีก เอาไว้จะทยอย มาบอกให้กับท่านสมาชิก เพื่อที่จะได้อยู่ดีมีสุข ไว้พบกับอีกในฉบับหน้าครับ

จิระพงษ์ สิทธิทิม
กรรมการ

มุมบ้านญาติ

และ ชมรมผู้สูงอายุฯ

081-458-8057



สวัสดิ์ศรีรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครุพนนท์บุรี จำกัด
ทุกท่านครับ

การนอนไม่หลับ

กับผลกระทบที่อาจส่งผลกระทบต่อร่างกาย



แม้ว่าการนอนไม่หลับจะดูเหมือนเป็นเรื่องที่ปกติ แต่ความจริงแล้วการนอนไม่หลับอาจส่งผลกระทบต่อร่างกาย การใช้ชีวิตประจำวัน การทำงาน และการเรียน ซึ่งสาเหตุของการนอนไม่หลับนั้นมียุ่ดด้วยกันหลายสาเหตุ เช่น ความเครียด นิสัยการนอนหลับที่ไม่ดี รวมไปถึงสาเหตุทางการแพทย์ ซึ่ง การนอนไม่หลับ จะส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างไรบ้าง ทาง Hello คุณหมอ มีเรื่องนี้มาฝากกัน

สาเหตุที่ทำให้คุณ นอนไม่หลับ

เกือบทุกคนมักจะประสบปัญหาการนอนไม่หลับเป็นครั้งคราว ซึ่งอาจเกิดจากปัจจัยต่าง ๆ เช่น ความเครียด อาการเจ็บป่วย หรือแม้แต่อาหาร ก็ส่งผลกระทบต่อความสามารถในการนอนหลับได้ ในความเป็นจริงชาวอเมริกันเกือบ 60 ล้านคนต่อปีมีอาการนอนไม่หลับ และตื่นขึ้นมาโดยที่รู้สึกไม่สดชื่น บางครั้งปัญหาที่เกิดขึ้นอาจกินเวลา 1-2 คืน แต่ในบางกรณีก็อาจกลายเป็นปัญหาต่อเนื่อง การรักษาอาการนอนไม่หลับถือเป็นสิ่งที่สำคัญ เนื่องจากสภาวะนี้สามารถเพิ่มความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพอื่น ๆ ได้

สำหรับอาการนอนไม่หลับนั้นอาจมีสาเหตุมาจาก

- ความเครียด
- เจ็ตแล็ก (Jet Lag)
- นิสัยการนอนหลับที่ไม่ดี
- กินอาหารดึกเกินไป
- ไม่นอนตามกำหนดเวลาปกติ เนื่องจากการทำงาน หรือการเดินทาง

ส่วนสาเหตุทางการแพทย์ที่ทำให้เกิดอาการนอนไม่หลับ ได้แก่

- ความผิดปกติของสุขภาพจิต
- ยา เช่น ยาบรรเทาอาการซึมเศร้า หรือยาแก้ปวด
- เงื่อนไขต่าง ๆ เช่น มะเร็ง โรคหัวใจ และโรคหอบหืด
- อาการปวดเรื้อรัง
- กลุ่มอาการขาอยู่ไม่สุขหรือโรค (Restless legs syndrome หรือ RLS)
- หยุดหายใจขณะหลับ

ผลกระทบและความเสี่ยงต่อสุขภาพจาก การนอนไม่หลับ

สถาบันสุขภาพแห่งชาติ (อังกฤษ: National Institutes of Health หรือ NIH) ได้ระบุเอาไว้ว่า ความเสี่ยงต่อสุขภาพที่ร้ายแรงที่เกี่ยวข้องกับการนอนไม่หลับ สามารถเพิ่มความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตและปัญหาสุขภาพโดยรวม ดังนี้

เพิ่มความเสี่ยงต่อโรค

- โรคหลอดเลือดสมอง
- โรคหอบหืด
- อาการชัก
- ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ
- ความไวต่อความเจ็บปวด
- การอักเสบ
- โรคอ้วน
- โรคเบาหวาน
- ความดันโลหิตสูง
- โรคหัวใจ

เพิ่มความเสี่ยงต่อความผิดปกติของสุขภาพจิต

- โรคซึมเศร้า
- ความวิตกกังวล
- ความสับสนและความยุ่งยาก

เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ

โดยอาการนอนไม่หลับจะส่งผลกับ

- ประสิทธิภาพในการทำงานหรือการเรียน
- ความต้องการทางเพศ (Sex Drive)
- ความจำ
- การตัดสินใจ (Judgement)

เมื่อนอนไม่หลับก็จะทำให้คุณง่วงนอนตอนกลางวันและการขาดพลังงานขึ้นทันที ซึ่งอาจทำให้รู้สึกวิตกกังวล ซึมเศร้า หรือความฉุนเฉียว (Irritation) ไม่เพียงเท่านั้น การนอนไม่หลับยังส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานในที่ทำงาน หรือโรงเรียน แต่การนอนหลับที่น้อยเกินไป อาจเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุขณะขับรถได้

อายุขัยสั้นลง

ผู้ที่มีอาการนอนไม่หลับอาจทำให้อายุขัยสั้นลง การวิเคราะห์การศึกษา 16 ชิ้น จากแหล่งที่เชื่อถือได้ซึ่งครอบคลุมผู้เข้าร่วมมากกว่า 1 ล้านคน และผู้เสียชีวิต 112,566 คน เมื่อดูความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาการนอนหลับและอัตราการตาย พวกเขาพบว่า การนอนน้อยเพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตถึง 12 เปอร์เซ็นต์เมื่อเทียบกับผู้ที่นอนหลับ 7-8 ชั่วโมงต่อคืน

การศึกษาล่าสุด ซึ่งศึกษาผลของการนอนไม่หลับต่อการเสียชีวิตในช่วงเวลาศึกษา 38 ปี พวกเขาพบว่า ผู้ที่มีอาการนอนไม่หลับอย่างต่อเนื่อง มีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตเพิ่มขึ้นถึง 97 เปอร์เซ็นต์

กิจกรรมประจำวันที่มีผลต่อการไม่นอนหลับ

ความจริงแล้วมีหลายสาเหตุที่อาจทำให้คุณมีปัญหาในการนอนหลับ ซึ่งการนอนไม่หลับของหลายคนนั้นมีความเชื่อมโยงกับนิสัยประจำวัน วิถีชีวิต และสถานการณ์ส่วนตัว ซึ่งรวมถึง

- ตารางการนอนหลับที่ผิดปกติ
- การนอนหลับระหว่างวัน
- งานที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในเวลากลางคืน
- ขาดการออกกำลังกาย

ถามมา ตอบไป

โทร. 081-7782596



สวัสดิ์ครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ผมว่าของคอลัมน์วันนี้ ท่านได้อ่านแล้วจะมีสาระประโยชน์แน่ครับ ผมว่าการเรียนรู้มีวันจบสิ้น มีคำเปรียบเปรยว่า **รู้ไว้ชั่วไส้ป่าแบกหาม** คำนี้ยังเป็นความจริงเสมอครับ ยังมีอีกคำว่า **รู้เขารู้เรา รบร้อยครั้งชนะร้อยครั้ง** แต่วันนี้การเดินทางของชีวิตเรายังคงมีอยู่ ขอให้โชคคืออยู่รอดปลอดภัย ให้มีความระมัดระวังตัวมากๆ ด้วยปัจจุบันนี้มีความเสี่ยง จะก้าวเดินทางไปทางไหนต้องการผจญ/เผชิญภัยเสี่ยงในภัยที่มองเห็นตัว และภัยที่มองไม่เห็นตัว (เชื้อโรคต่างๆ) น่ากลัวครับ และในทุกคำถามที่สมาชิกให้/ส่งมา คงได้เป็นความรู้ เป็นวิทยาทานกับมวลสมาชิกสหกรณ์ฯ พวกเราด้วยครับ

1 ถาม

ถามว่ามีทรัพย์สินในบ้าน มีอะไรบ้างที่กรมบังคับคดีไม่สามารถจะยึดเอาทรัพย์สินนั้น จะไม่ต้องถูกยึดถูกบังคับคดี นำไปขายทอดตลาดเอาเงินมาจ่ายชำระหนี้ได้

ตอบ

มีทรัพย์สินหลายอย่างในบ้าน ที่ไม่ได้อยู่ในความรับผิดชอบแห่งการบังคับคดี (ยึดไม่ได้ ม.301) ที่ไม่สามารถจะยึดเอามาจำหน่ายขายทอดตลาดชำระหนี้ได้ ได้แก่ เครื่องนุ่มห่ม เครื่องใช้ในครัวเรือน และเครื่องใช้สอยส่วนตัว ทั้งนี้ทรัพย์สินในแต่ละประเภทจะต้องมีราคาไม่เกิน 20,000 บาท แต่ทางกฎหมายแล้วให้มีราคาได้รวมกันแล้วต้องไม่เกิน 60,000 บาท

2 ถาม

ถามว่าสมาชิกปกติเป็นลูกหนี้เงินกู้ของสหกรณ์ เมื่อเกิดปัญหาไม่มีเงินจ่ายหนี้ชำระหนี้ได้ปกติ แต่ต้องการเป็นสมาชิกที่ดี ผมจะต้องทำอย่างไร

ตอบ

ให้ลูกหนี้เข้าไปเจรจากับสหกรณ์ฯ เรื่องแนวทางการแก้ปัญหาการชำระหนี้ และขอรับเข้าปรับโครงสร้างหนี้ในแนวทางของระเบียบสหกรณ์ฯ ได้ดังนี้

1. ขยายเวลาการชำระหนี้ เพื่อจ่ายชำระหนี้ให้น้อยลง
2. พักหยุดการชำระหนี้ และจ่ายชำระหนี้บางส่วน
3. รวมสัญญาหนี้ เพื่อให้การจ่ายชำระหนี้ให้น้อยลง
4. รีไฟแนนซ์หนี้ใหม่ ขอจ่ายชำระหนี้ที่อัตราต่ำสุด

3 ถาม

ถามว่าเมื่อสมาชิกได้ประสบอุบัติเหตุแล้ว มีความต้องการขอรับเงินสวัสดิการสงเคราะห์สมาชิกประสบอุบัติเหตุตามระเบียบสหกรณ์ฯ ดิฉันต้องทำอย่างไร

ตอบ

ว่าด้วยระเบียบ สวัสดิการสงเคราะห์สมาชิกประสบอุบัติเหตุ พ.ศ. 2561 ขอให้ไปยื่นเอกสารขอรับเงินที่สำนักงานสหกรณ์ฯ ภายในระยะเวลา 90 วัน และขอได้ปีละ 1 ครั้ง ช่วยตามการบาดเจ็บ ครั้งละไม่เกิน 3,000 บาท โดยมีเอกสารมาแนบ ดังต่อไปนี้

1. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของสมาชิก
2. ใบรับรองแพทย์ตัวจริง (มีระบุวันรักษา)
3. สำเนาหน้าบัญชีธนาคารกรุงไทยหรือกรุงศรีฯ
4. แบบฟอร์มขอรับเงินสวัสดิการ

4 ถาม

ถามว่าสมาชิกที่ขาดการจ่ายชำระหนี้และได้ถูกทางสหกรณ์ฯ ฟ้องศาลให้ชดใช้หนี้เงินคืนแก่สหกรณ์ฯ แต่ลูกหนี้ไม่ยอมจ่ายชำระหนี้แล้ว จะมีการบังคับคดี การยึดทรัพย์ของผู้กู้และผู้ค้ำประกันอย่างไร

ตอบ

ในคดีกู้ยืม ที่คำพิพากษาแล้วทำให้ลูกหนี้ต้องชดใช้หนี้เงินคืนแก่เจ้าหนี้ แต่ผู้กู้ไม่ยอมชดใช้เงินคืนแล้วจะมีผลต่อเนื่องให้มีการบังคับคดีสืบทรัพย์และยึดทรัพย์ผู้กู้นำมาขายทอดตลาดก่อน หากไม่มีหรือมีไม่พอมาชดใช้หนี้แล้วต่อไปจะมีการยึดทรัพย์ผู้ค้ำประกัน แต่ถ้ามีผู้ค้ำหลายคน ให้ยึดทรัพย์ได้ทุกคน จะยึดของใครก่อนหลังก็ได้นำมาชดใช้หนี้จนครบถ้วน

5 ถาม

ถามว่าถ้าสมาชิกเราต้องการเข้าประมูลซื้อทรัพย์สินของกรมบังคับคดี จากคดีมาบังคับยึดเอาหลักทรัพย์นำมาขายทอดตลาด เราจะเข้าประมูลซื้อขายและแต่ละครั้งเป็นอย่างไร

ตอบ

ในการประมูลซื้อทรัพย์สินจากการบังคับคดีมาขายทอดตลาดนั้น เราต้องติดต่อยื่นเอกสารและเสียค่าธรรมเนียมต่อกรมบังคับคดีก่อน แล้วจะได้สิทธิ์เข้าร่วมในการซื้อขายทอดตลาดในครั้งนั้นๆ ตามประกาศวันเวลา และในการประมูลซื้อขายในแต่ละครั้ง จะมีราคาแตกต่างกันไปดังนี้

- ครั้งที่ 1 เริ่มต้นขายทรัพย์สินตามราคาประเมิน 100%
- ครั้งที่ 2 กำหนดขายทรัพย์สินตามราคาประเมิน 90%
- ครั้งที่ 3 กำหนดขายทรัพย์สินตามราคาประเมิน 80%
- ครั้งที่ 4 กำหนดขายทรัพย์สินตามราคาประเมิน 70%

หมายเหตุ ถ้าทรัพย์สินที่มีภาระติดจำนองหรือไม่นั้น ผู้ซื้อทรัพย์สินนั้นคงติดภาระของทรัพย์สินนั้นคงสภาพนั้นไปด้วย

นายวิทยา น้อยประเทศ
กรรมการ

ข่าว จาก สมาคมฌาปนกิจฯ

สณ.นบ. 02-9698201-2, 02-5254271-2 ต่อ 132
 สสอต. 085-461-2485, 081-592-7829 ผู้จัดการ
 สส.วสอ. 081-826-1140, 094-401-1949 ผู้จัดการ 02-496-1252



โทร. 086-7855382

สวัสดิ์ศรีรับ ท่านสมาชิกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี เดือนมิถุนายน 2566 มียอดเรียกเก็บตามจริงจำนวน 6 ศพ (180 บาท) และเดือนกรกฎาคม 2566 มียอดเรียกเก็บตามจริงจำนวน 8 ศพ (240 บาท)

รายชื่อสมาชิกที่ได้รับเงินในเดือน มิถุนายน 2566 จำนวน 6 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	สาเหตุการเสียชีวิต	จ่ายเงินสงเคราะห์	วันที่รับแจ้ง
1	นายบุญเรือน ศรีสวัสดิ์	91 ปี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	232,709	21 มี.ค. 66
2	นายพันธุ์เทพ คล้อยนาม	47 ปี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	232,681	21 มี.ค. 66
3	นางสนัด ศรีสวัสดิ์	90 ปี	มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	232,652	21 มี.ค. 66
4	นายประกอบ มากปรี	82 ปี	ชราภาพ	232,624	11 เม.ย. 66
5	นางศรีวรรณ ดอกบัว	71 ปี	โรคหัวใจขาดเลือด	232,596	11 เม.ย. 66
6	นายประจักษ์ พันธุ์อึ้ง	68 ปี	ติดเชือรุนแรงไตวาย	232,568	12 เม.ย. 66

รายชื่อสมาชิกที่เสียชีวิตและอยู่ในระหว่างรอรับเงินสงเคราะห์
 จำนวน 21 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง
1.	นางนัยนา จารุภูมิ	17 เม.ย. 66	20 เม.ย. 66
2.	นางอรภิน สุวัฒน์	13 เม.ย. 66	27 เม.ย. 66
3.	นายธนาเดช เตโชชัยวุฒิ	8 มี.ค. 66	9 พ.ค. 66
4.	นางวิสาลักษณ์ ศรีคำสุข	25 เม.ย. 66	9 พ.ค. 66
5.	นางภัทรวดี นิลแก้ว	6 พ.ค. 66	10 พ.ค. 66
6.	นายศิริ อากาศสุภา	25 ก.พ. 66	11 พ.ค. 66
7.	น.ส.ประทุม กลีบการะเกด	9 พ.ค. 66	11 พ.ค. 66
8.	นายสุเทพ อุ่นจันทร์	4 พ.ค. 66	16 พ.ค. 66
9.	นางวนิดา หิรัญมาศ	12 พ.ค. 66	18 พ.ค. 66
10.	นายปรีชา พักพ่วน	10 พ.ค. 66	19 พ.ค. 66
11.	นายชวลิต คงยิ่ง	18 พ.ค. 66	26 พ.ค. 66
12.	นายสุทัศน์ มากท้วม	29 พ.ค. 66	7 มิ.ย. 66
13.	นายสุรสิทธิ์ โพธิ์เจริญ	7 มิ.ย. 66	9 มิ.ย. 66
14.	น.ส.พงษ์ศรี ชุตระกุล	1 มิ.ย. 66	13 มิ.ย. 66
15.	นางโชติมา ทยานันท์	10 มิ.ย. 66	14 มิ.ย. 66
16.	นางแพง บุษชา	14 มิ.ย. 66	15 มิ.ย. 66
17.	นายบุญล้อม ชิดโกสม	14 พ.ค. 66	17 มิ.ย. 66
18.	นายชาวลิต นวลพันธุ์ชื่น	12 มิ.ย. 66	21 มิ.ย. 66
19.	น.ส.ณัฐวรรณ คำเมือง	27 พ.ค. 66	21 มิ.ย. 66
20.	น.ส.ปิยนันท์ เครือทิม	11 มิ.ย. 66	24 มิ.ย. 66
21.	นายวิชัย เลขะกะ	19 มิ.ย. 66	27 มิ.ย. 66



สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์
 สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี

โทร : 02-9698841

ID LINE : 029698841

ช่องทางการชำระเงิน : ธนาคารกรุงศรีฯ
 (สาขาสะพานพระนั่งเกล้า)

เลขบัญชี 315-1-30349-2

ชื่อบัญชี สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ฯ

หมายเหตุ : เมื่อโอนแล้วกรุณาถ่ายรูปใบโอนส่งมาทางไลน์ และเก็บใบโอนไว้จนกว่าจะได้รับใบเสร็จตัวจริง

*****กรณี สมาชิกเสียชีวิต เพื่อรักษาสิทธิประโยชน์ของทายาท กรุณา มาติดต่อแจ้งการเสียชีวิต ภายใน 90 วัน นับจากวันที่เสียชีวิต *****

สมาชิกรายใดเสียชีวิตลง หากมีภาระผูกพันทางการเงินกับ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ทางสมาคม ฌาปนกิจฯ จะต้องนำเงินบางส่วนไปชำระตามจำนวนที่ สมาชิกได้ทำธุรกรรมด้านการเงินไว้กับสหกรณ์ฯ ส่วนที่เหลือ ทายาทนำเอกสารมาแสดงจึงรับเงินส่วนที่เหลือไปได้

ดนตรี จิตตะวิกุล
 กรรมการ



How to บริหารการเงินให้มีความมั่นคง ในชีวิตอย่างไร กับ “บริการออมต่อ กับ กบข.”

สวัสดีครับ ท่านสมาชิก สอ.นบ. ที่เคารพทุกท่าน สารานุกรมกับคุณนที ฉบับนี้ ขอนำเทคนิคการบริหารเงิน มาแบ่งปันประสบการณ์ เพื่อสร้างความมั่งคั่ง มั่นคง พอดี พอมี พอกิน ฉบับสไตล์ 1 หน้าจบครบทุกกระบวนการ ฉบับนี้จะเป็นเรื่อง “บริการออมต่อ กับ กบข.”

ในฉบับก่อน ๆ มีการแนะนำให้ความรู้เกี่ยวกับการบริหารการเงินให้มีความสุขได้อย่างไร อยู่หลาย ๆ วิธี สำหรับฉบับนี้ ท่านสมาชิกจะได้เรียนรู้เรื่องการบริหารการเงินเมื่อเกษียณ กับบริการออมต่อ กับ กบข. ว่ามีวิธีคิด วิธีบริหารจัดการอย่างไร ให้มีค่าใช้จ่ายอย่างพอเพียง และ จะได้ใช้ประโยชน์ของเทคนิคนี้ มาเริ่มกันเลยครับ

“บริการออมต่อ กับ กบข.”

แหล่งข้อมูล : <https://www.gpf.or.th/thai2019/2Member/main.php?page=12&lang=th&menu=oomtor>

เกษียณแล้วจะทำยังไงต่อกับเงินก้อน กบข. ??? **บริการออมต่อ** เป็นการเพิ่มทางเลือกให้สมาชิก กบข. ที่สิ้นสุดสมาชิกภาพเนื่องจากออกจากราชการได้มีสิทธิเลือกในการดำเนินการเกี่ยวกับเงินที่มีสิทธิได้รับจาก กบข. โดยสามารถเลือกบริหารต่อ / ขอยกยอรับเงินได้ถึง 4 รูปแบบ ดังนี้

รูปแบบที่ 1 ออมต่อทั้งจำนวน คือ การที่สมาชิกแจ้งความประสงค์ให้ กบข. บริหารเงินออมที่ได้รับเมื่อออกจากราชการ

ทั้งหมดต่อไป เหมาะกับสมาชิกที่ยังไม่มีแผนใช้เงินออมที่ได้รับเมื่อออกจากราชการ หากต่อมามีความต้องการใช้เงินก็สามารถแจ้งความประสงค์ในการนำเงินออมออกกับ กบข. โดยตรง

เงื่อนไขสำคัญ : สมาชิกต้องมียอดเงินในบัญชีไม่ต่ำกว่า 35,000 บาท ณ วันที่แจ้งความประสงค์ออมต่อ

รูปแบบที่ 2 ทอยยอรับเงินเป็นงวดๆ คือ การที่สมาชิกแจ้งความประสงค์ทอยยอรับเงินออมที่ได้เมื่อออกจากราชการเป็นรายงวด สมาชิกสามารถจะเลือกได้ว่าเป็นงวดรายเดือน ราย 3 เดือน ราย 6 เดือน หรือรายปี โดยแต่ละงวดต้องไม่ต่ำกว่า 3,000 บาท เหมาะกับสมาชิกที่มีความต้องการใช้เงินอย่างต่อเนื่อง ขณะเดียวกันก็ยังคงผลประโยชน์ที่กองเงยจากเงินออมในส่วนที่ กบข. ยังคงบริหารจัดการให้อยู่

เงื่อนไขสำคัญ : สมาชิกต้องมียอดเงินในบัญชีไม่ต่ำกว่า 35,000 บาท ณ วันที่แจ้งความประสงค์ออมต่อ

รูปแบบที่ 3 ขอรับเงินบางส่วน ที่เหลือให้ กบข.บริหารต่อ คือ การที่สมาชิกแจ้งความประสงค์ขอรับเงินออมที่ได้รับเมื่อออกจากราชการไปก่อนส่วนหนึ่ง ส่วนที่เหลือให้ กบข. บริหารต่อไป เหมาะกับสมาชิกที่มีแผนการใช้เงินเพียงจำนวนหนึ่ง ส่วนที่เหลือยังประสงค์ให้ กบข. ยังคงบริหารจัดการต่อไป

เงื่อนไขสำคัญ : สมาชิกต้องมียอดเงินในบัญชีหลังจากรับเงินบางส่วนไปแล้ว ไม่ต่ำกว่า 35,000 บาท

รูปแบบที่ 4 ขอรับเงินบางส่วน ที่เหลือทอยยอรับเงินเป็นงวดๆ คือ การที่สมาชิกแจ้งความประสงค์ขอรับเงินออมที่ได้รับเมื่อออกจากราชการไปก่อน ส่วนหนึ่ง ส่วนที่เหลือทอยยอรับเป็นรายงวด โดยสมาชิกสามารถจะเลือกได้ว่าเป็นงวดรายเดือน ราย 3 เดือน ราย 6 เดือน หรือรายปี โดยแต่ละงวดต้องไม่ต่ำกว่า 3,000 บาท เหมาะกับสมาชิกที่มีแผนการใช้เงินก่อนเพียงจำนวนหนึ่ง ส่วนที่เหลือทอยยอใช้ ขณะเดียวกันก็ยังคงผลประโยชน์ที่กองเงยจากเงินออมในส่วนที่ กบข. ยังคงบริหารจัดการให้อยู่

เงื่อนไขสำคัญ : สมาชิกต้องมียอดเงินในบัญชีหลังจากรับเงินบางส่วนไปแล้ว ไม่ต่ำกว่า 35,000 บาท

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด
ชุดที่ 64 ประจำปี 2566

เจ้าของที่ปรึกษา	สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด	
	ดร.เอก	สว่างลือ
	นายอภิชาติ	สวัสดิ์
บรรณาธิการ	นายปัญญา เนื้องูठी	
กองบรรณาธิการ	นายอภิชาติ	สวัสดิ์
	นายวรรณเสถียร	พันธะเกษิบัติ
	นายวิสิทธิ์	ฉิ่งแก้ว
	นายวิฑูรย์	น้อยประเทส
	นายบุญส่ง	เจางาม
	นายสง	สนสิน
	นายมานัส	บรรจงใหม่
	นายเกรียง	ไผ่รอด
	นายจีระพงษ์	สิทธิทิน
	นางกิตติมา	ดอกคำ
	นายปราโมทย์	คำโก
	นายวิมล	บรรณะทอง
	นายคนตรี	จิตตะวิกุล

ชุดที่ 64 ประจำปี 2566 ฉบับประจำเดือนมิถุนายน 2566
www.ntbcoop.com

มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจให้บริการ email: ntbcoop@hotmail.co.th

นามผู้รับ

ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืน

สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด เลขที่ 776 ถ.รัตนนิลเบศร์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 0 2525 4270-2, 0 2969 8201-2 Fax. 0 2969 8200 www.ntbcoop.com
 ฝ่ายสินเชื่อโทร 085-336-0202 ฝ่ายการเงิน โทร 085-336-0404 ฝ่ายประมวลผลฯ และฝ่ายกฎหมาย โทร. 085-336-0303 สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ฯ โทร. 02-969-8841 LINE ID : 02-969-8841
 LINE ID : @ntbcoop_m, E-mail : ntbcoop@hotmail.com
 Facebook : http://www.ntbcoop.com