



วันวิสาขบูชา

ขึ้น ๑๕ ค่ำเดือน ๖



ชุดที่ 59 ประจำปี 2561 ฉบับประจำเดือน พฤษภาคม 2561

www.ntbcoop.com

สหกรณ์คูนนท์

มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจให้บริการ



บทบรรณาธิการ

นายวิทยา กาวรัตน์
081-725-9659

สวัสดีครับ...เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์

คูนนท์ จำกัด ที่เคารพทุกท่านครับ..ถึงเดือนพฤษภาคม ก็ถือว่าผ่านมาครึ่งปีบัญชีของสหกรณ์ฯแล้ว ผลการดำเนินงานของสหกรณ์ฯ ในช่วงครึ่งปีแรกเป็นอย่างไรบ้างสามารถติดตามอ่านรายละเอียดได้จากรายงานจากห้องประชุมครับ ส่วนวันสำคัญในเดือนนี้ คือในวันที่ 14 พฤษภาคม เป็นวันพืชมงคล หรือวันพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ เป็นพิธีทำขวัญพืชพันธุ์ธัญญาหาร ที่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงอธิฐานเพื่อให้เกิดความอุดมสมบูรณ์ของพืชพันธุ์ธัญญาหารแห่งราชอาณาจักรไทย และเป็นพิธีของการเริ่มต้นการไถนา

เพื่อหว่านเมล็ดข้าว โดยมีจุดมุ่งหมายที่จะให้เป็นอาณัติสัญญาณว่า บัดนี้ ฤดูกาลแห่งการทำนาและเพาะปลูกได้เริ่มขึ้นแล้ว ส่วนวันสำคัญทางพุทธศาสนาในเดือนนี้ก็คือ วันวิสาขบูชา ซึ่งถือเป็นวันสำคัญที่สุดทางพระพุทธศาสนา คือเป็นวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน ขององค์พระศาสดา คือพระสัมมาสัมมาพุทธเจ้า ดังนั้นพุทธศาสนิกชนทั่วโลกจึงให้ความสำคัญ โดยในวันที่ 13 ธันวาคม 2542 องค์การสหประชาชาติได้กำหนดให้ วันวิสาขบูชาเป็นวันสำคัญของโลกโดยเรียกว่า Vesak Day ตามคำเรียกของชาวศรีลังกา ครับ

เพื่อสมาชิกครับ ในช่วงนี้สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด ได้มีการปรับปรุงเกี่ยวกับระเบียบสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด ว่าด้วยการให้เงินกู้และดอกเบี้ยเงินกู้ พ.ศ. 2561 เพื่อให้บริการเงินกู้แก่สมาชิกทุกประเภท เป็นการปรับให้เกิดความรัดกุมมากขึ้น และป้องกันความเสี่ยงด้านสินเชื่อของสหกรณ์ฯ จากปัญหาการตั้งค่าเผื่อนหนี้สงสัยจะสูญ ซึ่งทำให้มีผลกระทบต่อกำไรเงินปันผลและเฉลี่ยคืนของสมาชิก ระเบียบนี้จะมีผลบังคับใช้ตั้งแต่



สวัสดิ์ศรีรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน

พบกันอีกเช่นเคยครับ ในเดือนพฤษภาคมนี้ ผมและคณะกรรมการได้ไปร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการร่วมกับเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ ในหัวข้อเรื่อง “สหกรณ์สีขาว ด้วยหลักธรรมาภิบาล การควบคุมภายใน และการประเมินความเสี่ยง” เมื่อวันที่ 18-20 พฤษภาคม 2561 ซึ่งเป็นเรื่องที่สำคัญมากในการดำเนินการขับเคลื่อนไปข้างหน้า และเพื่อให้เกิดความเชื่อมั่นในการดำเนินการของสหกรณ์ฯ เราสหกรณ์ฯ จะต้องทำแผนการควบคุมภายในและการประเมินความเสี่ยงขององค์กร และดำเนินการรับการประเมินสหกรณ์สีขาวจากสำนักงานสหกรณ์จังหวัดนนทบุรี ทุกคนในองค์กรมีความวิตกกังวลในการดำเนินการ และการรับการประเมิน จึงต้องมีการประชุมชี้แจงและประชุมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ โดยได้รับการอนุมัติงบประมาณจากที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2561 สหกรณ์ฯ เราใช้งบประมาณอย่างประหยัด และคุ้มค่า ท่านวิทยากรที่เราเชิญมาให้ความรู้ มีความตั้งใจในการให้ความรู้เป็นอย่างยิ่ง มีการเตรียมการมาเป็นอย่างดี เราใช้เวลาในการสัมมนาทั้ง 2 วัน โดยท่านวิทยากรคือ คุณศิริพจน์ ทองนวล ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมสหกรณ์สำนักงานสหกรณ์จังหวัดนนทบุรี และท่านผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ฯ ดร.เอนก ล่วงลือ ท่านใช้ประสบการณ์ของหัวหน้าศึกษานิเทศจังหวัดปทุมธานีมาใช้ในการบรรยาย และได้แบ่งกลุ่มอภิปรายซึ่งได้รับประโยชน์มาก ผมต้องขอขอบคุณท่านวิทยากรทั้ง 2 ท่าน มา ณ โอกาสนี้ ซึ่งท่านไม่ขอรับค่าบรรยายเลย

ผมขออนุญาตอธิบายเรื่อง สหกรณ์สีขาวตามหลักธรรมาภิบาลสักเล็กน้อย กิจการสหกรณ์ฯ ของเรามีความก้าวหน้าและเจริญเติบโตเร็วมาก ประกอบกับเกิดความเสียหายมาก่อน ทำให้การบริหารจัดการดำเนินไปด้วยความยากลำบาก จะทำอย่างไรให้สมาชิกผู้ถือหุ้น ผู้กู้ ผู้ฝากเงิน เกิดความมั่นใจในสหกรณ์ฯ ของเรา สำนักงานสหกรณ์จังหวัดนนทบุรี ยังอนุญาตให้สหกรณ์ฯ ของเรา

เข้าโครงการดังกล่าวได้ แม้ว่าจะมีปัญหาก่อนแล้วก็ตาม ผมและคณะกรรมการตลอดจนฝ่ายประจำจึงได้ตัดสินใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยยึดหลักสหกรณ์สีขาว 9 ประการ ประกอบด้วยคือ

- 1.หลักประสิทธิภาพ
- 2.หลักประสิทธิภาพ
- 3.การตอบสนอง
- 4.หลักความรับผิดชอบ
- 5.หลักความโปร่งใส
- 6.หลักการมีส่วนร่วม
- 7.หลักการมอบอำนาจ
- 8.หลักนิติธรรม
- 9.หลักความเสมอภาค

ทั้ง 9 หลัก ต้องดำเนินไปด้วยกันทั้งหมด แต่ที่ต้องดำเนินการต่อไปก่อน 4 หลัก จะต้องดำเนินการและรับการประเมินเลย มีดังนี้

- 1.หลักความรับผิดชอบ
- 2.หลักความโปร่งใส
- 3.หลักการมีส่วนร่วม
- 4.หลักนิติธรรม

ทั้ง 4 หลัก สหกรณ์ฯ ได้ดำเนินการไปหลายกิจกรรม เช่น การออกกฎเกณฑ์ ระเบียบ ข้อบังคับ โดยการมีส่วนร่วมของผู้แทนสมาชิก มีการตั้งผู้ตรวจสอบภายใน เพื่อความโปร่งใส และได้มอบหมายความรับผิดชอบในการปฏิบัติงานอย่างชัดเจนในแต่ละตำแหน่งของเจ้าหน้าที่ ซึ่งเกิดจากคณะกรรมการที่เราแต่งตั้งจากที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2561 นำเป็นครั้งแรกที่มีการพิจารณางานของเจ้าหน้าที่ จะเป็นกรอบในการทำงานของเจ้าหน้าที่ และใช้ในการประเมินการปฏิบัติงานด้วย จึงนำเรียนให้ท่านสมาชิกได้รับทราบครับ

ส่วนเรื่องการบริหารจัดการตามปกติได้ และได้รับการชำระหนี้ของสหกรณ์ชุมนุมสหกรณ์แห่งประเทศไทย 2 ล้านบาท เป็นเงินต้น 1 ล้านบาท ดอกเบี้ย 1 ล้านบาท ซึ่งจะเข้ามาเป็นทุนของสหกรณ์ฯ เรา ส่วนสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด ก็จะจ่ายเงินเพิ่มให้กับสหกรณ์ฯ ประมาณ 40% ของเงินตามงวด นับว่าเป็นข่าวดีบ้าง แต่ที่สหกรณ์ฯ กังวนใจคือเรื่อง การออกกฎเกณฑ์มาให้เราถือปฏิบัติต่อไป เพราะจะยากในการดำเนินการของสหกรณ์ฯ ต่อไป



สวัสดิ์ศรีสมาชิกทุกท่าน ฉบับนี้ผมอยากจะให้สมาชิกทุกท่านได้ลองทบทวนถึงรายรับ และรายจ่ายของแต่ละท่านในแต่ละเดือนว่ามีความสอดคล้องสัมพันธ์กันประการใด หากท่านเกิดมีปัญหารายได้ไม่พอกับรายจ่าย ควรจะต้องดำเนินการในส่วนนี้ครับ “งานที่ 2 อาชีพที่ 3 ธุรกิจที่ 4” “รายได้ไม่พอใช้แค่จ่ายหนี้อย่างเดียวยังไม่พอจ่ายเลย ทำยังไงดี” เป็นคำถามที่ฟังดูเหมือนง่าย แต่บอกเลยว่าตอบยากมาก ที่บอกว่ายากไม่ใช่เพราะว่าไม่มีคำตอบให้แต่เป็นเพราะกลัวว่าตอบไปแล้วจะไม่ถูกใจมากกว่า เอาเข้าจริง ผมว่าทุกคนรู้คำตอบนะ... รายได้ไม่พอรายจ่าย ตัวหนึ่งน้อยไป ตัวหนึ่งมากไป ก็แก้ตรงๆ โดยการ ลดรายจ่าย และเพิ่มรายได้

รายจ่ายลด รายได้เพิ่ม.....เดี๋ยวมันก็พอใช้เอง เริ่มจาก “ลดรายจ่าย” เราพอจะลดอะไรได้บ้าง...

- **ปรับลดมาตรฐานการกินอยู่** แม้ในสิ่งจำเป็นก็ให้ใช้อย่างประหยัด คิดก่อนใช้ทุกสิ่งอย่าง
- **ลดค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย** หรือค่าใช้จ่ายที่ไม่มีประโยชน์ลง เช่น บุหรี่ เหล้า หวย ฯลฯ เบาลงหน่อยหรือเลิกไปเลยก็สิ้นะ
- **ลดค่างวดชำระหนี้ทุกรายการ** ลองเจรจากับเจ้าหนี้ดู (อย่าเพิ่งบอกว่าไม่ได้ ถ้ายังไม่ได้ปากเจรจา) จะขอลดดอกเบี้ยส่งเฉพาะดอกเบี้ย หรือหยุดส่งชั่วคราว ลองพูดลองขอดู เรื่องแบบนี้ ขออาจมีได้และไม่ได้

การทำแค่ “ลดรายจ่าย” เพียงอย่างเดียวมันไม่พอให้เราปลดหนี้ได้เร็วหรอก แต่วันดีคืนร้ายมีเรื่องให้ต้องจับจ่ายฉุกเฉิน ยิ่งพานเป็นหนี้หนักขึ้นไปอีก

ที่ถูกคือ ต้อง 2 แรงบวก นั่นคือ สร้างรายได้ควบคู่ไปกับการลดรายจ่ายด้วย หรืออีกนัยหนึ่งก็คือ รายได้ทางเดียวไม่สามารถช่วยปลดหนี้ให้หมดไวๆได้หรอกครับ มันต้องมี... งานที่ 2 อาชีพที่ 3 และธุรกิจที่ 4 เสริมแรงเข้าไปด้วย มันถึงจะพ้นน้ำเร็วขึ้น

หลักการสำคัญของการสร้างงานที่ 2 อาชีพที่ 3 และธุรกิจที่ 4 ก็คือ 1) ช่องทางการหารายได้ทุกช่องทางนั้น เน้นใช้ทุนทางปัญญาเดิมที่มี ไม่ใช่เงินลงทุนที่สูง เพราะเรามีภาระทางการเงินมากพอแล้ว และ 2) ทั้งสามงานที่จะทำไปพร้อมๆ กันนั้น ควรมีความเกี่ยวข้องกัน เพื่อไม่ทำให้เราต้องเรียนรู้อะไรใหม่ไปพร้อมๆ กันหลายเรื่อง

เมื่อหนึ่งเดือนเราหาเงินได้มากขึ้นในอีกทางก็ลดค่าใช้จ่ายลงจนมีเงินส่วนเกินได้ เราก็มาวางแผนเก็บเงินและชำระคืนหนี้ค่อยๆอดทนทำไปไม่ช้าหนี้ก็จะหมด (แต่บอกก่อนนะว่าเกมแก้หนี้เป็นหนังชีวิต ต้องสู้กันยาวมาก)

ที่เจ๊งก็คือ....หนี้หมด แต่งานที่ 2 อาชีพที่ 3 และธุรกิจที่ 4 ยังคงอยู่ และช่วยสร้างอัตราเร่งทางการเงินให้เรามั่งคั่งได้เร็วกว่าทำงานประจำเพียงอย่างเดียวเสียอีก

คนกลุ่มเดียวที่แก้หนี้ไม่ได้ ก็คือ คนที่ยอมแพ้ และไม่คิดจะทำอะไรอีกแล้ว พวกเขาไม่เชื่อตัวเองยอมจำนน และก็ได้แต่ฝันลมๆ แล้งๆ ว่าจะมีใครมาช่วยพาเขาออกไปจากสภาพชีวิตอันเลวร้าย

ชวนคิดวิธีลดรายจ่าย กับกันว่า “**ลดจนไม่รู้จะลดอะไรแล้ว!**” ทั้งที่เอาเข้าจริง ยังไม่ได้คิด ไม่ได้ลงมือทำอะไรเลย หรือ**ชวนคิดหารายได้เพิ่ม** กับกันว่า ถ้าคิดได้แค่นี้ ก็อย่าเสียเวลากันครับ อยู่ตรงนั้นแหละ! ถูกที่ถูกทางแล้วละ ถ้าความคิดยอมแพ้แคอย่างเดียว ใครก็ช่วยคุณไม่ได้ครับ

ใครที่เป็นหนี้หนัก แล้วเคยทำแต่ท้อแต่บ่น เอาใหม่ครับหาช่องทางลดรายจ่ายและคิดวิธีเพิ่มรายได้ คิดงานที่ 2 อาชีพที่ 3 และธุรกิจที่ 4 ออกเมื่อไหร่ โพสต์ลงเฟสบุ๊กเลยประกาศให้โลกรู้ว่า เราสู้ชีวิต เพื่อนในเฟสบุ๊กถ้าไปขอยืมเงินเขา เขาคงไม่สะดวกใจ แต่ถ้าประกาศและบอกเพื่อนๆ ไปว่า .. เรากำลังทำงานที่ 2 อาชีพที่ 3 ธุรกิจที่ 4 อยู่ เพื่อนคนไหนสนใจซื้อสินค้าหรือจ้างให้ไปทำงาน เรียกใช้ได้เลย” ผมว่าเพื่อนสบายใจที่จะช่วยมากกว่า เพราะคนเราถึงแม้รักกันแค่ไหน ก็พร้อมที่จะยื่นมือ มากกว่ายื่นเงิน

เป็นกำลังใจให้ทุกคนที่กำลังสู้กับปัญหาหนี้สินครับ จำเอาไว้ “ไม่มีใครทำให้เรารวยได้ ถ้าเราไม่ยอม และไม่มีความตั้งใจที่จะทำให้เราจนได้ ถ้าเราไม่ยอม”

พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ





เรียน เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ที่เคารพทุกท่านครับ

ในคอลัมน์ รายงานจากห้องประชุมฉบับนี้จะขอรายงานจะขอสรุปประเด็นสำคัญรายงานจากที่ประชุมของคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 59 ในเดือนเมษายน ให้เพื่อนสมาชิกได้รับทราบพอสังเขปดังนี้ครับ

เรื่องที่ 1 สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์รับสมัครสมาชิกใหม่ ด้วยสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที มีความประสงค์ขอความอนุเคราะห์ จากสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ประชาสัมพันธ์การรับสมัครสมาชิกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที (สมาชิกปกติ) โดยแนบเอกสารแบบฟอร์ม การสมัคร กับ เอกสารการรับสมัครใหม่ของสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด และขอความร่วมมือ ฝ่ายสินเชื่อ เชิญชวนสมาชิกสมัครสมาชิกสมาคมฌาปนกิจ ฯ (สมาชิกปกติ) เนื่องจากเป็นผลดีกับทางสหกรณ์ ฯ เพื่อเป็นการ แบ่งเบาภาระของทายาทสมาชิกสหกรณ์ ฯ ในการรับภาระหนี้สินของสมาชิก ฯ เมื่อถึงแก่กรรมอีกช่องทาง

มติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการฯ รับทราบและเห็นชอบตามที่นำเสนอ โดยมอบฝ่ายจัดการ ฯ ดำเนินการ

เรื่องที่ 2 รายงานทางสถานะทางการเงิน

- ปัจจุบันสหกรณ์มีสมาชิกสามัญ จำนวน 11,071 คน ลดลงจากเดือนก่อน 16 คน และสมาชิกสมทบ จำนวน 1,376 คน ลดจากเดือนก่อน 11 คน รวมปัจจุบันสหกรณ์มีสมาชิกทั้งสิ้น 12,392 คน

- ทุนดำเนินงาน มี 8,187.38 ล้านบาท ลดลงจากเดือนก่อน 109.34 ล้านบาท เป็นผลมาจาก

1. เงินรับฝาก (ลดลง) 17.32 ล้านบาท
2. เงินกู้ยืม (ลดลง) 109.09 ล้านบาท
3. ทุนเรือนหุ้น เพิ่มขึ้น 0.79 ล้านบาท
4. หนี้สินอื่น (ลดลง) 6.47 ล้านบาท

- ด้านทางใช้ไปของเงินทุน

1. สหกรณ์มีเงินสดและเงินฝากธนาคาร 125.46 ล้านบาท เพิ่มขึ้นจากเดือนก่อน 33.13 ล้านบาท

2. เงินฝากสหกรณ์อื่น เพิ่มขึ้น 49.30 ล้านบาท
3. เงินลงทุน (ลดลง) 198.11 ล้านบาท
4. เงินให้สมาชิกกู้ เพิ่มขึ้น 3.08 ล้านบาท
5. เงินให้สหกรณ์อื่นกู้ (ลดลง) 0.06 ล้านบาท
6. สินทรัพย์อื่น ลดลง 3.33 ล้านบาท

*****เป็นผลทำให้มีกำไรสุทธิ จำนวน 71.33 ล้านบาท เพิ่มขึ้นจากเดือนก่อน 24.34 ล้านบาท*****

เรื่องที่ 3 การประชุมคณะกรรมการ การดำเนินการเกี่ยวกับโครงสร้าง, ควบคุมตรวจสอบภายในองค์กร และ การรักษาความปลอดภัยสำหรับสหกรณ์ที่ใช้โปรแกรมระบบบัญชีคอมพิวเตอร์ประมวลผลข้อมูล

ตามมติคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ชุดที่ 59 ประจำปี 2561 เดือนมกราคม มีมติคณะกรรมการดำเนินการ เกี่ยวกับโครงสร้าง, ควบคุมตรวจสอบภายในองค์กร และ การรักษาความปลอดภัยสำหรับสหกรณ์ที่ใช้โปรแกรมระบบบัญชีคอมพิวเตอร์ ประมวลผลข้อมูลเพื่อเตรียมมาตรการในการป้องกันความเสี่ยงระบบสารสนเทศไว้ล่วงหน้าอย่างมีประสิทธิภาพ จึงควรมีการบริหาร จัดการและการควบคุมงานด้านคอมพิวเตอร์อย่างมีระบบและประสิทธิภาพรวมทั้งให้เหมาะสมตามสภาพแวดล้อมที่ได้เปลี่ยนแปลงไปในการประมวลผลข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์

มติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการฯ ให้ฝ่ายจัดการฯ แจ้ง ประกาศสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ว่า ด้วยนโยบายการรักษาความปลอดภัยด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ, ระเบียบสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ว่าด้วย นโยบายการรักษาความปลอดภัยด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ พ.ศ.2561 และมีมติแต่งตั้งคณะกรรมการผู้ตรวจสอบและ ควบคุมภายในของสหกรณ์เกี่ยวกับการปฏิบัติงาน และ ตรวจสอบการปฏิบัติงานของแต่ละฝ่ายเพื่อให้เป็นไปอย่างถูกต้อง โดยคณะกรรมการดำเนินการ เห็นชอบมอบการรับผิดชอบเกี่ยวกับการควบคุมติดตามแก้ไขการตอบข้อทักท้วงของผู้ ตรวจสอบกิจการ ประจำเดือน และ การตอบข้อทักท้วงของผู้สอบบัญชี โดยแต่งตั้ง นางพูนมาศ ทับเกร็ด ประธานคณะกรรมการผู้ตรวจสอบและควบคุมภายในของสหกรณ์

เรื่องที่ 4 โครงการประชุมผู้บริหารสถานศึกษาและเจ้าหน้าที่การเงินผู้หักเงินรายเดือนนำส่งสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ ฯ ชุดที่ 59 /2561 ครั้งที่ 5 วันที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2561 มอบหมายให้ฝ่ายติดตามหนี้สินดำเนินการแก้ไขปัญหาการลดหนี้ NPL ระหว่างสหกรณ์ฯหน่วยงาน และสถานศึกษา เพื่อความร่วมมือจาก หน่วยงานผู้บริหารสถานศึกษา และผู้ปฏิบัติงานด้านการเงิน เพื่อใช้ในการพัฒนาประสิทธิภาพให้มีความรู้ความเข้าใจ สามารถนำไป ปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดประโยชน์สูงสุดต่อสหกรณ์ ฝ่ายติดตามหนี้สินและฝ่ายจัดการ จึงอนุมัติโครงการประชุมผู้บริหารสถานศึกษาและเจ้าหน้าที่การเงินผู้หักเงินรายเดือนนำส่ง สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ในวันเสาร์ที่ 5 พฤษภาคม 2561

และใกล้เปิดเทอมใหม่แล้วขอให้พี่น้องเพื่อนครูทุกท่านได้ติดตามและเตรียมความพร้อมรับมือการนโยบายการศึกษาด้วยนะครับ

ต้องกราบขอภัยท่านสมาชิกมา ณ ที่นี้ ขอแก้ไขข้อมูลคอลัมน์ รายงานจากห้องประชุมฉบับประจำเดือนเมษายน 2561 เรื่องการนำเสนอ อัตราดอกเบี้ยเงินฝากเดิม ดังนี้

ข้อ 3.เงินฝากออมทรัพย์ (พิเศษ 6 เดือน) ฝากตั้งแต่หนึ่งแสนบาทขึ้นไป **อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 23.25 บาท ต่อปี (ขอแก้ไขดังนี้ เงินฝากออมทรัพย์ (พิเศษ 6 เดือน) ฝากตั้งแต่หนึ่งแสนบาทขึ้นไป อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.25 บาท ต่อปี)**

แอดวocate

นายวิทยา น้อยประเทศ

081-778-2596



การเปลี่ยนแปลงสินทรัพย์เป็นเงินบำนาญใช้ตอนวัยเกษียณ (ตอนจบ)

ในการซื้อบ้านและอสังหาริมทรัพย์ต่างๆ ถือเป็นการออมของสมาชิก เมื่อเป็นการออมส่วนที่ออมส่วนที่ออมไว้จึงน่าจะถอนออกมาใช้ได้เมื่อมีความจำเป็น โดยเฉพาะเมื่อสมาชิกเป็นผู้สูงอายุและมีความเดือนร้อนทางการเงิน ทั้งนี้ การถอนคืนอาจเป็นแบบครั้งเดียวได้เงินมาก่อนใหญ่คล้ายบำนาญ (โดยขายอสังหาริมทรัพย์) หรือ ถอนออกมาเป็นครั้งๆไป อย่างไรก็ตามเพื่อดูแลสมาชิกผู้สูงอายุให้มีเงินใช้จ่ายได้อย่างสม่ำเสมอในระยะเวลายาวนานพอสมควร ผมขอเสนอทางเลือกโดยการถอนคืนเป็นรายเดือน เดือนละเท่าๆกัน เช่นเดียวกับเงินบำนาญ (จำนวนอสังหาริมทรัพย์) โดยมีการชำระหนี้คืนพร้อมด้วย

แนวทางการดำเนินการโดยสังเขป มีดังนี้

1. สหกรณ์ฯ ให้เงินกู้แก่สมาชิก โดยใช้อสังหาริมทรัพย์เป็นหลักประกัน มีวงเงินกู้พิเศษตามมูลค่าราคาแปลงที่ดินและบ้านที่อยู่อาศัย 80% ของมูลค่านั้น ทั้งนี้ต้องคิดค่าบริหารจัดการด้วยการประเมินราคาอสังหาริมทรัพย์ อาจใช้ราคาประเมินของทางราชการหรือผู้เชี่ยวชาญเฉพาะก็ได้ และควรมีการกำหนดเงื่อนไขให้สหกรณ์ฯ สามารถดำเนินการจำหน่ายอสังหาริมทรัพย์ดังกล่าวได้เมื่อสิ้นสุดสัญญา หรือเมื่อผู้กู้เสียชีวิต
2. ทำสัญญากู้ครั้งเดียว แต่ได้รับเงินกู้เป็นรายเดือน เดือนละเท่าๆกัน ซึ่งจะเงินจำนวนเท่าใดนั้นขึ้นอยู่กับวงเงินกู้ตามข้อ 1 และ

จำนวนงวดเดือนที่ผู้กู้ประสงค์จะรับเงิน ควรมีระยะเวลาพอสมควร เช่น 80 งวดเดือน หรือ 100 งวดเดือน หรือมากกว่า เป็นต้น

3. ชำระดอกเบี้ยเงินกู้เป็นรายเดือนเท่ากันทุกเดือน การคำนวณหาจำนวนดอกเบี้ยที่ต้องจ่ายรายเดือน ซึ่งอัตราดอกเบี้ยที่จะคิดจากเงินต้นที่จ่ายไปตามจริงในอัตราดอกเบี้ยเงินกู้ปกติ คิดในอัตราสุทธิที่หักประมาณการเงินเฉลี่ยคืนแล้ว ดังนั้นเงินกู้จึงไม่ควรได้รับเงินเฉลี่ยคืนอีก

4. เงินกู้รับสุทธิรายเดือน เท่ากับจำนวนเงินกู้รายเดือน (ข้อ 2) หักด้วยดอกเบี้ยเงินกู้รายเดือน (ข้อ 3)

5. กรณีที่หมดสัญญาการรับเงินกู้รายเดือนแล้ว แต่ผู้กู้ยังไม่เสียชีวิต อาจขยายวงเงินกู้ให้แก่ผู้กู้ดังกล่าวได้อีก เช่น อีก 20% ของมูลค่าอสังหาริมทรัพย์ โดยกำหนดจำนวนรับรายเดือน จำนวนเดือนดอกเบี้ยเงินกู้รายเดือน และเงินกู้รับสุทธิรายเดือนใหม่ตามขั้นตอนในข้อ 2 ข้อ 3 และข้อ 4

6. เมื่อผู้กู้เสียชีวิต เปิดโอกาสให้ทายาทชำระหนี้คืนและไถ่ถอนอสังหาริมทรัพย์ออกไปได้ แต่ถ้าหากทายาทไม่ประสงค์จะชำระหนี้คืน ให้สหกรณ์ฯ ขายอสังหาริมทรัพย์ดังกล่าว แล้วนำเงินที่ได้มาหักชำระหนี้ หากยังมีเงินเหลือให้ส่งมอบแก่ทายาทต่อไป

7. ผู้กู้ต้องเป็นผู้เกษียณอายุแล้ว และไม่มีเงื่อนไขที่จะทำให้สหกรณ์ฯ ไม่สามารถเรียกร้องให้ชำระหนี้คืนจากอสังหาริมทรัพย์ที่ใช้เป็นหลักประกัน

เพื่อให้การดำเนินการเรื่องนี้เป็นไปตามระเบียบเริ่มต้นจากอสังหาริมทรัพย์ที่สำคัญที่สุดของคนทั่วไป คือ บ้านและที่ดิน แล้วค่อยพิจารณาขยายไปยังอสังหาริมทรัพย์อื่นที่เหมาะสม อย่างไรก็ตาม สหกรณ์ฯ ที่ดำเนินการในเรื่องนี้อาจต้องเตรียมทรัพยากรต่างๆ เช่น คน เงิน เครื่องไม้เครื่องมือ และระบบการบริหารจัดการ เพื่อรองรับงานที่เกี่ยวข้องกับการบริหารจัดการอสังหาริมทรัพย์ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต

ข่าวสหกรณ์ออมทรัพย์นครพนม จำกัด

สหกรณ์ฯ ได้มีการแก้ไขปรับปรุงระเบียบใหม่ ให้มีการดำเนินงานไปสู่มาตรฐานสากล ตามคำสั่งของกรมส่งเสริมสหกรณ์ การเปลี่ยนแปลงนี้ จะมีการแจ้งประกาศบังคับให้ใช้ปฏิบัติในเร็ววันนี้ ได้แก่

1. สหกรณ์ฯ ต้องไม่ให้มีการกู้ยืมเงินระหว่างสหกรณ์ฯ เกินกว่า 10 เปอร์เซ็นต์ของทุนดำเนินการ
2. สหกรณ์ฯ ต้องไม่มีการสะสมที่ดิน และอสังหาริมทรัพย์ใดๆ ไว้มากเกินไปจนมีความจำเป็น มีได้เท่าที่ใช้สอยจริง
3. สมาชิกจะยื่นกู้ซ้ำ (รีไฟแนนซ์) ได้ใหม่ต้องมีระยะเวลาพักมาแล้วไม่น้อยกว่า 12 เดือน เพื่อให้เป็นไปตามระบบบัญชี
4. สมาชิกที่จะกู้เงินทุกครั้ง ต้องมีเงินเดือนคงเหลือ 15 เปอร์เซ็นต์ ของรายได้ หรือคงเหลืออย่างน้อย 3,000 บาทต่อเดือน

สหกรณ์ฯ จะแจ้งให้ทราบใน วัน เวลา ที่เริ่มประกาศใช้ตามระเบียบปฏิบัตินี้ ล่วงหน้าในวารสารสหกรณ์ฯ และลงประกาศในเว็บไซต์ สหกรณ์ฯ www.ntbcoop.com ต่อไป

ต่อจากหน้า 1

วันที่ 1 มิถุนายน 2561 เป็นต้นไป ส่วนการแก้ไขปัญหานี้ เงินกู้ NPL สหกรณ์ฯ ได้เชิญผู้บริหารสถานศึกษา และครูผู้ปฏิบัติงานด้านการเงินของโรงเรียน หรือหน่วยงานเข้าร่วมประชุม เพื่อพัฒนาประสิทธิภาพในการหักเงินรายเดือนของต้นสังกัด เพื่อนำเงินส่งให้สหกรณ์ฯ ลดปัญหานี้ NPL ที่เกิดผลเสียกับสหกรณ์ฯ และมวลสมาชิกครับ

สำหรับเนื้อหาในวารสารฉบับประจำเดือนพฤษภาคมนี้มีเรื่องที่น่าสนใจต่างๆ ให้ติดตามได้ทุกคนสมัครรับ เชิญติดตามอ่านกันในเล่มได้เลยครับ

คำเตือน
การค้าประกัน

โปรดพิจารณาในการตัดสินใจก่อนการค้าประกัน
กรณีผู้กู้ไม่สามารถชำระหนี้ได้ ผู้ค้า จะต้อง ชำระหนี้แทน

พบกันฉบับต่อไป สวัสดีครับ



กิกกานทนีสิน

ทนีประนอมได้

นายบังเอิญ อัมจิตร 089-798-3046

สวัสดิ์ศรีรับ ท่านสมาชิกที่เคารพทุกท่าน ผมขอรายงานข่าวสารการติดตามหนี้สินประจำเดือนพฤษภาคม 2561 ดังนี้

คณะกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด ได้จัดประชุมผู้บริหาร หัวหน้าฝ่ายการเงิน ของหน่วยงานต้นสังกัดของสมาชิกเพื่อชี้แจง สร้างความเข้าใจ ศึกษาแนวทางการปฏิบัติ การชำระหนี้ของสมาชิกให้เป็นปกติ ก่อให้เกิดสภาพคล่อง ที่มีผลต่อการดำเนินการทางธุรกิจของสหกรณ์ฯ และมวลสมาชิก

ประเด็นสำคัญในการประชุมเมื่อวันเสาร์ที่ 5 พฤษภาคม 2561

1. พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 การหักค่าจ้าง (มาตรา 76)

มาตรา 76 ห้ามมิให้นายจ้างหักค่าจ้าง ค่าล่วงเวลา ค่าทำงานในวันหยุด และค่าล่วงเวลาในวันหยุด เว้นแต่เป็นการหักเพื่อ

(1) ชำระภาษีเงินได้ตามจำนวนที่ลูกจ้างต้องจ่ายหรือชำระเงินอื่นตามที่กฎหมายบัญญัติไว้

(2) ชำระค่าบำรุงสหภาพแรงงานตามข้อบังคับของสหภาพแรงงาน

(3) ชำระหนี้สินสหกรณ์ออมทรัพย์ หรือสหกรณ์อื่นที่มีลักษณะเดียวกันกับสหกรณ์ออมทรัพย์หรือหนี้ที่เป็นไปเพื่อสวัสดิการที่เป็นประโยชน์แก่ลูกจ้างฝ่ายเดียวโดยได้รับความยินยอมล่วงหน้าจากลูกจ้าง

(4) เป็นเงินประกันตามมาตรา 10 หรือชดเชยค่าเสียหายให้แก่ลูกจ้างซึ่งลูกจ้างได้กระทำโดยจงใจหรือประมาทเลินเล่ออย่างร้ายแรง โดยได้รับความยินยอมจากลูกจ้าง

(5) เป็นเงินสะสมตามข้อตกลงเกี่ยวกับกองทุนเงินสะสม การหักตาม (2) (3) (4) และ (5) ในแต่ละกรณีห้ามมิให้หักเกินร้อยละสิบและจะหักรวมกันได้ไม่เกินหนึ่งในห้าของเงินที่ลูกจ้างมีสิทธิได้รับตามกำหนดเวลาการจ่ายตามมาตรา 70 เว้นแต่ได้รับความยินยอมจากลูกจ้าง

2. แนวทางการแก้ไขปัญหาของลูกหนี้ที่ผิดนัดชำระหนี้ต่อสหกรณ์ฯ

1. ทำหนังสือแจ้งหรือติดต่อลูกหนี้และผู้ค้ำประกัน ให้ทราบถึงภาระหนี้ที่ลูกหนี้ผิดนัดต่อสหกรณ์ เพื่อให้มาเจรจาขอประนอมหนี้ หรือปรับโครงสร้างหนี้ต่อสหกรณ์ โดยพิจารณาจากหนี้เงินกู้ กำลังความสามารถของลูกหนี้ในการชำระหนี้แต่ละรายว่ามีความสามารถมากน้อยเพียงใด

2. คณะกรรมการฝ่ายติดตามหนี้สิน เชิญเจ้าหน้าที่การเงินของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอความร่วมมือในการกักเงินลูกหนี้ชำระหนี้ให้สหกรณ์

3. คณะกรรมการฝ่ายติดตามหนี้สิน ออกพื้นที่ติดต่อต้นสังกัดลูกหนี้สหกรณ์ ที่ผิดนัดชำระหนี้เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาต่อไป

4. กรณีสมาชิกไม่มาติดต่อหรือไม่สามารถดำเนินการตามข้อ 1 ที่ทำไว้ต่อสหกรณ์ สหกรณ์จะดำเนินการตามกฎหมายเพื่อที่บังคับผู้กู้ผู้ค้ำประกันต่อไป

5. กรณีลูกหนี้ที่ถูกดำเนินคดีได้ทำหนังสือแจ้งลูกหนี้ และผู้ค้ำประกัน เพื่อให้มาดำเนินการปรับโครงสร้างหนี้และ ลดดอกเบี้ย พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ลูกหนี้ที่มีการปรับโครงสร้างหนี้ให้กลับมาเป็นสมาชิกสหกรณ์ได้ในกรณีที่ยังคงปฏิบัติงานอยู่ เพื่อเป็นการช่วยเหลือลูกหนี้ให้กลับเข้าสู่ระบบสหกรณ์ และสามารถชำระหนี้ได้ตามสัญญา

6. หากลูกหนี้เพิกเฉย สหกรณ์ดำเนินคดีลูกหนี้สหกรณ์ ดำเนินการตรวจสอบหลักทรัพย์เพื่ออายัดหรือยึดทรัพย์สินของลูกหนี้ นำออกขายทอดตลาด นำเงินมาชำระหนี้ให้แก่สหกรณ์

คณะกรรมการ ขอขอบพระคุณท่านผู้บริหาร หัวหน้าฝ่ายการเงิน ทุกต้นสังกัด และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ ทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมด้วยช่วยกันคิด แก้ไขปัญหา การชำระหนี้สิน ของสมาชิกที่ส่งผลให้สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด วิวัฒนา สภาพมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน ตลอดไป

ข้อคิด

แพทย์ 6 คนที่ดีที่สุดในโลก

1. แสวงหาที่ดี
2. การพักผ่อน
3. การออกกำลังกาย
4. โภชนาการ
5. ความมั่นใจในตัวเอง
6. เพื่อน



สวัสดิ์ศรีรับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูหนองบัว จักกต์

เมื่อเร็ว ๆ นี้ ผมได้มีโอกาสเดินทางไปยังบ้านเลขที่ 58 หมู่ 7 ตำบลคลองพระยาบันลือ อำเภอลาดบัวหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้พบกับอาจารย์ชูเกียรติ พันธุ์เจริญ อดีตศึกษานิเทศก์ สพ.น.นทบุรี เขต 1 ปัจจุบันเป็นข้าราชการบ้านนาบุญ และได้ลงทุนทำอาชีพเสริมในการเพาะเลี้ยงไก่ชน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของชมรมผู้สูงอายุ ชื่อ “เพชรลากค้อน” ได้พูดคุยกันหลายเรื่องในฐานะเพื่อนเก่าและแก่ด้วยกัน โดยเฉพาะเรื่องการกู้เงินสวัสดิการของสหกรณ์ฯไปทำอาชีพเสริมดังกล่าวอย่างน่าสนใจ จึงขออนุญาตนำมาเขียนแนะนำให้สมาชิกได้รู้จักกันบ้างครับ

พันธุ์ไก่ชนไทยเป็น “มรดกของไทย” มาตั้งแต่สมัยกรุงสุโขทัยจนถึงปัจจุบัน มีหลายสายพันธุ์ แต่ที่มีชื่อเสียงมากที่สุดคือ พันธุ์ “ประตูทางดำ” และ “เหล็กลองขาว” พันธุ์ประตูทางดำได้ชื่อว่า “ไก่พ่อขุน” เนื่องจากพ่อขุนรามคำแหงมหาราชทรงโปรด ไก่เหล็กลองขาวเป็นไก่ที่สมเด็จพระนเรศวรฯ นำไปตีชนะไก่ของพระมหาอุปราชที่พม่าราวปี พ.ศ. 2121 ตามตำนานว่า ขณะตีไก่กันพระมหาอุปราชาทรงตรัสประชดประชันว่า “ไก่เหล็กลองขาวนี้เก่งจริงหนอ” สมเด็จพระนเรศวรฯ ทรงตอบโต้ว่า “ไก่เหล็กลองขาวนี้ชื่อว่าแต่จะตีกันอย่างไรก็พ่ายแพ้เหมือนอย่างวันนี้เลย ตีพ่ายแพ้บ้านเราเมืองกันก็ยิ่งได้” ไก่เหล็กลองขาวจัดว่าเป็นไก่มีสกุลและมีลักษณะเด่นตรงตามตำรา หน้าหงอนบาง กลางหงอนสูง สร้อยระย้า หน้านกยุงออกชัน ห้วนชิด หงอนปิด ปากร่อง พัดเจ็ด ปีกสิบเอ็ด เกล็ดยี่สิบสอง ชุมทีเลี้ยงไก่ชน มักมีไก่พันธุ์นี้ เพราะถือว่าเป็นไก่นำโชค นิยมเรียกชื่อว่า “ไก่เจ้าเลี้ยง”

อาจารย์ชูเกียรติฯ เล่าให้ฟังว่าหลังจากลาออกจากราชการแล้วก็ได้กู้เงินสวัสดิการของสหกรณ์ฯ ไปลงทุนเพาะเลี้ยงไก่ชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) คัดเลือกสายพันธุ์ เพื่อให้ตรงกับความต้องการของนักเลงไก่ในยุคปัจจุบันที่นิยมเล่นไก่ลูกผสมระหว่างไก่ชนพม่า ที่ตัวไม่ใหญ่มาก แข็งดีตีหุติตา ใช้แข่งหน้าโดยไม่ต้องจิก แต่ใจไม่ค่อยดี ผสมกับไก่ถอน (เวียดนาม) ที่หนังหนา และอดทนสูง หรือนิยมเล่นไก่สายพันธุ์ก้อย (สายพันธุ์เดิมอยู่จังหวัดลำพูน) มีเชิงสูง ฉลาด ตีตัว และมีความอดทนสูงเป็นต้น ดังนั้นการคัดเลือกสายพันธุ์จะต้องคัดเลือกแม่ไก่ที่เก่ง มีความเหนียว อดทน ตีได้เหมือนตัวผู้ ผสมกับตัวผู้ที่มีชื่อเสียง (ตีชนะหลายครั้ง) จึงจะมีโอกาสได้ไก่เก่ง

- 2) เป็นการแลกเปลี่ยนไก่อีกกันและกันในการเลี้ยง และขยายพันธุ์
- 3) ซื้อขาย ถ้ามีไก่เก่งในชุมจะทำให้ขายได้ราคาดี ขายได้ทั้งตัวเล็กและตัวใหญ่ ทั้งนี้ราคาซื้อขายขึ้นอยู่กับความพอใจของทั้งสองฝ่าย

การเลี้ยงไก่จะต้องให้ความสนใจเป็นพิเศษ โรงเรือนต้องสะอาด โล่ง อากาศถ่ายเท น้ำต้องสะอาด ต้องรู้จักโรคที่จะเกิดกับไก่ รู้จักใช้ยาพื้นบ้าน และยาสามัญในการป้องกัน และรักษาอย่างถูกต้อง สำหรับไก่ที่ต้องการเลี้ยงเพื่อการแข่งขัน จะต้องดูแลอย่างใกล้ชิดเหมือนนักกีฬา ต้องมีการฝึกซ้อมด้วยเทคนิควิธีเฉพาะตัวที่เรียนรู้ และสืบทอดมาแต่ละอาจารย์อย่างถูกวิธี ทั้งเช้าและเย็น มีการบำรุงกำลังด้วยสูตรยาแต่ละสำนัก ทั้งนี้ เพื่อให้ไก่แข็งแรง อดทน ไม่แพ้ง่าย การนำไปตีจะมีทั้งบ่อนที่ถูกกฎหมาย และบ่อนที่ไม่ถูกต้องตามกฎหมาย (บ่อนป่า)

ไก่เก่งที่เคยทำชื่อเสียงของชุมนั้นชื่อ “เจ้ากริชลำพูน” ที่ตีชนะติดต่อกันถึง 7 ครั้ง ปัจจุบันได้ทำเป็นพ่อพันธุ์แล้ว ส่วนไก่ที่เลี้ยงไว้ขณะนี้มีลูกไก่ 20 -30 ตัว ไก่รุ่น 15-20 ตัว ไก่พร้อมตีราว 20 ตัว

อาจารย์ชูเกียรติฯ แนะนำสมาชิกที่สนใจจะเลี้ยงไกว่า อาจเริ่มต้นเลี้ยงแบบสมัครเล่นเพียงตัวสองตัวแล้วค่อยๆ ขยายพันธุ์ไปเรื่อยๆ แบบปล่อยธรรมชาติ เอาไว้กินเนื้อ กินไข่ หรือขายเพื่อเป็นรายได้เสริมอีกทางหนึ่งก็ได้ ส่วนท่านใดที่ต้องการทำอาชีพเสริมอื่นๆ ต้องศึกษาให้เข้าใจและรู้จริงก่อนตัดสินใจทำ และต้องทำจริง จึงจะประสบความสำเร็จ

ครับ ต้องขอขอบคุณอาจารย์ชูเกียรติฯ ไว้ ณ ที่นี้ ที่ท่านได้ให้ข้อมูลดีๆ ที่เป็นเกร็ดความรู้ให้แก่พวกเรา ซึ่งยังมีอีกมากมาย แต่ไม่สามารถนำมาลงได้หมดครบถ้วน สมาชิกท่านใดที่สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่โทร. 085-144-8978 หรือไปเยี่ยมชมที่ชุมไก่ชนของอาจารย์ได้ครับ





ถามมา ตอบไป

นางพุมมาศ ทับเกร็ด 084-086-1739

วัสดุค้ำท่านสมาชิกสหกรณ์ครุพนธ์ทุกท่าน

พบกันอีกในเดือนพฤษภาคม ซึ่งเป็นเดือนแรกของการเปิดภาคเรียนที่ 1 ในปีการศึกษา 2561 สำหรับผู้ที่มิปฏิบัติหน้าที่อยู่ และเป็นวันสบายๆสำหรับข้าราชการที่เกษียณแล้ว เดือนนี้มีของฝากมาให้ท่านสมาชิกอ่าน ปฏิบัติได้จะเป็นผลดีกับสุขภาพค่ะ

ร้อยละ 90 ของการเกิดโรคหัวใจล้มเหลวเกิดขึ้นในช่วงเวลาเช้า สามารถลดลงได้โดยการดื่มน้ำวันละ 1 – 2 แก้ว ดังนี้ ดื่มน้ำ 1 แก้ว หลังตื่นนอน ก่อนการแปรงฟัน ช่วยทำให้อวัยวะต่างๆ เริ่มต้นการทำงาน

ดื่มน้ำ 1 แก้ว ก่อนอาหารทุกมื้อ ช่วยในการย่อยอาหาร

ดื่มน้ำ 1 แก้ว ก่อนอาบน้ำ ช่วยลดความดันโลหิต

ดื่มน้ำ 1 แก้ว ก่อนนอนป้องกันหลอดเลือดสมองตีบตัน และโรคหัวใจล้มเหลว

ลองปฏิบัติกันดูนะคะ และสังเกตการณ์เปลี่ยนแปลงของตัวเองว่าเป็นอย่างไรบ้าง



สุดท้ายดิฉันขอตอบคำถามที่ท่านสมาชิกได้สอบถามกันเข้ามาเกี่ยวกับการมอบสวัสดิการผู้เกษียณ และการกู้เงินสหกรณ์ฯจะต้องมีเงินเหลือเท่าไรถึงจะกู้ได้ ดิฉันขอแยกตอบเป็นข้อๆดังนี้ค่ะ

1 ถาม

อยากทราบว่าสหกรณ์ฯมีของขวัญวันเกิดให้สำหรับผู้ที่เกษียณอายุราชการแล้วคืออะไรคะ

ตอบ

สหกรณ์ฯ จะมอบของขวัญวันเกิดสมาชิกที่มีอายุครบ 60 ปี เป็นต้นไป โดยซื้อหุ้ให้ปีละ 700 บาท ค่ะ

2 ถาม

ของขวัญวันเกิดสมาชิกผู้มีอายุครบ 60 ปีขึ้นไปนี้ จ่ายให้สมาชิกอย่างไรคะ

ตอบ

สหกรณ์ฯ จะซื้อหุ้เพิ่มให้ในเดือนที่เกิด สมาชิกสามารถตรวจดูได้จากจำนวนหุ้ที่เพิ่มขึ้นได้จากใบเสร็จรายเดือน (ในเดือนเกิด) ค่ะ

3 ถาม

การกู้เงินสหกรณ์ฯ ปัจจุบันจะต้องมีเงินเดือนคงเหลือเท่าไร?

ตอบ

สมาชิกกู้เงินสหกรณ์ฯ ทุกประเภทจะต้องมีเงินคงเหลือหลังจากหักงวดกู้แล้ว 3,000 บาท ค่ะ

4 ถาม

ระเบียบในการกู้เงินสหกรณ์ฯ โดยกู้ไว้ในสัญญาเดิมอยากทราบว่ามีการเปลี่ยนแปลงคืออะไรบ้างครับ

ตอบ

ในการกู้เงินสามัญ สวัสดิการ พิเศษเพื่อการเคหะสงเคราะห์ สุขใจ สมาชิกจะต้องชำระมาแล้วไม่น้อยกว่า 12 งวด และไม่สามารถตัดงวดได้ค่ะ

5 ถาม

ดิฉันเป็นครูสัญญาจ้าง (อัตราจ้าง) ในการค้าประกัน การกู้เงินของเพื่อนสมาชิกมีหลักเกณฑ์อย่างไรบ้างคะ

ตอบ

ครูที่เป็นอัตราจ้าง (สัญญาจ้าง) สามารถค้าประกันได้ 5 สัญญา และจะต้องมีค้ำหุ้ในสหกรณ์ฯ ไม่น้อยกว่า 50,000 บาท ค่ะ

ต่อจากหน้า 10

และคำแนะนำจากนักโภชนาการเสี่ยงก่อนเพื่อความปลอดภัย

เมื่อวันที่ 16 เดือนมกราคม ปี 2018 ที่ผ่านมา วารสารทางการแพทย์สหรัฐอเมริกา หรือ Journal of the American Medical Association (JAMA) ตีพิมพ์บทความที่กล่าวถึงการกินแบบคีโตเจนิค ว่า หากทำตามการกินแบบคีโตเจนิคอย่างถูกต้อง สามารถช่วยปรับสภาพร่างกายได้อย่างมากสำหรับผู้ที่เป็โรคเรื้อรัง อันเกิดจากโรคอ้วน ซึ่งมีจำนวนผู้ใหญ่ถึง 1 ใน 3 ในอเมริกาที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน โดยจากงานวิจัย 13 ชิ้น ที่ต่างกันออกไป พบว่าผู้ที่ยึดการกินแบบคีโตเจนิค ไม่เพียงแต่สามารถลดน้ำหนักได้มากกว่าผู้ที่กินแบบจำกัดไขมัน (low-fat) แต่ยังสามารถรักษาน้ำหนักให้คงที่โดยไม่กลับมาโยโย่ได้นานกว่า

สุดท้ายแล้ว การลดน้ำหนักที่ได้ผลดีที่สุดนั้น จำเป็นจะต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเป็นประจำ และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพควบคู่ไปด้วย

<https://thestandard.co/ketogenic-diet/>



ข่าว จาก สมาคมทนายปณิก

สน.นบ. 02-9698201-2, 02-5254271-2 ต่อ 132
 สสอ. 085-461-2485, 081-592-7829 ผู้จัดการ
 สส.ชสอ. 081-826-1140, 094-401-1949 ผู้จัดการ 02-496-1252
 นายวันชัย เฟ่งศรี 089-914-7567

สวัสดิ์ศรีทนายสมาชิกร สมาคมทนายปณิกสงเคราะห์สหกรณ์
 ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี ทุกท่าน พบกันอีกเช่นเคยนะครับ กระผมขอ
 เรียนสมาชิกทุกท่านทราบข่าวสารสาระสำคัญ และการเปลี่ยนแปลง
 ในแต่ละเดือนของสมาคมฯครับ

ปัจจุบันมีสมาชิกจำนวน 9,134 คน มีสมาชิกเข้าใหม่จำนวน
 3 ราย สมาชิกขอลาออกจำนวน 1 ราย มีมติคณะกรรมการให้
 สมาชิกออกจากการเป็นสมาชิกจำนวน 19 ราย ขออุทธรณ์กลับ
 มาเป็นสมาชิก 1 ราย ตามข้อบังคับ

คณะกรรมการได้มีนโยบายรับสมัครสมาชิกใหม่เพิ่มให้จำนวน
 สมาชิกครบ 10,000 คน ตามข้อบังคับ แต่ปัจจุบันยังขาดจำนวน
 สมาชิกอีกประมาณ 800 กว่าคน จึงเชิญชวนสมาชิกสหกรณ์ฯ ทุก
 ท่านที่ยังไม่ได้สมัครสมาชิกสมาคมฯ อายุไม่เกิน 45 ปีครับ ตาม
 รายละเอียดที่แจ้งด้านล่างครับ

ท่านสมาชิกสมาคมทนายปณิกสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี
 ทุกท่าน ผมขอแจ้งให้ท่านสมาชิกทราบเกี่ยวกับสมาชิกที่ลาออก
 จากการเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ แต่ท่านยังสามารถเป็นสมาชิกของ
 สมาคมทนายปณิกฯต่อไปได้ ครับ

(***ยกเว้นผู้ที่ขาดส่งการชำระค่าสงเคราะห์รายศพต่อ
 สมาคมทนายปณิก***)

เอกสารประกอบการรับสมัครสมาชิกใหม่

1. ต้องเป็นสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด
2. เป็นผู้บรรลุนิติภาวะ และมีอายุไม่เกิน 45 ปี
3. มีสุขภาพแข็งแรง มีใบรับรองแพทย์จากสถานพยาบาล
 ของรัฐ
4. ทะเบียนบ้าน / บัตรประชาชน ของผู้สมัครและผู้รับผลประโยชน์ (ถ้ามี)
5. รูปถ่ายขนาด 1-2 นิ้ว ของผู้สมัคร (1 รูป)
6. ค่าสมัครสมาชิก 300 บาท

**พร้อมทั้งมายื่นใบสมัครด้วยตนเองได้ที่สมาคมทนายปณิก
 สงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี**

กรณีมีภาระผูกพันทางการเงินกับสหกรณ์ฯ ทางสมาคมฯจะ
 ต้องนำเงินบางส่วนไปชำระตามจำนวนที่สมาคมฯได้ทำธุรกรรมด้าน
 การเงินไว้กับสหกรณ์ ส่วนที่เหลือผู้รับผลประโยชน์จึงได้รับต่อไป

แจ้งรายชื่อสมาชิกเสียชีวิตประจำเดือน จำนวน 11 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	สาเหตุการเสียชีวิต	40-50 ปีสหกรณ์ฯ	สน. นบ.	สส.อศ	สส.ชสอ.
1.	นายสุธี พิมมานนท์	68 ปี	เลือดออกในทางเดินอาหาร	สมทบ	253,464	สมทบ	สมทบ
2.	นายบุญเสริม กุศลพันธ์	79 ปี	โรคชรา	150,000	253,436	-	-
3.	น.ส.สุทธินิ ชูเจริญรัตน์	63 ปี	อุบัติเหตุทางรถยนต์	150,000	253,407	-	-
4.	นางสงบจิต จันกรี้	94 ปี	โรคชรา	150,000	253,379	-	-
5.	นางเพ็ญประภา โหละสุด	86 ปี	โรคชรา	150,000	255,466	576,000	576,000
6.	นายสมศักดิ์ บุตรน้ำเพชร	64 ปี	โรคปอดเรื้อรัง	สมทบ	255,438	-	-
7.	นางชูศรี พันธุ์นิมิตร	49 ปี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	สมทบ	255,410	-	-
8.	นายปาน รูปแก้ว	85 ปี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	150,000	255,381	576,000	576,000
9.	นายบุญมี การะนุด	88 ปี	ปอดติดเชื้อ	150,000	255,353	576,000	576,000
10.	นางพจณีย์ ปราโมช ณ อยุธยา	40 ปี	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	60,000	255,325	-	-
11.	นายสนั่น อ่อนละอ	76 ปี	ภาวะขาดออกซิเจน	ลาออกจากสมาชิก	255,297	-	-



สวัสดิ์ศิริบ ทานสมาชิกสหกรณ์ฯ ที่รัก เคารพทุกท่าน

พบกับสาระน่ารู้กับคุณนที ข้อมูลที่น่าสนใจเรื่องราวอันเป็นประโยชน์ พร้อมสาระสำคัญยุคใหม่ ให้ท่านสมาชิกได้รู้ก่อนใคร ฉบับนี้ขอนำเสนอเรื่องราวดีๆ ที่มีประโยชน์ในการดำเนินชีวิตของทุกๆ ท่านคือ

คีโตเจนิค การกินไขมันเพื่อเผาผลาญไขมัน

กระแสการไดเอตเปลี่ยนไปเรื่อยๆ ทุกปีไม่ต่างกับเทรนด์แฟชั่น ไม่ว่าจะเป็นน้ำผลไม้สูตรพิเศษ (Juice Diet), ปาลีโอ ไดเอต (Paleo Diet) หรือแอตกินส์ ไดเอต (Atkins Diet) แต่มีการไดเอตแบบหนึ่งที่น่าสนใจ กำลังถูกกล่าวถึงมากขึ้นเรื่อยๆ ในวงกว้าง จนว่ากันว่าจะเป็นเทรนด์การกินแบบใหม่ของปี 2018 นั่นคือ **คีโตเจนิค ไดเอต (Ketogenic Diet)** หรือที่เรียกกันว่า **คีโต ไดเอต (Keto Diet)**

อะไรคือคีโตเจนิค ไดเอต

คีโตเจนิค ไดเอต คือการกินที่เน้นไขมันสูง รองมาด้วยโปรตีน โดยลดคาร์โบไฮเดรตให้เหลือในปริมาณที่น้อยมากๆ โดยมีความคล้ายกับแอตกินส์ ไดเอต หรือโลว์-คาร์บ ไดเอต (Low-carb Diet) ตรงที่ลดการบริโภคคาร์โบไฮเดรตและน้ำตาลให้น้อย แต่ให้แทนที่ด้วยไขมันทั้งจากพืชและสัตว์แทน

กินไขมัน แต่จะช่วยลดน้ำหนักอย่างไรละ

คำตอบคือเมื่อเราลดปริมาณการกินคาร์โบไฮเดรตและน้ำตาลลงอย่างมาก ร่างกายอันน่าอัศจรรย์ ของเราเรียกง่ายๆ ว่า จะเกิดอาการ 'กลัวตาย' ซึ่งจากเดิมที่เคยนำกลูโคส มาใช้เป็นพลังงาน ร่างกายจำต้องหาแหล่งพลังงานมาแทนที่ นั่นคือมาจากไขมันนั่นเอง กระบวนการนี้ก่อให้เกิดสภาวะการเผาผลาญที่เรียกว่า คีโตสิส (Ketosis) ทำให้เกิดสารที่เรียกว่า คีโตน (Ketone) ในตับ ซึ่งนำมาใช้เป็นพลังงาน หลังจากเริ่มการกินแบบคีโตเจนิคไปหลายวันหรือหลายสัปดาห์ ร่างกายและสมองอาจรู้สึกล้า เหนื่อยง่าย มีกลิ่นปาก แต่จะค่อยๆ ปรับจนสามารถนำไขมันและคีโตนมาใช้เป็นพลังงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพแทนที่คาร์โบไฮเดรตนั่นเอง

ต้องกินอย่างไร การกินแบบคีโตเจนิค สิ่งสำคัญที่ควรรู้คือการจำกัดปริมาณคาร์โบไฮเดรตให้ต่ำมาก

ไขมันและน้ำมัน การกินนี้โฟกัสให้กับเนื้อติดมัน อะโวคาโด เนย ชีส น้ำมันหมู น้ำมันมะพร้าว น้ำมันมะกอก จากพืช อาหารจำพวกถั่ว เป็นต้น

โปรตีน เน้นเนื้อสัตว์ออร์แกนิก เราสามารถเลือกกินเนื้อสัตว์และไข่ได้ แต่ในปริมาณที่เหมาะสม

พืชผัก เน้นการกินผักที่โตบนดิน โดยเฉพาะจำพวกผักใบเขียว ดังนั้นเลี่ยงจำพวกเห็ดถั่งหอยก่อน

อาหารจากนม สามารถรับประทานอาหารที่ทำจากนม

(แต่ควรเลี่ยงนม) โดยเน้นจำพวกที่ไม่พร่อง ไขมัน เนย ดังนั้นเราสามารถลั่นกาแฟใส่ครีมแท้ (ครีมจริงๆ ที่ไม่ใช่คอฟฟี่เมต) หรือหม่ำชีสอย่างพาร์เมซานกับสลัดจานโตจน อิ่มหน้าได้อย่างไม่รู้สึกลด แต่ที่ว่ามานี้ไม่รวมชีสเค้ก ชานมไข่มุก ชาเย็น ชาทุลหาลาบ

ถั่วและธัญพืช สามารถรับประทานได้ในปริมาณที่พอเหมาะ และยิ่งอร่อยเด็ดเมื่อใส่เข้าไปในครีมหรือสลัดราดน้ำมันมะกอกและเบคอน แนะนำให้เน้นถั่วจำพวกแมคคาเดเมียหรืออัลมอนด์

เครื่องดื่ม โบกมือลาแอลกอฮอล์แก้วโปรดไปเสียก่อน หากคุณต้องการลดน้ำหนัก แล้วหันมาดื่มน้ำเปล่าเป็นดีที่สุด สามารถเป็นน้ำมะนาว (ที่ไม่ใส่น้ำตาล) หรือน้ำไซตาเปล่าๆ สามารถใช้หญ้าหวาน หรือความหวานจากสตีเวีย (Stevia) แทนได้

เลี่ยงอะไร เลี่ยงอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตและน้ำตาลสูง เปลี่ยนให้ร่างกายกลายเป็นเครื่องจักรเผาผลาญไขมันแทน

อาหารจากเมล็ดพืช หมายถึงอาหารจำพวกข้าวและแป้งต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นข้าวบาร์เลย์, ข้าวสาลี, ข้าวไรย์, ข้าวโพด, ข้าวโอ๊ต ฯลฯ ทั้งพาสต้า, พืชข้าว, คุกกี้, ขนมปัง, เค้ก ฯลฯ เลี่ยงได้เป็นดี เพราะอย่าลืมนะว่าเรากำลังลดคาร์โบไฮเดรตอยู่

อาหารแปรรูป เลี่ยงอาหารแปรรูปจำพวกไส้กรอก หมูยอ ลูกชิ้น เนื่องจากมักมีสารสังเคราะห์ เช่น สารคาร์ราจีแนน, ผงชูรส, ซัลไฟต์ ฯลฯ ไปจนถึงแป้งที่มักเป็นส่วนประกอบหนึ่งของการผลิต

สารให้ความหวานสังเคราะห์ เลี่ยงสารให้ความหวานสังเคราะห์ เช่น Splenda, Equal, Aspartame, Acesulfame, Sucralose, Saccharin ฯลฯ แนะนำให้ใช้สารให้ความหวานอย่างหญ้าหวาน

ไขมันทรานส์ น้ำมันที่ผ่านกระบวนการเคมีสังเคราะห์อย่างน้ำมันพืชบางชนิด หรือมากรีน ที่อาจเพิ่มความเสี่ยงการเป็นโรคหัวใจ และหันมาเน้นไขมันธรรมชาติ เช่น ไขมันสัตว์ หรือพืชอย่างอะโวคาโด

ผลิตภัณฑ์ไขมันต่ำ คาร์โบไฮเดรตต่ำ หรือเป็นศูนย์ เป็นเพราะอาหารจำพวกนี้อัตมดลไมเอต หรือโลว์-แฟต อาจมีสารให้ความหวานหรือสารสังเคราะห์แฝงอยู่ ดังนั้นทางที่ดีให้เลี่ยงไปก่อน

นม จริงอยู่ที่นมมีโปรตีน แต่นมยังมีคาร์โบไฮเดรต (4-5 กรัมของคาร์โบไฮเดรตต่อ 100 มิลลิลิตร) หากคุณเป็นคนที่ไม่ดื่มกาแฟ เราขอแนะนำให้แทนที่ด้วยครีม (Heavy Cream / Full Cream / Half Cream) จะดีกว่า (มีขายตามซูเปอร์มาร์เก็ต และมักอยู่ใกล้ๆ กับหมวดชีส) แล้วยังหวานมัน อร่อย และหนักท้องอีกด้วย

ผลไม้ ควรกินในปริมาณที่พอเหมาะหรือน้อยมากๆ เป็นดี **แอลกอฮอล์** สายดื่มต้องทำใจ ไม่ว่าจะเบียร์ ไวน์ หรือค็อกเทลตัวร้ายที่มักมีน้ำตาลอยู่มาก

เหมาะกับใคร คีโตเจนิค บวกกับออกกำลังกายแบบเวทเทรนนิ่งประมาณ 3 ปี พบว่าน้ำหนักลดลงไปเกือบ 10 กิโลกรัม (2 กิโลกรัมในนั้นเปลี่ยนเป็นมวลกล้ามเนื้อ) **หาใช่เรื่องง่ายในการปรับมุมมองความคิดที่ว่า 'กินข้าวจึงจะหนักท้อง'** เพราะสลัดจานโตกับเนื้อสัตว์หรือเบคอนและไข่ 2 ฟองยามเช้ากลับช่วยให้รู้สึกอิ่มไม่แพ้กินข้าวเลยด้วยซ้ำ การกินแบบคีโตเจนิคนั้น **ควรมั่นใจเสียก่อนว่าร่างกายของคุณสมบูรณ์แข็งแรง จึงควรไปตรวจสุขภาพ ตลอดจนปรึกษาแพทย์**

ต่อจากหน้า 9

หมายเหตุ หากท่านมีข้อสงสัยสามารถติดต่อได้ที่

089-9147567 อ.วันชัย ศรีเพ็ง เบอร์ 02-9698201-2

ต่อ 132 และ Fax 02-9698841 ID line : 029698841

เพื่อการปฏิบัติที่ถูกต้องและเป็นประโยชน์กับตัวท่านเอง การชำระเงินหากท่านไม่สะดวกในการมาชำระด้วยตนเอง ท่านอาจชำระเงินโดยการโอนเข้าบัญชีตามเลขที่บัญชี ดังนี้

- ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สาขาสะพานพระนั่งเกล้า ชื่อบัญชี สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี เลขที่บัญชี 315-1-00001-4
- ธนาคารกรุงไทย สาขานนทบุรีชื่อบัญชี สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี เลขที่บัญชี 108-1-37285-0
- ธนาคารกรุงเทพ สาขานนทบุรีชื่อบัญชี สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี เลขที่บัญชี 140-0-35869-1

- ธนาคารที่สมาคมนฯ เลขที่ 776 ถ.รัตนวิเศษ ต.บางกระสอ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000

เมื่อท่านโอนมาเรียบร้อยแล้วให้ท่าน โทรแจ้งและส่งหลักฐานการชำระเงินให้สมาคมนฯทุกครั้ง โดยการแฟกซ์เอกสารมาที่เบอร์ 02-9698841 หรือ ถ่ายรูปส่งไลน์มาทาง ID line 02-9698841 กรุณาเก็บหลักฐานการโอนเงินของท่านจนกว่าท่านจะได้รับใบเสร็จรับเงินฉบับจริงจากทางสมาคมนฯ

สมาชิกรายได้เสียชีวิต หากมีภาระผูกพันทางการเงินกับสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด ทางสมาคมนฯปณิกฯ จะต้องนำเงินบางส่วนไปชำระตามจำนวนที่สมาชิกได้ทำธุรกรรมด้านการเงิน ไว้กับสหกรณ์ฯ ส่วนที่เหลือทายาทนำเอกสารมาแสดงจึงรับเงิน ส่วนที่เหลือไปได้

พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

ต่อจากหน้า 4

การดำเนินคดีผู้เกี่ยวข้องในการนำเงินไปดำเนินการสลากกินแบ่งรัฐบาลทำให้สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี จำกัด ได้รับความเสียหาย

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯ ชุดที่ 52 ประจำปี 2554 ได้ทำสัญญาลงทุนสลากกินแบ่งรัฐบาลจำนวน 2 ครั้ง เมื่อวันที่ 25 เมษายน 2554 และวันที่ 4 กรกฎาคม 2554 (แก้ไขสัญญาเป็นวันที่ 14 กรกฎาคม 2554) บริษัทเทวาสิทธิพิมเนต จำกัด โดยนำเงินไปลงทุนและได้รับความเสียหายเป็นเงิน 496 ล้านบาท

ต่อมาได้มีการบอกเลิกสัญญากับบริษัทเทวาสิทธิพิมเนต จำกัด โดยคณะกรรมการสหกรณ์ฯชุดที่ 52 เป็นผู้บอกเลิกสัญญาเอง และได้ให้บริษัทเทวาสิทธิพิมเนต จำกัด ร่วมกับ นายศรีสุข รุ่งวิสัย จัดทำหนังสือรับสภาพหนี้ ต่อมาไม่ได้รับเงินค่าเสียหายคืน คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯชุดที่ 52 ได้มอบอำนาจให้ทนายความไปแจ้งความร้องทุกข์ต่อพนักงานสอบสวนสถานีตำรวจภูธรจังหวัดนนทบุรี สาขารัตนาธิเบศร์ และได้โอนคดีไปให้กรมสอบสวนคดีพิเศษ (DSI) และพนักงานสอบสวนคดีพิเศษได้ทำการสอบสวน และมีคำสั่งฟ้อง นายเอนก เนียมเทศ, นายกมล นกแย้ม และนายวิที วงษ์เพชร โดยพนักงานอัยการสำนักงานอัยการสูงสุด เป็นโจทก์ฟ้องต่อศาลอาญา คดีหมายเลขดำที่ อ.538/2557 สหกรณ์ฯได้ยื่นคำร้องต่อศาลขอเป็นโจทก์ร่วม โดยใช้พยานเอกสารของพนักงานอัยการในสืบพยาน และหากมีเอกสารเพิ่มเติมก็นำเอกสารเพิ่มเติมไปใช้ประกอบการสืบพยาน และศาลมีคำพิพากษาเมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2561 พิพากษาให้ยกฟ้อง

นายเอนก เนียมเทศ และ นายกมล นกแย้ม และมีคำพิพากษาให้ลงโทษจำคุกนายวิที วงษ์เพชร 2 ปี 3 เดือน และให้ชดเชยค่าเสียหายให้สหกรณ์ฯ 500 ล้านบาทเศษ คดีนี้พนักงานอัยการและทนายความจะดำเนินการยื่นอุทธรณ์ต่อศาลอุทธรณ์

ส่วนคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯชุดที่ 52 ที่เหลือ สหกรณ์ฯได้มีการฟ้องในคดีอาญา ที่ศาลอาญาคดีหมายเลขดำที่ อ.3357/2557 อยู่ระหว่างการพิจารณาของศาล

และสหกรณ์ฯได้ยื่นฟ้องคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 52 ทั้งคณะในคดีแพ่งต่อศาลจังหวัดนนทบุรี คดีหมายเลขดำที่ พ.1680/2555 คดีหมายเลขดำที่ 494/2558 ศาลมีคำพิพากษาให้จำเลยชำระเงินค่าเสียหาย 5 ล้านบาทพร้อมดอกเบี้ยในอัตราร้อยละ 7.5 ต่อปี นับแต่วันฟ้องจนกว่าจะชำระเสร็จ คดีอยู่ระหว่างการพิจารณาคดีของศาลฎีกา

และสหกรณ์ฯได้ยื่นฟ้องบริษัทเทวาสิทธิพิมเนต จำกัด และนายศรีสุข รุ่งวิสัย ในคดีแพ่งที่ศาลจังหวัดนนทบุรี คดีหมายเลขดำที่ ย.196/2554 คดีหมายเลขแดงที่ ย.90/2556 ศาลมีคำพิพากษาให้จำเลยชำระเงิน 529 ล้านบาทเศษพร้อมดอกเบี้ยในอัตราร้อยละ 7.5 ต่อปี นับแต่วันฟ้องจนกว่าจะชำระเสร็จ (เนื่องจากบริษัทเทวาสิทธิพิมเนต จำกัด และนายศรีสุข รุ่งวิสัย ได้ถูกเจ้าหน้าที่อื่นฟ้องเป็นบุคคลล้มละลาย และสหกรณ์ฯ ได้ยื่นคำร้องในคดีล้มละลายขอรับชำระหนี้ตามคำพิพากษาในคดีนี้ อยู่ระหว่างการบังคับคดีนำที่ทรัพย์สินออกขายทอดตลาด

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ

ต่อจากหน้า 6

รายงานการติดตามหนี้เดือนประจำเดือนเมษายน 2561

ลูกหนี้ชำระหนี้ทั้งหมด	จำนวน	488	ราย	เป็นเงิน	จำนวน	4,250,893.25	บาท
สมาชิกที่มีมติให้ออกจากสมาชิกและนำหุ้นมาชำระหนี้จำนวน 28 ราย	เป็นเงิน	จำนวน			จำนวน	2,842,679.50	บาท
รวมเป็นเงินที่ได้รับชำระทั้งสิ้น				เป็นเงิน	จำนวน	7,093,572.75	บาท
การติดตามหนี้สิน เดือนเมษายน 2561				เป็นเงิน	จำนวน	7,093,572.75	บาท
การติดตามหนี้สิน เดือนพฤศจิกายน 2560 - มีนาคม 2561				เป็นเงิน	จำนวน	32,965,541.75	บาท
สรุปการติดตามหนี้สินเดือนพฤศจิกายน 2560 - เมษายน 2561				เป็นเงิน	จำนวน	40,059,114.06	บาท

ข่าวประชาสัมพันธ์



นายวิวัฒน์ กองแกน
093-026-7943

สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด

ผมขอนำภาพกิจกรรม เมื่อวันที่ 18-20 พฤษภาคม

2561 สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด ได้จัดการประชุม
สัมมนากรรมการ เจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องในหัวข้อการ
ควบคุมภายในของสหกรณ์ และเรื่องการบริหารความเสี่ยง
และหัวข้อสหกรณ์สีขาวครับ



คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด
ชุดที่ 59 ประจำปี 2561

เจ้าของ ที่ปรึกษา	สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด
	ดร.ชูชาติ กาญจนอนันต์
	นายมานัส บวรจโนน
บรรณาธิการ	นายวิฑูรย์ กวาทิน
กองบรรณาธิการ	นายวิฑูรย์ น้อยประเทศ
	นายบังเอิญ อัมจิรา
	นายคณกร จิตตะวิกุล
	นายฉัตรชัย ศรีทอง
	นายวันชัย ศรีเพ็ง
	ดร.ฉัตรชัย อารมคบุรี
	นายรังสิมันต์ ยาสะ
	นายวิชัย ทับคล้าย
	นายวิวัฒน์ กองแกน
	นายอนันต์ รามะพันธุ์
	นายปัญญา เนื่องฤทธิ์
	นางพญานาถ ทับเกร็ด
	นางสุนิสา เก่งสกุล



สหกรณ์คุณนท
มั่นคง โปร่งใส ทนสมัย เต็มใจให้บริการ

นามผู้รับ

ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืน

สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด

เลขที่ 776 ถ.รัตนนิมิตร์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 0 2525 4270-2, 0 2969 8201-2 Fax. 0 2969 8200 www.ntbcoop.com

ผ่านลิ้นเชิโทร 085-336-0202 ผ่านการเงิน โทร 085-336-0404 ผ่านประมวลผลฯ และผ่านกฎหมาย

โทร 085-336-0303 สมาคมธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. 02-969-8841 LINE ID : 02-969-8841

Fax : 0-2969-8200 , LINE ID : 02-969-8200 , E-mail : ntbcoop@hotmail.com

Facebook : <http://www.ntbcoop.com>

พิมพ์ที่ บริษัท พี.พี.เอส. ก็อดริช จำกัด ต.ร.ประโคน วิทยาสันพันธ์ ถนนพหลโยธิน
โทร. 08-1409-5101, 02-594-3173 E-mail : p.p.s.1608@hotmail.com